



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W8LS16816	ImageGroup:	I8LS16824
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	བོན་ཆོས་རྣམ་འབྱེད་སྣང་གསལ་རིག་པའི་མེ་མོང་། bon chos nam 'byed snang gsal rig pa'i me mong /
Author:	ཤེས་བྱ་ཀུན་རིག་ shes bya kun rig
Descriptor:	reproduced from computer input
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	[s.l.]
Publisher:	[s.n.]
Date:	[n.d.]
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor Cambridge, MA 02138. Comments: RFP # 194

༥ རྩོམ་གྱིས་ཕྱ་གྲུ་མཐུན་གྱིས་མཛད་པའི་བོན་ཆོས་རྣམ་

འབྱེད་མཛད་གསལ་རིག་པའི་མེ་ལྷང་ཞེས་ཕྱ་བ་བཀྲུགས་པ་ལེགས་སོ།།

ཕྱི་ལོ་

༥༥༥ ॥ ལྷ་མ་ཐའ་འདྲ་མིན་གྱི་རིགས་ལ་རྣམ་འབྱེད་གསལ་བའི་མེ་མོང་རྒྱུ་ཅན་ཡིད། ॥ བྱད་པར་གྱི་རྣམ་དབྱེད་ལ་གསུམ་སྟེ། རང་གི་བསྟན་པ་ལ་ཐེ་ཚཇ་བསལ་བ་དང་། གཞན་གྱི་བྱབ་མཐའ་ལ་ཐེ་ཚཇ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཅོད་པ་དང་། རིགས་འགྲོས་གྱི་བྱད་པར་ལ་བརྟགས་པའོ། དང་པོ་ལ་བརྟན་ཏེ། གསུང་མཁན་གྱི་སྟན་པ་ལ་ཐེ་ཚཇ་བཅད་པ་དང་། གསུངས་པའི་བོན་ལ་དང་། ཆ་ལུགས་གྱི་སྟུང་པ་ལ་དང་། སྐབས་གནས་གྱི་ཡི་དམ་ལ་དང་། དགོངས་དོན་གྱི་ལྟ་བ་ལ་དང་། ལྷ་མ་ཐའ་ལ་དང་། ཐོབ་པའི་འབྲས་བུ་ལ་ཐེ་ཚཇ་བཅད་པ་དང་བརྟན་ནོ། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། བྱེད་པ་འབྲས་ཐེ་ཚཇ་གསུམ་ནི། སྟན་པ་རང་སྟེ། སྐལ་པའི་སྐལ་གསུངས་སོ། རང་གསང་སྐལ་གྱི་སྐུངས་སྐྱོར་གསུམ་ནི། རྩོགས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་གསུངས་སོ། གསང་བ་རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡང་ཆེད་པོན་རྣམས་ནི། ཐོན་སྐུ་ཡེ་ཉིད་ཀྱི་སྟན་པས་གསུངས་སོ། ཆབ་ནག་གི་རྒྱུ་འབྱེད་པའི་ནི། བྱ་གསེན་ལེགས་རྒྱལ་ཐང་པོ་དང་། རྩང་གསེན་གཙུག་ལྷན་དང་། སྐལ་ལ་མེ་འབར་དང་།

ལ

༥

ཨ། ། འདུར་གཤེན་མ་རྩ་དང་བཞིས་གསུངས་ས། གཉིས་པ་གསུང་མཁན་གྱི་སྟོན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་ནི། དང་པོ་པོ་མ་ཉིད་དཔྱིདས་སྟེ་བ་མེད་པ་ལས། འགག་པ་མེད་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཤར་རྟེ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རྒྱུད་ལས། སངས་རྒྱུད་རྫོགས་སྟུང་བྱ་བ་པ། རྫོགས་སྟུང་བྱ་བ་རིགས་ལྷ་སྟེ། སེམས་ཅན་གྱི་ལས་ལ་བྱགས་མ་རངས་ནས། སྟོང་རྩེ་ཆད་མེད་སྟེས་ནས་
 བཤུམས་པ་ལ། གཤེན་ཆད་མེད་འད་ལྟ་གྱིས་རྫོགས་སྟུང་བྱ་བ་རིགས་ལྷ་ལགས། སེམས་ཅན་ལས་ལ་སྟོང་རྩེ་སྟེས། བཤུམས་ནིང་བཞུགས་པས་ཅི་ལ་མན། སེམས་ཅན་དོན་ཞིག་མཛད་པར་བྱ། ཞེས་པས་
 བསྟུལ་པ་བརྟུང་བ་ལ། རིགས་ལྷ་བཤུམས་པའི་སྟོན་ཆབ་རྣམས། ཐིག་པ་སྟོང་ཏུ་འདུས་རྟེ། སྟོང་གསུམ་གྱི་འཇིག་རྟེན་སྟོང་གི་སངས་རྒྱུས་ཀྱང་གྱི་རྒྱ་ཅར་སྤང་བས། རང་རེ་མི་བཅེད་པའི་འཇིག་
 རྟེན་འདིའི་སྟོང་བ་ཡེ་སངས་ཀྱི་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བ། མི་བཅེད་པའི་སྟོན་གནས་སྟེ། ཡབ་རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སྟོང་འད་ཟེར་དང་། ཡུམ་གསལ་ཟ་ཀྱན་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་སྟེ་པོར་ཐིག་པ་སྟོང་གི་ནང་ནས་གཅིག་བབས་

3

ཐུ་བུ་ལྟེན་པ་

སྒྲིག་དེའི་རུས་ལ་སྒྲིག་ལས་མེ་རྟོག་ལྷ་དཔལ་མ་ར་ཁ་མ་སྒྲིག་བ་གཅིག་འབྲུངས།	ལྷ་ཁམས་ནམས་འདུས་ནས་སྒྲིག་ལྷ་ལྷ་དགྲིས་བདུད་ཅིས་ཆབ་སྒྲིག།	སྒྲིག་ལམ་དུག་
དུ་བཏབ་པས་མེ་རྟོག་འདབ་མ་སྒྲིང་ལ།	གཤེན་རབ་སྒྲིང་གི་གེ་སར་ཅན།	གཤེན་རབ་ཉིས་སྒྲིང་ཡོད་པ་གཅིག་ཡིན་ནོ།
མྱིད་པ་རྒྱད་གྱི་ཐོན་གསན་ཏེ།	མྱིད་པའི་གཏོ་ཁམས་སྒྲིག་ཁོ་སེམས་ཅན་ལ་ཐུག	དེའི་ལས་བསྒྲུལ་ཀྱང་རང་བཞིན་དུ་གཟིགས་ནས།
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྒྲིག་བ་གང་ཕྱོད་ཞལ་མ་འཆམ་པ་ལ།	སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས་སངས་རྒྱལ་ཀྱང་གྱི་མཆན་རབས།	གསེར་གྱིས་བྲིས་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པར་བརྒྱག་ཏེ་རིམ་བཞིན་བྲངས་
པས།	ཅི་ལྟར་བྱུང་བའི་འགྲིགས་རིམ་བཞིན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་ཕྱོད་ནོ།	སྒྲིབ་མའི་གཤེན་རབ་གྱིས་རྒྱད་སྒྲིབ་ཞིང་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་ཐོན་སྒྲིབ་དཔོན་ལ་ཁྱུས་ཤིང་
ཡོད་པའི་སྒྲིག་མར་སངས་རྒྱལ་རབ་གཅིག་སོང་ཏེ།	མཆན་རབ་བརྒྱད་པ་ད་ལྟའི་སྒྲིག་པ་གཤེན་རབ་དེའི་ཡང་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐུགས་ལས་སྒྲིག་པ་གསུམ་དུ་སྒྲུལ་ནས་ཁམས་སྒྲིག་གནས་སྒྲིག་དུ་	
ཕྱོད་ཏེ།	ཐུགས་འག་མིན་གྱི་གནས་སྒྲིག་ཐོན་སྒྲིག་ཐོན་དུ་བཞུགས་ནས་གཟུགས་མེད་གྱི་ཁམས་འདུལ་བ་དང་།	སྒྲིག་གཤེན་ལྷ་འོད་དཀར་ལ་ཐུགས་བརྒྱའི་སངས་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱར་ནས་.....

༡༩༩། གཞུགས་ཁམས་ལ་འགྲོ་བ་འདྲེན། སྤྱི་ལངས་པོ་འབྲམ་བྱི་ཅུ་སྤྱལ་ནས། ཡོད་ཁམས་ཀྱི་བརྟན་པ་སྤེལ་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་ལ་བཀོད་པ་དང་། ཐར་པ་དང་དགེ་བ་དང་མཐོ་རིས་ལ་
འགྲོ་བའི་ཐབས་ལ་དཀོངས་ཏེ། སྤྱིད་པ་ཡེ་སངས་ཀྱི་ཡུལ་ཅུ་བཞུགས། གཞུང་ལས་གསེན་རབ་རང་ཅུ་སྤྱལ་ནས། འཇམ་སྤྱིང་ཉེར་ལཱི་དབྱས་སྟོ་འཇམ་བུ་སྤྱིང་ཅུ་ཕྱིན། སྟོན་པ་དེ་གསུམ་རེ་རེ་
ལའང་རང་འདྲ་བའི་གསེན་རབ་ཁྲག་ཁྲིག་རེ་སྤྱལ་ནས་འཇམ་སྤྱིང་ཕྱི་བ་ཕྲག་བརྒྱ་ན། སྤྱལ་སྤྱུ་ཕྱི་བ་ཕྲག་བརྒྱ་སྤྱལ། དེ་བཞིན་གསུམ་གསུམ་པ་རེ་དང་གསུམ་གསུམ་འབྱུང་གཞི་ས་ཤིག་ཡུམ་ལ་རེ་རེ་སྤྱལ་ནས་
ཆར་ཁྱུང་རེ་ལ་བཞི་རེ་ཕྱོན་ནས་ཐོན་གསུངས་སོ། སྟོན་པ་དེའི་དབང་པོ་རྒྱག་ལས་འདུལ་བའི་གསེན་རྒྱག་དང་། ཐེག་པ་དབྱའི་གཉེར་དཔོན་དབྱུ་ཅུ་སྤྱལ་ནས། བརྟན་པ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་
ཡུང་པོག་སྟེ། ཐེག་པ་དབྱའི་ཐོན་གསུངས་པ་ཡིན། ཇི་སྟར་བྱས་བྱང་སྟོན་པ་རང་ལ་འདུས་སོ། ཉི་མ་དང་ཉི་ཟེར་བཞིན་ནོ། རྩ་གསུམ་པ་ཕྱི་བ་ལྷ་སྟེགས་སྟོན་པ་དང་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་བར་ནི།
སྤྱི་སྟེགས་ཀྱི་སྟོན་པ་ནི། སྤྱི་ཆངས་པ་གདོང་བཞི་གསུང་དབང་རྒྱག་ རྒྱགས་སྤྱི་དང་བྱུ་འདུག་དང་རིགས་མཐུན་གྱི་སྟོན་པས་གསུངས་པའི་བརྟན་པ་དང་གཏན་ནས་ཕྱོན་ཡུགས་བྱུང་ཅ་བཞུགས་ཡུལ།

ཡུལ་ལྔ་པ་

དགོངས་དོན་གྱི་འབྲས་ཀྱི་མཐུན་པའི་དབྱེ་བས་གསལ་ལ། རྒྱུ་ལ་གཉིས་པ་གསུངས་པའི་ཐོན་ལ་ཐེ་ཆོམ་བསལ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ།
 དང་པོ་ཐོན་སྒོ་ཐེག་པ་རིམ་པ་དགུ་ཅུ་བསྟུས་པའི་ཐོན་སྒོ་འམ་དབྱེ་
 བ་ནི་གསུམ་སྟེ། འདུལ་བྱིས་ཀྱི་ཐེག་པ་གནས་དམན་པ་གསུམ་ནི། རྒྱ་ལེན་ཅན་ལ་ཐབས་སངས་རྒྱས་གྱི་པའི་ཐོན་སྒོ་མིན་ཏེ།
 ཆོ་འདི་ལ་ལེན་ཅན་ལ་ཕན་གདགས་པའི་ཐབས་ཡིན་པས། ཐེག་
 པ་གྱི་དམར་བ་ཕྱ་གཤེན་ཐེག་པ་ཕྱ་བ་མ་ཆེས་བཟོ་རིགས་དབྱེ་དེ་རིགས་ལ་སྔགས་རིགས་གནས་ལའི་ཐོན་སྒོ་དང་། རྒྱུ་ལ་གཉིས་པ་སྒྲུང་གཤེན་ཕྱ་བ་ཡར་ལྷ་གསལ་བ་དང་མར་གདོན་བཀར་བ་གཏོ་
 རིགས་སྒྲུང་ཡས་བརྟང་བས་ཐོན་སྒོ་དང་། རྒྱུ་ལ་གཉིས་པ་ཕྱ་བ་ནི་རྒྱ་ཕྱར་དང་ཆོ་རྒྱར་དང་ཐོག་མེར་དང་ཆོ་འཕྱལ་ལྷས་ངན་ལ་སྔགས་པ་བསྟུབ་པའི་ཐོན་སྒོ་རྣམས་ནི་གནས་སྐབས་ཀྱི་
 བདེན་པའོ། རྒྱུ་ལ་གཉིས་པ་རྒྱ་ལ་བྱིས་ཀྱི་ཐེག་པ་གནས་འབྲིང་པོ་གསུམ་ནི། སྤེད་གཤེན་པ་ཕྱ་བ་ཤི་བ་བདེ་གནས་སྤེད་པ། འདུར་སྒོ་བརྒྱད་ཅུ་ལ་སྤྱོད་པའི་འདྲེན་ཆོག་དང་། དགོ་བསྟེན་པ་
 ཕྱ་བ་དགོ་བསྟེན་རྒྱ་ཕྱར་ཕྱོད་ཅིང་། ཐེག་བཅུ་རྒྱ་ཕྱར་སྤང་བ། མདོ་ཐེ་བཞི་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། སྤང་སྤྱོད་ཕྱ་བ་བྱིས་ཀྱིས་བརྒྱ་ལ་བཅུ་བསྟུང་བ་འབྲམ་ཐེ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་པ་གྱིན་ཏུ་ལེན་ཅན་ལ་འབྲས་ཕྱ་

ལངས་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་ཐབས་ཁོན་ཏེ། བྱིས་པ་ལམ་པ་ཞེས་ཕྱ་བ་ཀྱི་རིག་པའི་ལམ་ཡིན་ལ། གསུམ་པ་ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་གནས་མཆོག་གསུམ་ཞེས་ཕྱ་བ། དཔེན་པའི་གནས་སྤྱོད་མཆོག་པ་ཐམས་ཅད་ལ།
 གཞི་དམ་ཆེན་ལ་བརྟེན། ལྷ་དབང་གིས་དབྱེ། ལམ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྒྲུལ། ཆལ་སྤྱོད་པས་བསྐྱར། ཐག་རྩ་བ་ལ་བཅད། རྟོན་དངོས་སྤྱོད་ལ་བསྐྱར་བའི་ལ་དཀར་བའི་ཐེག་པ་དང་། དཀར་སྤྱོད་
 ཀྱི་ལས་སྤྱོད། ཅ་ཆུང་ཐིག་ལེ་ལ་སོན་མས་བྱེད། མཉམ་རྒྱུ། ཞི་ལྷག་གནས་འགྱུ་རྩ་སྒྲུལ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཡེ་གཤེན་པ། ཅིར་སྤྱོད་ཐོན་ཉིད་སྤྱོད་པ། ཅིར་སྤྱོད་ཐོན་ཉིད་ཀྱི་རྩ་ལ།
 འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྩ་བ་འོད་གསལ་ཆེན་པོ་ལ་སྤྱོད་པའི་སྒྲུལ་མེད་པ་གསུམ་ནི། བསྐྱར་ལམ་དང་། སྤྱོད་ལམ་ཞེས་ཕྱ་ཏེ། ཉེ་ལམ་ཆེན་པོ་ཡིན། འགྲིས་པ་ཐེག་པ་དགྲུ་ཡང་གཅིག་ལ་
 འདུས་ཏེ་ལངས་ཀྱིས་ཀྱི་ཐོན་སྤྱོད་སྤྱོད་མཆོག་པའི་བྱིར་དང་། སེམས་ཅན་ཀྱི་རྟོན་སྤྱོད་སྤྱོད་མཆོག་པ་ཞེས་ཕྱ་ཏེ། མཆོག་དང་སྤྱོད་མེད་གཉིས་ཀྱི་བདེན་པའི་བྱིར། ཐེག་པའི་ཐོན་སྤྱོད་པའི་བདེན་པ་མ་
 འདྲེས་སོ་སོར་བསྐྱར་ནས་བཞག་གོ། དམའ་བ་གསུམ་ཡང་སེམས་ཅན་ཀྱི་རྟོན་ལ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྤྱོད་པ་གནས་གཞུང་རྒྱུད་གནས་བཞི་ལ་བཅད་པ་དང་། སྤྱོད་པ་ཀྱི་རྩ་བ་

ལྟ་འདྲི

ལས་དཔགས་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་ལ་ཉེ་བ་ཅམ་གྱིས་ཐོན་སྒོ་དགུ་ཡང་སྐལ་གྱི་གདང་ལྟ་བུ་ཡར་མཐོ་བ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱལ་ལ་ཉེ་བ་ཅམ་མོ། ུ གསུམ་པ་ལྟ་སྟེགས་ལ་སྟགས་གྱི་འཇུག་སྒོའི་ཐོག
པ་གྲུན། སྒྱིར་ཐོག་པའི་ཁ་སྐད་གྲུན་འཆད་གྲུང་། ས་སའི་ཐོ་ཆན་དབྱེ་བྱ་མེད་ནས། གསར་མ་དང་ རྟིང་མ་དང་ ཡིན་པ་དང་ མིན་པ་དང་ བརྒྱར་བ་དང་། བཅོས་པ་དང་ གསར་
མ་ལའང་བཀའ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅོས་པ་དང་། བཀའ་ལའང་བྱམས་ཆས་ཐོ་ལྟ་དང་ ཐོ་སྟོང་དང་ རྟགས་དང་ རྟགས་ལའང་ལ་གི་ཤུ་རའི་གསུང་དང་། འཆང་ཆེན་གྱིས་གསུངས་པ་བེར་བའི་
ཆས་སྒོ་མང་པོ་ལ་སྟོན་པ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་། སྟོན་པ་མང་པོའི་བཞེད་དགོངས་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་། མཐོ་དམན་གྱི་བརྟན་འཛིན་ས་སར་བྱེ་ནས། བན་རྟེ་བརྒྱ་ལ་གྲུབ་མཐའ་བརྒྱ་བྱུང་། ད་ཡི་དེ་ཡིན་
ཏུ་ད་གྱི་དེ་མིན་བེར་ཞིང་མཐར་ཐུག་གི་རྟ་བ་ཡང་བྱ་ཁང་ལམ་འཇུག་པའི་འགྲོས་བཞིན་གཅིག་དུ་མ་འདུས་པ་དང་མཉམ་པོར་མ་ཡིན་ནོ། ུ གསུམ་པ་ཆ་ལྟགས་གྱི་སྒྱིད་པ་ལ་ཐོ་ཆམ་བསལ་བ་ལ་གསུམ་
རྟེ། དང་པོ་ཐོག་པ་དགུའི་ཆ་ལྟགས་ནི། ཐོག་པ་གནས་དམན་པ་གསུམ་རྟེ། ས་སའི་སྒྱེ་བའི་ཆ་ལྟགས་གྲུང་མིན་པས། ལྟས་ལ་འཛོལ་གོས་དང་རྒྱན་ནི་མ་མ་སྟན་པ་ཅིས་པ་ལ་སྟགས་གྱི་ཆ་ལྟགས་ས་

༣༡ སྤར་ཡོད་པས། རྩེད་གཤེན་པ་ལ་སྟག་ཁྱུ་བྱང་ཁྱུ་ལ་སྟགས་ཀྱི་འབྱུང་ཐོད་འཆམས་གོས་སོད་ཁ་དང་། ཐེག་པ་གོང་མ་དང་ལྷ་སྟོད་མི་མཉམ་པའི་བར་ལ་རྩེད་ཆལ་པ་དང་། མདའ་དར
 ལ་སྟགས་ཀྱི་ལག་ཆ་ལ་སྟགས་ཡོད་དོ། འབྲུལ་གཤེན་པས་བྱང་དབུ་རྒྱན་འཛོལ་བེར་ར་གཤེད་ལུར་པའི་ཆ་ལྟགས་དང་། འདུར་གཤེན་པས་བྱང་བྱ་ཁྱུ་སྟག་སྟག་ལ་སྟགས་པ་དང་། དགེ་བསྟེན་པས་
 བྱང་བཅུན་པའི་ཆ་ལྟགས་ཅམ་ལས། དྲང་སྟོང་བས་ཚུལ་བཅུ་གསུམ་མ་སྟོབ་སྟོ། དྲང་སྟོང་བས་ན་བཟའ་གོས་རྒྱག་གདེང་བ་དང་བརྟན། རིན་ཆེན་ཆས་ལྷ་སྟོང་བ་དང་རྒྱག མ་དཀར་པས་དབང་ཁྱ
 དབང་བེར་དབང་སྟེ་དབང་ཆས་ཀྱི་ཆ་ལྟགས་དང་། ཡེ་གཤེན་པས་སྟོམ་ཁྱུ་རྒྱག་པོ་དྲ་བ་རིས་བཅས་དང་། སྟེ་མེད་པས་ཞིག་པོ་རང་སྟེ་ལ་ལ་སྟགས་རྩེད་པ་བདེན་ཞིན་གཏད་མེད། བྱ་བ་སྟང་
 སྟང་མེད་པ་གང་ལ་ཡང་སྟོར་བྱུང་། བྱེད་པར་མི་དམིགས་པ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྟགས་སོ་སོར་མ་འདྲེས་ཤིང་རིམ་པར་གནས་སོ། ལ གཉིས་པ་གཞན་སྟེ་ཆས་པའི་སྟོད་པ་འདི་ལ་བརྟགས་ན།
 ལྷ་སྟོད་ལུན་སུམ་ཆགས་པ་སོ་སོར་ཞིག་མ་མཐོང་སྟེ། བན་རྟེ་དུ་མ་ལ་བཅུན་པ་ཁོ་ནའི་སྟོད་ཚུལ་གཅིག་ལུ་ལས་མི་འདུག་པ་འདི། ལྷ་སྟོད་ལ་འཆལ་འགྲོ་སྟེ། ལྷ་བ་རི་ལྷར་རྟོགས་པ་བཞིན་སྟོད་པ་

ཐུ་འཕྱིར།

ཡང་དེ་བཞིན་འབྱུང་བས། ལྷ་སྦྱོང་བྱུང་འགྲོགས་ཡིན་ཏེ། གཙང་ཁྱིམ་པས་ཀྱང་གསང་ཐུགས་ལ་སྦྱོང་བྱུང་། ལྷ་སྦྱོང་མ་འབྲེལ་པའི་ཡ་ཆར་ལ། གྲོང་ཆོག་གི་ཆོས་ལ་སྦྱོང་བ་དང་། རྒྱགས་
 ཆེན་ལ་སྦྱོང་བྱུང་བྱུང་། ཐེག་པ་ཤོང་འོག་གི་ལྷ་སྦྱོང་འཁྱུལ་བས། རང་ལྷགས་སུ་མེད་པའི་རྟགས་སུ་ཤོང་འོག་སོ་སོར་ཡོད་པ་ལྟར་བག་རེ་འདུག་བྱུང་། མྱའི་ཚུལ་འདི་དང་ནང་གི་ཆོས་སྒྲིལ་འདི་མཐུན་
 དང་། ཐེག་པའི་མཐོ་དམན་གྱི་རིམས་པ་ཡང་རིག་པས་དབྱུང་བ་ཙམ་མིན་པ་རྟི་ཀན་ངེས་པ་མི་འདུག་གོ། ཡ་གསུམ་པ་བཀའི་ཐོན་ངེས་པའི་ནང་དུ། འདྲ་མིན་གྱི་ཐོན་ཡོད་དེ། རྩར་ཕྱ་རབ་
 ལྷག་ཕྱ་འལ་འལ་དང་། དེའི་བཅུན་མོ་མཆམས་བཟུང་འབྱུང་འབྱུང་གཉིས། བཅུང་ལྷུང་བྱུང་འཛོག་པོས་བསང་བ་ལ་སྤྲ་འདུར་གཤེད་འབྲལ་དང་མ་འབྲུང་དེ། སྤྲ་ཐར་པ་མ་ཐོབ་པའི་གྱི་གཡག་
 ཁམ་པར་བརྟུས་ནས་མདོན་སུམ་དུ་བྱུང་སྟེ། སེམས་ཅན་སྦྱི་ལ་གྱི་ཁམས་དར་ནས་ཐོ་ཐེད་ཐོ་ཐེད་གྱི་ཁར་སོང་བ་ལ། དེའི་ཆོ་སེམས་ཅན་སྦྱི་ཡི་དོན་དུ་གྱི་འདུར་གྱི་ཐོན་པོ་རྟག་པ་བྱུགས་ཀར་གྱི་
 སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱང་བྱས། ཕུ་ཤོད་གྱི་དང་བྱུང་དང་ཐུགས་དང་རྩལ་གྱིས་སྦྱོབས་བསྐྱེད་ནས། རྒྱུད་རང་བསྐྱེལ་བྱས་ནས་གྱི་ཁམས་དར་བར་ནི་བར་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་བདེ་ལ་བཀོད། རྩལ་ཐུགས་

ལྷ། རྒྱལ་པོའི་ཐོན་དེ་གཏེར་ལ་སྤྲུལ་པ་མེ་ཉག་གི་ཐོན་པ་གཅིག་གིས་བརྒྱལ་ནས་སྤང་རུ་བྱིར་ནས་སོང་སྟེ་ད་ལྟ་སྤང་རུ་ཡོད། སེམས་ཅན་གྱིར་གྱི་བའི་རྣམ་དེ་གྱི་འདུར་གྱི་རུས་སུ་བཅད་ན་
 ཡ། བཀ་ཆགས་གྱི་འཇིགས་པ་སྤྲོང་ས་སྟེ། མཚན་གྱིས་བསད་ན་མཚན། འབྲང་གིས་བསད་ན་ར་ཅ། མཆེ་བས་བསད་ན་ཤ་ཅ། རྩེ་ཡིས་བསད་ན་ཤིང་གཙང་པ་ཡིན་པ་ལ། ད་ལྟའི་འདུར་ཐོན་འགས་
 ཅིའི་དོན་རུ་བཏྲན་པ་ནི་མ་གོ་ནས། རང་གི་རྒྱ་རུས་པ་ཆེ་ཅན་གཅིག་འདྲོད་པ་ལ། རྣམ་སྤྲུལ་གྱི་མཛོན་སྦྱོང་དེས་གཡག་སྟེ་གཙང་པ་ཡང་འདུག་གོ། ལྷིར་ཆབ་ནག་གི་ཐོན་སྟོ་འདིའི་ནང་རུ་དེ་འདུར་
 ཡ། སེམས་ཅན་ལ་གནོད་པ་འབྱུང་དོགས་ཡོད་དོ། རྣམ་སྤྲུལ་རུས་པ་ཅན་གྱི་མཛོན་སྦྱོང་འགའ་ཡོད་པས། གོ་ལ་ས་དེ་དགག་པ་ལ། གཤེན་གྱིས་སྤིག་པ་ཆེ་མི་དགའི་གཡང་ས་བཏྲན་པ་དང་། ཐོན་
 སྟོ་བཞིའི་སྦྱོང་པ་དཔལ་ཆེག་ས་སོར་བརྒྱལ་ནས། ཆབ་ནག་རྒྱ་ཡི་ཐོན་ལ་སྦྱོང་པ་ཡི། སྦྱོང་བའི་སྦྱོང་ཐབས་སེམས་ཅན་སྟོག་མི་བཅད། ཅེས་ཡབ་སྤྲུལ་བྱ་ལེན་མཛོ་ལས་གསུངས་སོ། ཡང་བརྟུང་
 རྩེ་བྱབ་པ་ལག་རིང་དེས། གཤེན་རབ་གྱི་སྤྲུལ་གཤེན་རྒྱུང་གོ་ཐོར་སྤྲུལ་ནས། སུ་ཐོ་གཏོ་བུ་དཔུང་བུ་བཞིན་གཞན་ལ་མན་པའི་ཐོན་མི་སྟོབ། རང་མན་ཤ་བྲག་བུ་བའི་ཐོན་ཞིག་འདྲོད་བེར་ནས། །

ལེམས་ཅན་མང་པོའི་སྤྱི་གཙོ་ནས། རྟོན་སྤྱི་མཐོང་ལྟས་ལྟ་བུ་ལོ་ན། རང་ལ་མགོན་རྒྱལ་ཆེ་བ་ཡིན་ཟེར་ནས། ལྟ་བུ་གཡག་ལྷག་གིས་ལྟ་གསལ་བ་དང་། སྤྱི་གཙོ་མཐོང་གི་ལོ་ན་ལ་སྤྱི་གཙོ་མཐོང་གི་ལོ་ན་ལ་ཡང་ཡོད་པས། བརྟན་པ་ཡང་དག་དང་མ་དོར་ཅིག དེ་འགོག་པའི་རྟོན་རྒྱལ་གཤེན་རབ་ཀྱིས་འབྲས་ཀྱི་གཡག་ལྷག་གིས་ལྟ་གསལ་བ་དང་། ཞང་ཞུང་གི་རྒྱ་རྒྱ་ལྟོན། བརྟན་ཀྱི་ལོ་ན་མོན་དེ་
 རྟོན་ལྷགས་ཀྱི་པར་བུའི་ནང་རྒྱ་བརྟན་ནས་རྒྱ་བོ་གང་གང་ལ་བརྟུང་བས། བརྟན་ཀྱི་དམོན་པ་དོས་རྒྱག་ནས་རྒྱ་གར་མཐོང་ནས་རྒྱ་བོ་པོ་དེ་ལ་བརྟུང་ཏེ་ད་ལྟ་མི་ཉམ་གི་ལྷལ་རྒྱ་བཟུང་བཟུང་ཡོད། །ཡང་ལྟ་དབང་
 ལྷག་མཆོད་བརྟུང་སྤྱི་གཙོ་ལ་ཟ་བ་ལ་དགའ་བས་སྤྱི་གཙོ་བརྟུང་ནས་མི་དང་རྒྱ་འགྲོ་མང་པོའི་གསོན་ཤ་གསོན་ཁྲག་གསོན་སྤྱི་གཙོ་མཆོད་ན། འདིར་བདེན་ཀྱི་བརྟན་པ་དང་བསོད་ནམས་འོང་ཟེར་བ་མང་
 པོ་གཅིག་ཡོད་པར་འདུག་ཀྱང་། དབང་ལྷག་མཆོད་མི་རྒྱ་གར་ན་ཡོད་པར་སྟེང་། མོད་རྒྱ་དབང་ལྷག་མཆོད་ཐབས་ཡོད་ཀྱང་གཞན་ལ་གསང་བ་དམ་པོར་ཡོད་པ་རེད་མོད། མོན་པོའི་བརྟན་པ་དང་
 མཆོངས་འགན་རྒྱ་ཡོད་པས། སྤྱི་གཙོ་མཆོད་ལྷགས་ཡོད་ཀྱང་སྤྱི་གཙོ་མཆོད་ཟེར་རོ། ལྟར་རྟོག་སྤྱི་གཙོ་ལ་སྤྱི་གཙོ་ན་ཁ་རྟེ་ཁ་ལ་ལྷེབས་པ་དང་བསམ་གཏན་ཉལ་ཆོག་ཅུ་བའི་ལྷགས་གཅིག་ཅུང་ཟིན་ཏེ་ཡང་རྒྱ་བོ་ཟིན།

ལྷོ། བཞི་པ་སྐྱབས་གནས་ཀྱི་ཡི་དམ་ལ་ཐེ་ཚཱ་བསལ་བ་ལ་གསུམ་ཏེ། དང་པོ་ནང་པ་གཤེན་རབ་ཀྱི་སྐྱབས་གནས་ལ་གསུམ་ནི། རྒྱུ་འཁྲུག་པ་བཞིས་ལེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་སྐྱལ་པ་ལས་ཀྱི་
 སེམས་དཔའ་རེ་ལ་རྩུ་འབྱུང་གི་ཉ་ཚྭ་གས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་ལ་སྐྱབས་སྤྱུ་འགྲོ་ཏེ། རྒྱང་བ་འོད་ལྗན་སྐྱལ་པ་དཀྱུ་ལ་ཕྱ་ལེར་དཀར་པོ་ལ་བདར་གསས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་དང་། གར་གསས་བཅན་པོའི་སྐྱལ་པ་གར་
 སྤང་དམར་པོ་ལ་འཁོར་གསས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་དང་། མཁའ་འགྱིང་ཁྱོ་པོའི་སྐྱལ་པ་དབལ་གསས་རྩམ་པ་ལ་ལྗོད་གསས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་དང་། གཤེན་རབ་མི་པོའི་སྐྱལ་པ་འདུར་གཤེན་ཆ་འོལ་ཆ་ད་ལ་
 དོན་གཅིད་འབྱུང་བའི་ཉ་ཚྭ་གས་ཀྱིས་བསྐྱར་བའོ། གསས་ཀྱི་ཉ་དེ་རྣམས་ནི་ཡབ་ཡོད་འབྱུང་དཀར་པོའི་སྐྱལ་པ་ཡང་ཡིན་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ལ་དགའ་བ་དང་ཐར་བ་དང་དགེ་བའི་ལམ་
 ལ་བསྐོད་པར་བྱེད་དོ། ལུམ་མེད་ཁམས་ཀྱི་རིགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱལ་པ་དེའི་ནང་དུ་མང་པོ་ཡོད། དེ་རྣམས་ཉམ་པར་མཐུ་སྐྱབས་ཆེ། མེད་ཁམས་ལ་བརྟེན་པ་རྣམས་ནི་བྱམས་སེམས་ཁོ་ནར་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་གྱི་རིགས་པ་དང་ཆ་མེ་མཐུན་ཏེ། གཤེན་རབ་ཀྱི་བརྟན་པ་རྩལ་ནས་སྐྱལ་པ་རང་སར་བསྐྱ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ནས་འགྲོའོ། ༥ འབྱུང་བུའི་ཐེག་པ་བཞི་ཡོད་དེ། ཕྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་

༩། བསྐྱེད་ནས། ལུས་ལྷན་རྒྱ། རག་སྒྲིང་པ། ཡིད་ཉིང་དེ་འཛིན་ལུ་ལ་བསྐྱེད་ནས་སྐྱབས་སུ་ཡོང་བས། རྒྱལ་འབྲས་ལྷ་གསེན་འབྲུག་ནས་སངས་རྒྱལ་ཏེ་འགྲོ་བ་ཡིན། དེའི་གསང་
 རྒྱལ་དེ་ལ་ཕྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་ཏེ་ཡོད་པ་དེ། རྒྱལ་ཕྱི་བས་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་དང་མཐུན་པའི་ཆོངས་སྦྱོང་ལ་སྦྱོང་བ་དང་། རྒྱལ་ནང་མ་དང་རང་མཐུན་པའི་བསྐྱེད་རྒྱལ་ལ་བསྐྱེད་བ་ཡོད་དོ།
 གུན་རིག་དང་བུམས་མ་ལ་སྤྲུལ་པའོ། རྒྱལ་ནང་མ་ལ་ནི་ཙམ་པའི་དམ་ཚུགས་ལྷ་རྒྱལ་ལྷ་འཛིན་པའི་རྒྱལ་ཕྱི་སྦྱོང་ཅིང་། ལྷ་བ་རྒྱལ་པོ་ཆེ་སྦྱོང་ཅིང་རྒྱལ་སྤེལ་བ་ཆེའི་སྦྱོང་པས་ཐེག་པ་འདག་
 མ་དང་། སྤྱོ་རྒྱུང་ལ་གསང་བའི་རྒྱལ་བཏབ་ནས་ཡོད་དོ། ཡ ༡ དབང་ཆེན་དང་ཕུར་པ་ལྷ་ཕུ་གུན་ཡོན་ནོ། རྒྱལ་གསང་བ་པའི་ཙམ་ཐེག་རྒྱུང་གསུམ་ལ་ལྷ་ཡིས་ཡིང་བཏགས་ཏེ། ཙམ་འདྲ་ཐེར་གྱི་གཞལ་
 ཡས། རྒྱུང་འདྲ་ཐེར་གྱི་འཕྲོ་འདྲ། ཐེག་ལེ་བུར་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་ལྷ་སྦྱ་ཏེ་དམིགས་ཏེ། གཞི་ལུས་སེམས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲུལ་མ། ལུས་བུར་གི་ཐེག་ལེ་ལ་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་ལུས་གནད། འབྲུང་
 འདྲུག་གི་ཐེག་ལེ་སྦྱོང་བཏུའི་འདྲ་ཐེར་གྱི་ལ་གནོན་གྱི་འཁོར་ལ་ལྷ་ལ་དབབ་འདྲེན་གྱི་ལྷ་སྦྱ་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པ་དང་། ཉམས་དངས་མ་འདྲ་གསལ་གྱི་ཙམ་ཐེག་རྒྱུང་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ནས་སྐྱ་

གསུམ་གྱི་དབྱིལ་འཁོར་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཏེ་འགྲོད། རྒྱུ་མ་པ་ཡང་ཆེ་བྱེད་གྱི་ཐེག་པ་བས། གནས་ལྷགས་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལྷ་སྒྲིམ་སྦྱོང་འབྲས་ལ་སྦྱབས་སུ་འགྲོ་ཏེ། ཡོད་མཐོང་རྣམས་ཀྱི་
བོན་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་ཉིད་ནམ་པར་དག་པའི་ངང་ཉིད་ཏུ་ལྷ་བ། གཞུང་འཛིན་ཞེན་ཆགས་ལས་སྒྲོལ་བའི་སྒྲིབ་མེད་ཟང་ཐལ་གྱི་རིག་པ་འདི་སྒྲིམ་པ། ལྷ་སྒྲིམ་དེ་གཉིས་ལས་མ་འདས་པའི་ངང་ལ་
རྒྱན་ཆགས་པའི་ཏུ་མ་རྩ་གཅིག་ནི་སྦྱོང་བའོ། རྒྱུ་མ་པ་ཐུབས་གནས་འདི་དང་མི་མཐུན་པའི་སྦྱི་བ་
ལྷ་སྒྲིམ་པའི་སྦྱབས་གནས་ནི། རྩེ་བྲག་གི་ཕྱག་ལྷ་མང་ཡང་བཟུས་ན་གངས་རྒྱ་ལྷ་བ་བརྒྱ་གཉིས་ཡོད་དོ། དེ་ལྷའང་བཟུས་ན་རྒྱ་ཆེན་གྱི་ལྷ་བ་གཉིས་ཏེ། རྩེ་བྲག་མེར་སྦྱ་བ་ལ་སྒྲིམ་རྒྱ་ལྷ་དབྱུས་
ལྷ་ཆངས་པ་གདོང་བཞི་ལ། སྒྲིམ་ཆངས་ཆེན་གྱི་ལྷ་བཞི་ལྷ་མ་ཆེ་བཞི་དང་ཉེ་འཁོར་གྱི་ལྷ་བརྒྱད། འདུན་ན་འདོན་གྱི་ལྷ་བརྒྱ་རྒྱུ་ལྷ་སྦྱོང་བ་བརྒྱ་ལ་སྒྲིམ་སྦྱབས་གནས་ལྟེན་དོ། རྒྱུ་
ཆེན་རྒྱུ་འདུག་ལ་སྒྲིམ་ཆང་ལྷ་བ་གསུམ་གྱིས། ལྷ་དབང་སྦྱག་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་ཏེ། དོན་ཏུ་ལྷ་བརྒྱད་ཡོན་ཏེ། མ་ཏ་དེ་མ་དང་། ལྷ་འདུག་དང་། ཆངས་པ་དང་། འཛིན་པ་དང་། གཞིན་

ལྷ། རུ་གཏི་དང་། འབྲང་གི་རི་ཏི་དང་། ཆོགས་བདག་དང་། འདྲོད་པའི་དབང་ལྷག་དང་དབང་ལྷག་མཆོད་བརྒྱད་ཡིན་ནོ། དེ་ན་མས་སྤྱག་ཟ་བ་ལ་དགའ་བས་སྤྱག་གིས་མཆོད། ཟྱེ་མ་
 མེད་པར་ལྷ་བས་དགེ་ལྷན་མི་འདྲོད། མཆོད་ལེགས་ན་ཆོ་འདིའི་བཟུན་པ་ཆབ་སྤྱིད་ལོངས་སྤྱོད་སྟེར་བེར་རོ། ཡང་དག་པར་བྱས་ན་ཀུན་བཟང་གི་དོད་པོ། ལྷ་བས་གནས་ཀྱི་མཐར་བྱག་དེ་ཆངས་པ་ལ་བྱེད།
 ལྷགས་བརྒྱའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དོད་པོ་ལྷགས་སྤྱོད་པ་བརྒྱ་ལ་བྱེད་དེ། དཔལ་མགོན་བརྒྱན་ཅུ་ལྷ་བས་གནས་ཀྱི་མཐིལ་ཡིན། ལྷ་ཆངས་པའི་གོང་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོད་བེར་བ་མི་འདྲོད་དེ། གེགས་
 བྱེད་པའི་ལྷ་འུའི་བུའི་བརྒྱད་ཅེས་བྱ་བ་བསྐྱལ་བའི་ཞིང་རོ། རྟག་ལྷ་བས་ཆངས་པའི་ཞིང་བསྐྱོད་རྒྱས་སྤྲོད། ཆང་ལྷ་བས་ཟྱེ་མ་མེད་པ་དང་། དགེ་ལྷན་མི་འདྲོད་པས་སྤྱག་མཆོད་པས་འཁོར་བ་ལ་ལྷ་རྒྱར་
 ལྷག་ལྷན་པ་ལ་ལྷགས་བྱ་བཅའ། གཤེན་རབ་ཀྱི་བཟུན་པ་ལ་ལྷ་བ་ལྷག་པས་ལྷ་བ་ཟང་བྱེད་ཀྱི་གནས་སྤྱོད་བར་འདུག ལྷ་ནང་པ་གཤེན་རབ་ཀྱིས་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ལ་ལྷ་བས་སྤྱོད་ལོངས་པའི་དམ་ཆོག་ནི་
 འདིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ལ་ལྷག་མི་འཆལ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔལ་མགོན་བརྒྱན་ཅུ་ལ་ལྷག་མི་འཆལ་བ་ཡིན། འོག་མ་རྒྱའི་ཐོག་པའི་ནང་དུ་ཡང་ཆོ་འདིའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བའི་བྱེད། འདིག་རྟེན་པ་ན་མས་ལ་

५५५

ཕྱག་འཆལ་མཆོད་པ་འབུལ་ལྷགས་འགྲེལ་ཡོད་ཀྱང་། ལུ་སྟོགས་པ་ལ་མི་མཐུན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་པའི་རྩ་མ་བཟུང་བས་མཆོག་གི་རྒྱལ་པོ་གནས་སུ་མ་བཅའ་བ་ཡིན། འདི་ནམས་དཀར་པོ་དགེ་བ་ལ་
དགའ་ཞིང་བསྟན་པ་རྒྱུང་བ་དང་བསྟན་པ་བསྐྱུང་བའི་གཡུང་རྒྱུང་སེམས་དཔའ་ཅམ་ཡིན་གསུངས། ཡ གསུམ་པ་འདི་དང་རྒྱལ་པོ་གནས་སུ་མ་བཅའ་བ་ཞིག་མཐུན་པ་དེ་ནི། བད་པ་གསེན་རབ་དང་
གཏན་ནས་མི་མཐུན་ཏེ། དཔལ་མགོན་ཀུན་གྱི་གཙུག་ཅེ་བ་རྩུགས་རྒྱུང་བཅུ་པོ་འདི། ཕྱི་རྒྱུའི་ཐེག་པའི་རྒྱལ་པོ་ཆེ་འདི་ནི་མན་ཐོགས་ཅམ་གྱི་དོན་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་ཡང་། བད་གསང་སྟགས་ཁྱི་ཕུར་ཞང
གསུམ་ལ་སྟགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྩ་བུ་དང་བསྐྱུང་བུ་ཅུ་ཡོད་དོ། རྩ་བུ་དང་གཉིས་ལ་ཁྱུང་པར་མེད་ཟེར་ན་མ་ཡིན་ཏེ། འདིག་རྟེན་པ་བསྐྱུང་བས་འདིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པ་ཡོད། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཁྱུང་གྱི་
ལངས་པོ་འབུམ་ཁྱི་འདི་དབང་རྒྱལ་ཡིན་ཟེར་ན་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིད་པ་ལངས་པོ་འབུམ་ཁྱི་དེའི་ཅ་བ་ནི། སྤྱིད་པ་ཡེ་ཤེས་རང་འབྱུང་ཟེར་བ་གཅིག་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རྩུགས་བཅུའི་བདེར་གསེགས་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་
གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཏུ་བཏང་སྟེ། རི་རྩུར་བཏངས་ཞེ་ན། དང་པོ་བསྐྱུང་སྤྱིད་འབྱུང་གསུམ་གང་ཡང་མི་སྤྱིད་ཏུས། བཅའ་མཁའ་རྒྱུང་ལྟན་རྒྱུང་པ་དེའི་དང་ཏུ་ཡོད་ཀྱི་བུམས་

ལྷ། སེམས་པས་མེད་ཀྱི་གདུག་སེམས་ལྷ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བརྒྱད་མེད་འབྱུང་ནས་པོའི་བསམ་སྦྱར་ངན་པས། བསྐྱལ་སྤྱིད་འབྱུང་གསུམ་ཆགས་སྤྱི་མི་སྟེར། དེ་མ་ཆགས་ན་སེམས་ཅན་པར་དོན་
 གནས་པ་ན་མས་བརྟེན་པའི་ལུས་དང་གནས་མེད། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐུགས་རྗེ་བྱོན་པའི་རྟེན་གནས་མེད། དེས་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐར་པ་མི་ཐོབ་སྟེ། བར་དོ་ཐུན་འབྱུངས་ནས་པོར་འདུག་པའི་
 མེད་འབྱུང་གྱི་བསམ་སྦྱར་ངན་པ་སྦྱོག་པའི་དོན་ཏུ། སངས་པོ་བཏངས་ནས། དེའི་ཐུགས་རྗེའི་སྣང་སྟོང་གསུམ་ཏུ་ཆགས། བྱང་བརྒྱད་གྱི་ཐོག་མར་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐུགས་རྗེ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་སྦྱི་མ་ཐུན་
 བསྐྱེད་ན་མས་གྱིས། འབྱུང་བ་ལྟའི་བརྒྱད་ལས་འོད་སྟོང་གྱུར་ཅམ་ཞིག་སྤྱིད། སྟོང་དེ་བརྗོལ་བས་འོད་ན་མ་མཁའ་ལ་འཁོར་བས་འཁོར་གསས་སྤྱིད། ཟེར་ས་གཞིར་འཁོར་བས་བདར་གསས་ན་མས་
 སྤྱིད། བྱང་གི་བརྒྱད་ལས་སངས་པོ་འབྱུང་བྱི་ཅ་སྤྱིད་དེ། དེ་ཚུ་ལུ་མ་རྒྱལ་མ་དང་འཆོས་པ་ལས། སྤྱི་ལུ་ལུ་བཙུ་བརྒྱད་ཏུ་སྤྱིད། དེའི་སྦྱི་འཕེལ་ལས་ལྷ་མི་གཤེན་གསུམ་ཏུ་སྤྱིད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
 འཁོར་བ་ཐར་པར་འབྱེན་པ་ལ་མེད་འབྱུང་ནས་པོ་མ་དགའ་ནས། དང་པོ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐུགས་རྗེའི་འོད་གྱིས་སྟོང་སྤྱིད་ཏུས། ཐུན་པའི་སྟོང་ནས་པོ་གཅིག་མཉམ་སྦྱོས་སྤྱི་སྤྱིལ། དེ་བརྗོལ་བས་མཚོན་

ཀླུ་པ་ལྟ་བུ་

སྒྲིང་ནས་ནད་ཡམས་ལྷ་ཆོགས་འབྱུང་། བད་གི་སྒྲིང་པ་ལ་མེད་འབྱུང་ནག་པོ་ཏུ་སྒྲུལ། དེས་ཁོ་རང་གི་གྲིབ་མ་ལ་འོད་ནག་འཐིབས་ཀྱི་བཅུན་མོར་སྒྲུལ་ནས་བཤོས་པས། སྒྲུལ་ལྷ་མ་དུ་ལ་བཅུ་དུག་
 ཏུ་བྱུང་། དེའི་སྒྲིང་འཕེལ་ལས་གཡེན་ཁམས་ཀྱི་ཕྱེ་བཅུད་གཞོན་སེམས་ཅན་ཀྱན་འབྱུང་ངོ་། ཡང་མེད་འབྱུང་དེ་སངས་པོས་ཡབ་ཡུམ་རྒྱལ་པར་མཇེད་པའི་ཆེ། དང་པོ་ལྷས་དང་ལྷས་མ་
 འཕྱད་དེ་གྲིབ་མ་འབྱད་པའི་བར་ཏུ་ཁྱགས་ཏི། ཡིན་པ་མེད་འབྱུང་གི་སྒྲུལ་པ་ཡིན། ཉེན་པ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་བཞེན་ནས་ལྷ་སྒྲིང་ནག་པོ་གཅིག་དང་ཤིང་སྒྲིང་སྒྲིང་པ་གཅིག་མེད་པའི་ནད་ནས་སྒྲིང་
 འཕེལ་མང་པོ་ཅིག་བྱུང་ཏི། མེད་འབྱུང་གི་ཕྱེ་ལ་གཏོགས་པའི་གཤེན་ཆུང་གོ་བོ་ཏུ་བྱུང་། ཡང་སངས་པོས་སྒྲིན་མཆོར་སྒྲིན་ལས་བརྟུང་ནས། སྒྲིན་མཆོའི་གཏུང་སྒྲིང་དང་སྒྲིང་པ་ལས་སྒྲིང་འབྱེལ་ནས་
 བཅུན་མོར་སྒྲུལ། ཏུག་མཆོའི་གྲིབ་མའི་བག་ལས་མེད་འབྱུང་གི་སྒྲུལ་པ་འབྱེལ་བས། དེའི་བག་ཆགས་པས་ཆུ་ལྷ་མ་ཆུ་ལ་མོ་འདི་ཡིན། ཡིན་པ་མེད་པའི་ཆུ་ལ་མོའི་སྒྲུལ་པ་ཡིན་ཏུང་འོད་ནག་གི་བག་ཡོད་
 པས་ཆུ་འབྱེལ་ཆེ་བ་ཏི། འོད་ནག་མཆོ་ལས་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུལ། མེད་ཁམས་བུ་མོ་ཏུ་འབྱེལ་ཅན་ཉེས་བྱུང་། དེའི་སངས་པོ་འབྱུང་བུ་དེ་འོག་མིན་ཏུ་བཁྱགས་ཏུས་སྒྲིང་བ་འོད་ནག་ཏི་འགྲོ་བ་འདྲིན་ན་མེད་པ་

༡༩༩། ཡེ་ཤེས་རང་འབྱུང་ཉེ། སྤྱིད་པ་སྤྱོད་དང་ཅ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ཅར་བྱུང་ནས། མེད་ཁམས་ཡོད་ཁམས་སྤྱི་བསྐྱར་ནས་མདོན་རྫོགས་ཀྱི་སངས་པོ་འབྱུང་བྱི་ཡིན་ལ། དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་མ་ཡིན་ནོ།
 དབང་ཕྱུག་དེ་ནི་དགའ་ལྡན་པའི་རྩ་ཡིན་པས་འདོད་ཁམས་ཅམ་ལ་དབང་ཕྱུར་བ་ཉེ་གཟུགས་ཁམས་ཡན་ལ་མི་བྱུང་། འདི་བན་མེས་སྤྱོད་པའི་རྩ་བརྟགས་དང་ཀྱུ་བ་མཐའི་དགོངས་དོན་མ་ཡོན་པའི་རྩ་
 སྤྱོད་ཡིན་པས་ལན་མོ་ཡང་མི་གཏོང་དོ། སངས་པོ་མ་སྤྱུ་ལ་ན་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཕྱགས་རྩེ་དང་སེམས་ཅན་གྱིས་ཐར་ལམ་བསྐྱོད་པའི་རྩེན་གནས་གཅིག་ཀྱང་མེད་པས་མེད་འབྱུང་གྱི་སྤྱུ་ལ་པའི་གནོད་སེམས་
 ཁོ་ནར་འགྲོ་བའོ། སངས་པོའི་སྤྱུ་ལ་པ་ཡོད་ཁམས་ཀྱི་བསྐྱན་པ་འདིའི་ནང་དུ་མེད་ཁམས་ཀྱི་བསྐྱན་པ་ནི་ཐག་པ་དཀར་ནག་དེའི་བ་བཞིན་དུ་ཡོད་དོ། དོན་དུ་འཁོར་འདས་གཉིས་ཡིན་ནོ། ༥ གཉིས་
 པ་སྤྱི་གཉིས་པའི་བསྐྱན་པ་དང་ཁྱོད་ཆོས་པའི་བསྐྱན་པ་གཉིས་མཐུན་ཕྱགས་མང་ཉེ། ཁྱོད་གྱིས་ཀྱན་རིག་ནམ་པར་སྤྱང་མཛད་ནི་རྩ་ཆེན་ཆངས་པ་གདོད་བཞི་ཡིན་ཟེར། ཡི་དམ་དབྱུས་པ་རྩ་
 རྩེ་འདི་ནི་མ་དུ་དེ་མ་ཡིན་ཟེར། ཕྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཟེར་ཡང་ལ་གི་ཤ་རི་ཟེར་ཉེ་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ཡིན་ཟེར། ལྷགས་གསར་མ་འདི་རྣམས་ནི་དབང་ཕྱུག་སྟེ་རགས་དཀར་པོའི་རྒྱད་ཡིན་ཟེར། མ་

གནང་པ་ལྟར་

མགོན་ལྷན་རྒྱལ་འདི་རྣམས་ནི་དབང་ལྷན་ཡབ་ལྷན་སྐྱེ་འཕེལ་གྱི་རྒྱུད་སྡེ་ཁྲ་པོ་ལས་སོ། རྣམ་པོ་རྣམས་ཐབས་དབང་ལྷན་གྱི་རྒྱུད་རྣམས་གསང་ནས་བྱེད་ཅིང་འདུག་ན། དཔལ་མགོན་བརྟན་ཅུ་ནི་ཡེ་ཤེས་
པ་ཡིན་ཟེར་ནས་དབང་དང་འདུག་ཆོག་ཟེ། ཡ་མདོར་བལྟས་པའི་རྒྱུད་པ་ནི། རྒྱུད་བཅུ་ཆེ་འི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་ཡིན་པས་གཞན་མ་བསྟུ་ཅི་ཐུབ་དང་། མཐོ་མ་ལྷན་པོ་དབང་བལྟས་ལ་གཙོར་ཡོད།
རྒྱུད་པ་དེ་དང་ཆ་མཐུན་ཁོ་ནར་བསྟུང་བ་འདིས། རྒྱུ་རྣམས་དེ་ཀྱན་གྱིས་མཐོང་པར་སྤྲ་མ་གང་ཟག་མང་པོ་ལ། དབང་ཉེན་འཁྱོན་པ་ཁོ་ནར་འདུག་ནའང་། རྒྱུ་མཐུན་པོ་ན་ལ་མེད་ཟེར་ཏེ། མ་
ཤི་ཆད་རྒྱལ་འགོང་དང་། མ་ཤི་ཆད་བསེན་མོར་སོང་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྲུག་བདག་བྱེད་པ་འདི་ནི་ཐོན་གྱི་རྒྱུ་འབྲས་མ་ཡིན་ནོ། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྒྱུད་ཐོན་པོ་ཤི་ཆད་ལྷ་འདྲེ་དང་གཞི་བདག་
རྒྱ་རྒྱུས་འདུག་ཏེ། གཞི་བདག་ཀྱན་ཐོན་པོར་འདུག་ཟེར་ན་ནི། རྣམས་མ་རྒྱུ་ཏེ། མཐོ་རྣམས་མཐུན་མཉམ་པ་གཤེན་རབ་གྱིས་སྡེ་བརྒྱད་དམ་ལ་བརྟགས་ཏེ། བཀའ་དམ་བྱས་པས། བཙུན་ན་
ཉན་པ། ཐད་ན་འགྲོ་བ། བཀའ་ན་མི་གནོད་པ། གསོལ་ན་རྒྱུ་པར་བྱེད་པར་བྱས་ནས་དམ་འོག་རྒྱ་བརྟག་པས་འདི་རྣམས་ཐོན་པོས་བཀའ་རྩལ་པ་ལ་ཉན་པ་ཡིན། བཀའ་ལ་མ་ཉན་ན་སྤྲུག་

ལྷོ། གི་སྒྲིང་པོ་ཕུལ་ནས་ཡོད་པས། གནད་ལ་དབབ་པས་ཤོག་མི་རུས་པ་ཡིན་ནོ། འོ་ན་གཞི་བདག་ཀུན་གྱིས་ཐོན་པོ་ལ་དེ་ཙམ་གཅིག་ས་བྱེད་ན། ཁྱེད་ཐོན་པོའི་བསྟན་པ་ཆེར་མི་འདུག ང་ལ་ཆེ་
 ལྷོ། མིན་པ་བྱེད་ན། དེ་ལྟ་འདྲི་གཞི་བདག་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོ་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་དེ་ཁྱེད་གྱི་ཡི་དམ་ཡིན་པའི་སྒྲིང་ཁྱེད་ལ་ཆེ་བ་ཡིན། འོ་ན་ཀུང་དར་ལ་མ་སྒྲིན་པའི་བསྟན་པ་ཞིག་འདུག་ནའང་རེ་ཞིག་གི་
 ལྷོ། མིག་སྒྲིང་ཙམ་མ་གཏོགས་འཁོར་བ་དང་བྱེད་ཅི་ཡོད། ལྷོ། མའི་བཀའ་དང་སངས་རྒྱས་གྱི་ཕུལ་ན་ལོག་ལྟ་གིས་ལྟག་པའི་དགོར་སྒྲིབ་བསགས་ལྷགས་འདིས། ཤེ་ལོག་པས་དཔུལ་བའི་ཕུལ་དུ་བན་རྟེ་
 ལྷོ། དུད་མེད་མཆིལ་པ་གསུམ་མང་དུ་འདུག་བྱེད་པ་བདེན་ལས་ཆེ། ༥ ལྷོ། པ་དགོངས་དོན་གྱི་ལྟ་བ་ལ་ཐེ་ཆོམ་བསལ་བ་ལའང་གསུམ། དང་པོ་ནང་པ་གཤེན་རབ་གྱི་ལྟ་བ་ནི་གསུམ་རྟེ། སྒྲི་མཆན་ཉིད་
 ལྷོ། པས་རྣམ་གྲགས་སྒྲིང་པའི་ཐོན་རྣམས་ནི། ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་གཉིས་སྤྱ་ཁས་ལེན་ནོ། ཀུན་རྫོབ་ཙམ་དུ་དངོས་པོ་ཁ་དོག་དབྱིབས་ཆེ་ཆུང་ཅིར་ཡང་ལྷང་ཞིང་། རོས་སྐལ་དེའི། དོན་བྱེད་རུས་
 ལྷོ། ཀུང་། དོན་དམ་པར་དོ་བོ་ཅིར་ཡང་མ་བྱུབ་ཅིང་། སྒྲིས་མཐའ་ཀུན་དང་བྲལ་བར་ལྟ་རྟེ། མཆན་ཉིད་པ་དེ་ལའང་ནང་ཆན་གྱི་ཐེག་པ་བཞི་ཡོད་དོ། ལྷོ། མི་གཞན་བཞེན་པས་བྱི་ཕུལ་ཐོན་གྱི་

ཀྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

བདག་མེད་མ་རྟོགས་པས་ཕྱི་དང་མཐུན། བད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱང་མ་རྟོགས་པས། ཞི་གནས་བསྐྱེད་པ་ཅམ་ཞིག་རྟོགས། གཤེན་རབ་རང་སངས་རྒྱས་པས་སྤྱི་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་ཀྱན་
རྒྱལ་ཐུན་འདུས་པའི་གོང་བུ་སྟེ། ཆས་བཤེག་པའི་སྤ་རབ་རྒྱལ་རྒྱ་དག་པའི་སྟོང་པར་བཟ། བད་ཤེས་པས་རྒྱུད་ཀྱང་སྐད་ཅིག་སྤ་བ་ཡང་དག་རྒྱ་བཟ། ཐུགས་རྗེ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅམ་པས། ཕྱི་གྲ་
གྱི་ཐོན་རྒྱལས་སེམས་གྱི་སྟེ་མཆེད་མི་ལམ་གྱི་ཕྱི་ཡུལ་བཞིན་ཡིན་ཏེ། སེམས་སྤྱི་མ་རྟོགས་པན་ཆེད་ན་མེད་པ་ལ། ཡོད་པར་ཞེན་པའི་ཀྱན་བརྟག་གིས་གཟུང་བས་གཞན་དཔང་ཡིན། སེམས་སྤྱི་རྟོགས་
ཚུན་ཆད་སེམས་ལ་དངོས་པོ་མེད་པས། སེམས་གྱི་སྟེ་མཆེད་ཡུལ་ཡང་དངོས་མེད་ཡིན་པར་ཟ། གཡུང་རྒྱུང་སེམས་དཔའ་དབུ་མ་སྟོན་བྲལ་བས། ཕྱི་གྲགས་གྱི་ཐོན་རྒྱལས་ནི་ཀྱན་རྫོབ་སྟོང་ས་
ཅམ་ལ། མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་ཞེན་པའི་ཀྱན་རྫོབ་དང་། ཡུལ་དང་ཤེས་པ་ལ་སྟོན་ཐུགས་པས་མེད་ཀྱང་ཡོད་པར་མཐོང་བ་དང་། ཀྱན་རྫོབ་མཚན་ཉིད་བཞི་ལྟར་དང་། དག་པ་དང་མ་དག་པའི་
ཀྱན་རྫོབ་དང་། ཅིར་ཕྱི་ཡང་སྟོང་ས་ཅམ་རྒྱ་རྟོན་དེ། རོན་དམ་དང་རོ་སྤྱ་ལས་མི་སྟེ་བ་ནམ་མཁའི་མེ་རྟོག་ རྟོན་གྱིས་མི་སྟེད་པ་མོ་གཤམ་གྱི་བུ། འདུས་བུ་མི་འོང་བ་རི་ཐོང་གི་ར་དང་

༩༩། འདྲ་ཉི། རྒྱུ་མེད་གནོད་ནས་དག་པ་སྤྱོད་མཐའ་དང་བྱལ་བར་ཉལ། ཡ་གཉིས་པ་ནང་གསང་སྤྱོད་པས། ལྷལ་གྱི་རྩེ་བ་ཀྱན་ཤེས་རབ་རྩེ་བ་ཉིད་དེ་ལྷལ། རིག་པའི་ཤེས་པ་
 ཀྱན་ཐབས་ཆེན་གསལ་བ་ཡི། བྱ་བ་མ་འགག་པ་ཐབས་གྱི་རིག་པར་དེས་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པའི་ངང་ནས། ལྷལ་ཤེས་བྱའི་ལྷལ་ལ་རི་རྩེ་རྩེ་བ་ཀྱང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཀྱན་བཟང་གི་རྩེ་བ་ལས་
 མ་འདས་པར་ཉལ། སྤྱོད་པས་གསང་བ་བས་རྩེ་བ་ཀྱན་སྤྱོད་པའི་ཐོན་འདི་རྩེ་བ་དེ་ཉིད་དང་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་པ་ཉི། རི་རྩེ་རྩེ་བ་ཀྱན་ནི། རྩེ་བ་དང་དངོས་པོ་གཏན་ནས་མ་གྲུབ་པ་ལྷལ་བ་མེད་པ་དེ་རྩེ་
 དག་པའི་དེ་ཉིད་དེ། དེ་ཉིད་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཅིར་ཡང་རྩེ་བ་ཀྱན་བཟང་ཐབས་ཅད་ཅུ་ཅུ་འགག་མེད་ཡེ་ཤེས་གྱི་འཆར་སྤྱོད་ཉི། འབྲས་བུ་དག་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་གནས་ལྷལ་མ་འདས་པར། འཁོར་བ་གཏན་
 གནས་མ་གྲུབ་པར་རིན་པོ་ཆེའི་གསེར་སྤྱོད་པ་ཉི། ། གསལ་པ་སྤྱོད་པས་རྩེ་བ་ཀྱན་སྤྱོད་པའི་ཐོན་འདི་རྩེ་བ་ཀྱན་ཐབས་ཅད། གཞི་ཐོན་ཉིད་མ་འགག་རྩེ་བ་ཀྱན་པའི་འཆར་སྤྱོད་ཡིན་པས་གསལ་བ། འཁོར་འདས་
 གཉིས་གྱི་རྩེ་བ་ཅི་འཆར་ཡང་། རོ་ཐོ་བརྟགས་ན་དངོས་པོ་མེད་པའི་རྩེ་བ་ཀྱན་ཉིད་ཀྱི་གནས་ཉི། འཁོར་བ་རྩེ་བ་ཀྱན་ཉིད་དེ་ཉིད་ཅི་རྩེ་བ་ཀྱན་ཡང་རོ་ཐོ་འཁོར་འདས་ཀྱི་མ་རོ་

གན་འཁྱེད་

གཅིག་ཏུ་གཉིས་མེད་ཆེན་པོའི་ལྷ་བའོ། གཉིས་པ་རྒྱད་ཚས་པའི་ལྷ་བ་འདི་ལ་ཐེ་ཆོས་མང་ཏེ། ཚས་རྒྱུད་མ་བ་རྣམས་ན་རེ། རྒྱ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཏེ། སྒྲིབ་སྒྲིབ་པའི་དཔེར་
ན་ས་འོག་གི་གསེར་དང་འདྲ་བེར་ན། དེ་མཆན་ཉིད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་འདོད་རྒྱུད་མ་བ་འདི་ལ་ཡང་ལྷ་བ་ཐེག་པའི་རིམ་པ་བོན་བཞིན་ཏུ་མི་འདུག་ནས། བོན་བརྒྱུར་པ་ཀུན་ཡང་བོན་ཉིད་ཀྱི་གནས་
ལྷགས་དེ་མ་འགྱུར་ནས་ལྷ་བ་སེམས་ལ་བརྩམས་ནས་འདུག། སེམས་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་བྱུག་རྒྱུ་ཀུན་ཀྱང་འབྲིགས་རིམ་ལྷགས་འབྱུང་ཏུ་མེད་པས་ཡོན་ལ་ཁད་ཅིག་འཆོལ་བར་སྤང་། བོན་ལ་དཔེ་སྤངས་ནས་བརྒྱུར་
པའི་ཚས་སྟོ་རྒྱུད་མ་ཀུན་ཡང་། རྒྱུད་པ་མཐར་ཐུང་བྱེད་སྟེ་ཅམ་མ་གཏོགས་པར། ལྷ་བ་ནི་ཉན་ཐོས་ལས་མ་དཔག་བློ། ཚས་གསར་མའི་མཆན་ཉིད་པས་བདེན་པ་གཉིས་སུ་ཁས་ལེན་པར་འདུག་
ཏེ། འདི་ལ་རྒྱུན་ནི་སེམས་ཅམ་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་པའི་ལྷ་བ་འོག་མ་ཀུན་གྱི་འདོད་པ་མིན་ཏེ། ལྷ་སྟེགས་པ་དང་ཆ་མཐུན་བེར་ཞིང་འདུག་ན། མོང་མ་སྟགས་ཀྱི་རྒྱུད་བཞིའི་ལྷ་བ་ཡང་འདི་དང་
མཐུན་པར་དགོས་བེར་ནས། མོང་མའི་ལྷ་བ་ཀུན་བཅས་པའི་རྒྱུར་རྒྱག་ལ་སྟགས་སྟགས་ཀྱི་ལྷ་བ་ཡང་གསར་རྒྱུད་གཉིས་རེ་ཅམ་ཅིག་འདུག། རྒྱུར་སྟགས་གསར་མ་འདི་ལ། ད་བོན་གྱི་སྟགས་

ལྷོ་ཁྱུང་ཆེན་པོ་ལྷ་པོ་བཞིན་ཅིག་ནི་གཏན་ནས་མ་མཐོང་ངོ་། བྱིད་ལ་རྟོག་གི་བའི་ལྷ་པོ་འདི་ཡང་རྩ་མང་ཞིག་ལས་མི་འདུག་ཏེ། དེའི་རྩོན་གྱིས་ཆོས་གསར་མའི་མཁས་གྲུབ་ཡིན་ཟེར་ཏེ། ལྷ་པོ་
 རེ་རེ་ལྷ་པོ་བེ་རེ་ཅམ་ཡོད་པ་ཡིན། དེའི་ནང་ལྷ་མོ་དཔལ་ཏུ་བཅོས་མ་ཐོག་པའི་བཀའ་བླང་མ་མེད་དེ་མ་མཐོང་ངོ་། ཡོད་ན་བཀའ་ཆད་མ་གཅིག་ལ་རྩ་བ་ཆད་མ་གཅིག་གིས་བསྐྱར། དེའི་དཔོན་ས་
 རོན་ཆད་མ་དེ་མཁས་པ་གྲུན་གྱིས་རྒྱས་པ་མདོ་འདུམ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས། བསྐྱུས་པའི་མན་ངག་རྩོས་ནས་རྩོན་དགོས་པ་ལ། བྱིད་གྱི་དང་པོ་བསྐྱར་བས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་ལྷ་པོ་མ་ཉན་ཟེར་ནས་བཅོས་མ་
 ཐོག་པ་མེད། བཅོས་མི་དགོས་པ་འདྲ་ཡོད་ཟེར་ན། ཡོད་གྲུང་གསང་སྐྱུ་ལས་བདེན་པ་གཉིས་མཆན་ཉིད་པ་དང་མཐུན་དགོས་ཟེར་ན་བཅོས་མི་དགོས་པ་མེད། འོ་ན་གསང་སྐྱུ་ལས་བདེན་པ་
 གཉིས་ལ་བརྟེན་མི་དགོས་སམ་ཟེར་ན། གསང་སྐྱུ་ལས་བདེན་པ་གཉིས་ལ་མི་རྩོས་ཏེ། ཐམས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། དེ་ལ་བྱིད་པར་གནས་སྐབས་མཐུན་ཡང་། མཐར་མི་མཐུན་
 པའི་རྩོན་བྱིད་ལ་ཡོད། ཡང་བྱིད་ཆོས་པས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་སྐྱེས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལྷ་པོས། གྲུན་གཞི་དེ་མ་རིག་པ་ལ་བྱིད་པ་མི་རིགས་ཏེ། རྒྱུགས་པ་དང་གསེར་ནོར་པ་རྩུབ་བྱིད་ལ་ཡོད་རེ་ཤི། །

۱۰۰

༥

འཕྲུལ་

ལྷ་ཉིགས་པའི་ལྷ་པ་དང་ཆ་གང་མཐུན་འག་ཏུ་འཆད་དོ། ༥ རྩལ་པ་སྐྱབས་གནས་ཀྱི་གཏད་ར་ལ་ཐེ་ཚམ་བསལ་བ་ལ་གསུམ་ཉི། དང་པོ་ནང་པ་གཤེན་རབ་པའི་སྐྱབས་གནས་ལ་གཉིས་ཏེ།
 སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་སོ། དང་པོ་ལ་ཐུན་མོང་དང་མཚན་གི་སྐྱབས་འགྲོ་གཉིས། དང་པོ་ཐུན་མོང་གི་སྐྱབས་འགྲོ་ནི། སྤྲུལ་དང་སངས་རྒྱལ། ཉེན་གསུམ་དང་ཕྱགས་བརྒྱའི་གཤེན་རབ་
 བཞིའོ། མཚན་གི་སྐྱབས་གནས་ནི། དམིགས་པ་སྒྲིབ་ཞི་བྱ་བ་སྒྲིམ་པའི་རྒྱན་དང་། རྩལ་རྒྱ་གཟེར་བཞི་བྱ་བ་ལྷ་པའི་དོན་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཉི། ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྟོགས་ཆད་མཛད་དེ། སེམས་བསྐྱེད་
 པ་ལ་མ་བཞི་ཉི་བདག་དོན་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་གཞན་དོན་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་ནམ་རྟོག་གསེབ་པ་རིག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱན་རིང་པོར་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཉི། སངས་ནམ་
 རྒྱལ་བར་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའོ། འཁོར་ང་འདྲེན་པ་རྒྱལ་ལྷགས་སྐྱབས་ཀྱི་མ་ཞེས་བྱ་བ། ཉེ་བར་འདི་ནས་ཐུང་པོ་མ་ཞིག་གི་བར་ཏུ་འོ། གཞན་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། འགྲོ་རྩལ་གསེབ་པ་ཕྱགས་རྗེ་རྒྱན་
 ཀྱི་མ་ཞེས་བྱ་བ། སྤྲིར་ནམ་མཁས་བྱུང་ཆད་ལ་ཕྱགས་རྗེ་བཞི་ལྷན་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའོ། དག་ཚེགས་འཛམས་པ་ཆད་མེད་བཟོད་པའི་མ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་སུ་ཕྱགས་ངག་གི་འབྲེལ་ཆད་ལ་ཆད་མེད་བཞི་ལྷན་

03

ཟེར་ན། ལྷ་ལྷ་ལྷ་པོར་འབྲས་བུ་སྒྲིན་པར་བཤལ། ལྷ་འབྲས་གཉིས་གཅིག་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། ལྷ་མས་སྒྲིབ་པ་སྒྱུར་མི་དགོས་པར་བཤལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། ལྷ་ལ་བྲིམས་
 དང་སྒྲིལ་སྒྱུབ་ཐམས་ཅད་ཚགས་སྤྱ་བཤལ་སྟེ། དེས་ན་དེ་ལྷ་མས་ད་པའི་ས་ཡིན་ཟེར་ན། སྤྲུལ་འདྲིར་སྒྲིལ་སྒྱུན་ཆད་པར་བཤལ། ས་ཚོབ་པའི་རྟགས་སྒྲིལ་ལ་སྒྱུབ་པའི་ཕྱིར། ཅ་རྟགས་མ་སྒྱུབ་ན།
 དཀོན་མཆོག་བཞི་ཅུ་བཤལ་བར་འདྲོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྒྱུབས་གནས་ངེས་མེད་ཅུ་བཤལ་སྟེ། གསུམ་ཀས་ཁྱབ་པ་བྱུང། ཡང་ལྷ་འབྲས་གཉིས་གཅིག་ཡིན་ན། ལྷ་མས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐོན་ཅན་སངས་རྒྱས་
 ཡིན་པར་བཤལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལྷ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན་ལྷ་མས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཁྱེན་གཉིས་ཡོད་པར་བཤལ། སངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན་སངས་རྒྱས་དེས་ཐམས་ཅད་མི་མཁྱེན་པར་
 བཤལ། ལྷ་མས་ཅན་དང་གཅིག་པའི་ཕྱིར། ཅ་རྟགས་མ་སྒྱུབ་ན། ལྷ་མ་སངས་རྒྱས་དང་། དགེ་འདུན་དང་སྒྲིལ་གཅིག་ཡིན་པ་བྱུང། སངས་རྒྱས་ནི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་དང་བཤལ། ལྷ་མ་ནི་གང་
 ཟག་གི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ལྟར། ཚགས་ལམ་པ་དམའ་ཤོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ས་ཚོབ་ཀྱི་རྟགས་དང་སྒྱུར་ན་ཤེས་སྟེ། ལྷ་མས་གནས་དཀོན་མཆོག་གནས་བཞི། ད་ཐོན་ཀྱི་སྒྱུབས་ལྷ་ཡིན་པར་དམ་བཅའ། །

ལྷ་ལྷ་ལྷ་པོར་འབྲས་བུ་སྒྲིན་པར་བཤལ།

ཕྱི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་

ཐུབ་པ་ལྟར་གསུང་བ་ཏེ། སྒྲ་མའི་དཔེ་ནི་ནོར་བུ་ལྟ་བུར་སྒྲ་མ་པར་དགོན། རྟོན་སྟོན་མ་ཀྱན་གྱི་མཆོག་ཡིན། ཡོན་ཏན་མ་རིག་གི་ལྷན་པ་སེལ་བ་ཡིན་ཏེ། རྟོན་བུ་ལྟ་བུ་གཙུག་གི་རྒྱན་ཏུ་དགོན། མ་རིག་ལྷན་པ་སེལ་ལྟར་གསུང་བ་སྟོན་མའི་མཆོག་ སྒྲ་གསུམ་འབྱུང་གནས་དཔོན་གསུམ་སྒྲ་མ་ལ། ལྷན་པས་ལྷན་འཆལ་དུངས་པའི་སྒྲ་བས་སྒྲ་མཆོའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་གྱི་དཔེ་ནི་ཏིན་སྐར་ལྟ་བུ་མཐོང་བ་དགོན། རྟོན་ཐར་ལམ་ཏུ་འབྲེན་པའི་ལམ་ལུགས་ཀྱན་གྱི་མཆོག་ཡིན། ཡོན་ཏན་འཁོར་བའི་ས་ནས་ཐར་བར་བྱེད་དོ། ཉི་སྐར་ལྟ་བུ་ལྷན་པ་རྒྱུ་ལྟར་འབྱུང་གནས་དགོན། ཐར་ལམ་བདེ་འབྱེད་པ་མཁན་ལམ་པའི་མཆོག་ འགྲོ་པའི་འབྲེན་སྟོན་ལྷན་པ་བརྒྱུ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ལ་སྒྲ་བས་ཐེར་བ་དང་། ཐོན་ཐེར་ན་ཞལ་ཆབ་གྱི་རྟེན་གསུམ་ལ་ཐེར་ཏེ། དཔེ་གཞུང་ཆོན་བཞིན་འཆར་བ་དགོན། བཟུང་བ་རིན་པོ་ཆེ་གང་ཡིན་ཏུས་ཡིན་མི་འཆར་བའི་དཔེ། རྟོན་སྟོན་སྟོན་གྱི་རྒྱན་ཏུ་ཆེ་ཏེ། བཟུང་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཤར་བ་སྟོན་སྟོན་གྱི་རྒྱན་ཏུ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རྟོན་སྟོན་པ་ཁ་འབྱེད་ཅིང་དད་འདུན་གྱི་རྟེན་ཏུ་ཆེར་བྱེད་དོ། གཞུང་ཆོན་ལྟ་བུ་སྟོན་སྟོན་གྱི་རྒྱན་ཏུ་དགོན། ལྷན་པ་ཁ་འབྱེད་གྲོལ་བ་ལྷན་པ་གྱི་མཆོག་ བཟུང་བའི་རྒྱལ་མཆན་སྒྲ་གསུང་གསུང་རབ་ལ། ལྷན་པ་པའི་ཕྱིར་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་དཔེ་ནི་ལྷན་པ་ལྟ་བུ་

རྩུ་འབྲུངས་དགལ། རྩོ་སྒྲིལ་མི་ཤེས་པའི་སྒྲིལ་འབྲེད་པའི་ཤེ་མིག་གུན་གྱི་མཚན། ཡོན་ཏན་མི་ཤེས་པ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་མ་རིག་པ་རིག་པར་བྱེད་དོ། སྒྲུལ་ལྷ་ཤུར་དགེ་ལ་འདུན་སྦྱོར་
 དགོན། སྒྲིལ་སྒྲིལ་འབྲེད་འབྲུལ་གྱི་ཤེ་མིག་མཚན། འགྲོ་བའི་མགོན་སྐུ་བས་སྦྱགས་བཅུ་འི་གཤེན་རབ་ལ་སྐུ་བས་པའོ། ང་ཡི་སྐུ་བས་གནས་ལ་ལན་མོ་ཁྱོད་གྱིས་བྱེད་པར་འདུག་གཤེས། རྩན་ནི་རྩྱག་
 གེའི་དགོན་མཚན་ལ་མི་འདུག་གོ། ལར་ཡང་སྤྱ་སྦྱེགས་པ་དང་། ཁྱོད་ཚས་པའི་སྦྱོད་པ་སྐུ་བས་གནས་ཆ་ལྷགས་གུན་མཐུན་པར་ཡོད་པའི་སྦྱོན་ང་ལ་བཀལ་ནས། ལས་རྒྱ་འབྲས་དཔང་པོར་བཞག་ན་སྦྱོང་
 མོ་པོད་ཨང་། དགོན་མཚན་གི་ལྷང་ཁྱོད་ཐོན་པས་དྲང་བས་ངས་མི་གཅིགས་ཟེར་ན། རིགས་འགྲོས་གྱིས་ཁྱབ་པ་བསྒྲིགས་པས་ཁྱེགས་སོ། ལངས་རྒྱས་ཚས་དང་དགེ་འདུན་ལ་སྐུ་བས་སྤྱ་མཆི་ཟེར་བའི་ཕྱིར།
 ཁྱོད་གྱིས་ཐོན་པོ་སྤྱ་སྦྱེགས་པ་ཡིན་ཟེར་བས་སོ། འདྲོད་ན་ཁྱོད་ཚས་པ་ཐོན་ཅན། སྤྱ་སྦྱེགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐུ་བས་གནས་སྤྱ་སྦྱེགས་པ་དང་གཅིག་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན་ཁྱོད་ཚས་པའི་བཟུན་པ་ཐོན་
 ཅན། རྩ་བ་དོན་མེད་ཏུ་ཐལ། སྤྱབ་མཐའ་ལྷག་པའི་ཕྱིར། ཐོན་ཚས་དོན་མི་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། ཚས་ལ་སྐུ་བས་སྤྱ་མཆི་ཟེར་ན་སྐུ་བས་སྤྱ་མ་ལྷག་པའི་དམ་བཅའ་བྱད། རྩུ་བུན་པ་ཐོབ་པའི་འབྲས་བྱ

ཀླུ་འཁོར་

ལ་ཐེ་ཆེ་མ་པས་ལ་ང་ལ་བཞི་ཉེ། དང་པོ་ཤེས་པའི་རིམ་པར་གནས་པ་མས་སྤྱད་རྒྱུའི་ཚན་བཞིའི་འབྲས་ལུ་ནི། ཟུ་གཤེན་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ལྟ་གང་པའི་སྤྱོད། འདྲིས་གང་གཞོད། བད
གང་ཡིན་དང་། ཉེས་ལེགས་བཟང་ངན་སྤྲེལ་ངོས་བཟུང་གིས་ལུང་བཟླ་ན་ཅིང་སེམས་ཅན་ལེགས་ཉེས་དོ་སྤྱད་པས་གཞན་པ་གྱི་འབྲས་ལུ་ཡིན། ལྷང་གཤེན་པས་ལྟ་གསལ་ནས་བདག་དང་ཡོན་བདག་ལ་
སྤྱོད་པ་དང་། གདོན་བཀར་ནས་མི་གཞོད་པ་ནི་འབྲས་ལུ་འོ། འབྲུལ་གཤེན་པས་བསྐྱལ་བའི་ཞིང་བཅུར་བསྐྱལ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟླ་ན་པ་གཉིན་པོ་དང་། འཁོར་གྱི་ས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་བསྐྱུང་
ནས་སྤྱོད་རྒྱས་པ་ནི་འབྲས་ལུ་ཡིན། འདུར་གཤེན་པས་ཤི་བ་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་ནས་ཐར་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་འབྲས་ལུ་ཡིན། དེ་བཞི་རང་པོ་གྱི་འབྲས་ལུ་ནི་ཐེག་པ་འདོག་མ་ལས་འཕར་བ་ཅམ་ཉེ་ཆེ་འདི་
ཁོ་ནའི་འབྲས་ལུ་ཉེ། འོན་ཀྱང་སྤྱོད་པས་འགྲོ་མ་སྤངས་པས་འཁོར་བ་ལས་ཐར་པའང་ཡོད་དོ། ལྟ་སྤྱོད་ལོག་ཉེ་ཐོག་པོ་ཆེ་མི་དགྲ་བཞིན་ཏུ་ལྟོང་བའང་ཡོད་དོ། ཡ་གཉིས་པ་འབྲས་ལུ་འདི་ཐེག་པ་བཞིའི་མཚན་
ཉིད་པ་གཉིས་ཀྱིས་ས་བཅུ་དོན་གྱིས་རིམ་པར་བསྐྱོད་ནས་ཀུན་ཏུ་འོད་ལ་སྤྱལ་སྤྱོད་ཐོབ་པའོ། སེམས་བསྐྱེད་རྒྱ་ཆུང་ན་ཐེག་པ་ཞོང་མ་ནས་ལྷང་ནས་ལུན་རིང་པོར་སངས་རྒྱས་མི་རྒྱས་པའང་ཡོད་དོ། །

ལ་དང་པོ་ནས་འཁོར་བར་སྒྱུར་མི་མྱོང་དོ། ཨ་ གསུམ་པ་ནང་གསང་ཐུགས་པས་རང་གི་འབྱུང་ཁམས་དང་སྒྱུར་པོ་ལྟ་སྒྱུར་བཞུར་ཏེ་མངས་སྒྱུར་རྒྱགས་པའི་སྒྱུ་ཚབ་པའོ། མཐར་མ་ཕྱིན་པར་
 ལམ་དུ་ལུས་ན་གཞན་འབྱུལ་དབང་བྱིད་གྱི་ལྷའི་ལུས་བྱངས་ནས་ཐར་པ་ཚོབ་པོ། ཨ་ བཞི་པ་གསང་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོས་ལྷུལ་གྱི་སྒྱུར་བ་ཐོན་ཉིད་དུ་གྲོལ། ནང་གི་ཤེས་པ་ཐོན་སྒྱུར་གྲོལ་ནས་འཁོར་བ་
 གཏན་ནས་མ་གྲུབ་པའི་ཐོན་སྒྱུ་ཚོབ་སོ། དེའི་རྟགས་སུ་ཆེ་འདི་ལ་ལྟ་འདྲེ་ལ་བཀའ་བཅན་ནས་བྱིན་རྒྱབས་ཆེ་བ། འདས་པ་ལས་སྒྱུ་གཏུང་རིང་བསྐལ་བྱོན་པ་དང་། སྒྱུར་ཆེ་འདི་ལ་ལྟ་མྱོན་སྡེ་བརྒྱད་ལ་
 བཀའ་སྒྱུག་ནས་གསོན་འདྲེར་སོང་ནས་ཀུན་ལ་གནོད། ཤེ་བ་ལ་དབང་རྟེན་པོ་རྟགས་འབྱོན། ཕྱི་མར་རྒྱལ་བའི་ན་དུ་སྒྱེ་བ་དག་དང་མི་མཉམ་མོ། ༥ ལ་བཅད་གཉིས་པ་གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཐེ་
 ཚམ་སྟོན་པ་ལ་དུག་ཏེ། གསུང་མཁན་གྱི་སྟོན་པ་དང་། གསུང་བའི་ཆས་དང་། སྒྱུར་ཚུལ་དང་། སྒྲུབས་གནས་དང་། དགོངས་དོན་དང་། གྲུབ་འབྲས་ལ་ཐེ་ཚམ་སྟོན་པའོ། དང་པོ་ནི་སྒྱུར་ཆས་པའི་
 གསུང་མཁན་གྱི་སྟོན་པ་ཐོན་ཅན། མ་དེས་པར་ཐལ། སྟོན་པ་མང་པོ་འབྱུང་བའི་བྱིར། རྟིང་མ་ཐམས་ཅད་ཆས་སྒྱུ་ཀུན་དུ་བཟང་པོས་གསུངས། ཐེ་སྟོན་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པ། ཐུགས་གསར་མ

ཨ་
 ཨ་
 ཨ་

ཐུམ་མཆོས་མེ་མུ་ཐུམ་པས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྟིང་མ་ཐུམ་ཅན་གཅིག་ལ་ལྷོ་མེ་ཟེར་ན། བཀའ་མཛོ་མང་འདི་རྩུན་དུ་ཐལ། འག་ཐུབ་ཀྱིས་ལུང་
 བརྟན་པའི་ཕྱིར། ང་ཡི་བརྟན་པ་ལ་པར་འབྱུང་གནས་ཕྱ་བ་འོངས་ནས་གངས་ཅན་ཁྱོད་དུ་བརྟན་པ་སྤེལ་ཞེས་མཛོ་མང་ལས་གསུངས་སོ། དེས་ན་གསར་མ་ཐུམ་ཅན་རྩུན་དུ་ཐལ་སོ། ཡང་འགྲུ་
 ཐུབ་པའི་བརྟན་པ་རྫོགས་པར་ཐལ། ཐུམ་པའི་ཆོས་སྒོ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན་དངོས་འགལ། བརྟན་པ་གཅིག་ལ་རྟན་པ་གཉིས་མི་འབྱུང་ཟེར་བའི་རྟོག་གེ་བས་ཐུབ་པ་དུད། རྟིང་མཆོང་
 གིས་གསུངས་པའི་ཆོས་ཐུམ་ཅན་ཐུབ་པའི་བཀའ་ཡིན་ཟེར་ན། ཐུབ་པ་འཆང་ཆེན་དུ་སྤྱོད་ནས་གསུངས་སམ། ཡང་ན་འཆང་ཆེན་ཐུབ་པར་སྤྱོད་ནས་གསུངས་སམ། དང་པོ་རྟོག་ན་རྟོགས་མ་
 ཐུབ་ཏེ། ཐུབ་པ་སྤྱོད་ན་ལས་འདས་ནས་སོ་མང་པོའི་རྟིང་ན་ཐུགས་གསར་མ་འདི་རྩུ་གར་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་རྟོག་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ཟེར་ན། རོ་ན་བརྩུད་རིམ་གྱིས་ཤེས་ཏེ། རྟིང་མཆོང་ཏེ་སོ་
 བ། རྟིང་མཆོང་པ། མར་པ་ལ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཤེས་ཏེ། ཏེ་སོ་པ་ནི་ཕྱིན་ཆད་ཀྱི་དུས་སུ་ཡིན་ནོ། དེའི་རྟིང་མཆོང་དང་ཏེ་སོ་པའི་བར་ན་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་ལ་སྤྱོད་ཀྱིས་འགའ་ཡོད་ཟེར་ཏེ། ཆོས་རང་

རང་གི་རྒྱུད་ལས་མ་ཐེན་པར་འདུག་པས། སྒྲིལ་བཤེས་བྱས་ནས་སྒྱུན་པོ་བསྐྱེད་མིང་གྱུར། རིག་པ་ཆད་མས་ཁྱེད་ཀྱི། གཉིས་པ་ལྟར་ན་འཆང་ཆེན་དེ་དུས་ནས་གྱེ་ཆད་དུ་གནས་གང་ནས་
 འཁོར་གང་ལ་དོན་ཅི་ལ་བསྟན་ནས་སྤྱབ་པར་སྐྱེས་ནས་གསུངས་པ་ཆོས་པའི་སྒྲིལ་མ་དང་ཆོས་སྒྲིལ་མ་དང་པོ་ལ་བསྟན་ཤིང་དེས་ནའང་། ལྱང་ཆད་མ་གཅིག་ལ་རྒྱུ་བ་བརྟེན་དུ་ཐེར་བ་མཐོང་བ་མེད་དོ། ཡང་
 བསྟན་པ་གཅིག་ལ་སྟན་པ་གཉིས་འབྱུང་མི་མིང་པས། ད་ལྟ་སྟན་པ་གཉིས་བྱུང་བའི་གཅིག་མི་བདེན་ཟེར་ན། བསྟན་པ་གཅིག་ལ་སྟན་པ་གཉིས་ང་ཐོན་པའི་བསྟན་པ་ལ་འབྱུང་བ་མེད། རྒྱ་གསུམ་
 གྱེ་སྟན་པ་གསུམ་རྟེ། གཅིག་དུ་གོང་དུ་བསྟན་ཐོན། རྒྱུད་རྒྱུག་གེ་བའི་བསྟན་པ་ལ་སྟན་པ་མང་པོ་གཅིག་བྱུང་ཐོན་པ་འདི། གཅིག་དུ་འདུ་བར་རིགས་པས་འབྱུང་མི་སྤྱབ་པར་སྤངས། དེ་ཐོན་ཆོས་
 གྱེ་བསྟན་པ་གཉིས་བྱུང་ལ་ཟེར་ན། རྒྱུད་རྒྱགས་མཐར་བཟུང་བའི་རྩ་བ་གོ་ལ་རྟེ། དེ་བསྟན་པ་གཅིག་ལ་སྟན་པ་གཉིས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་རྟེ། སྤྱབ་པས་གསུངས་པའི་ཐོན་ནང་། གསེན་རབ་གྱིས་
 གསུངས་པའི་ཆོས་སྟན་པ་མེད་དོ། ཐོན་ཆོས་གྱེ་བསྟན་པ་གཉིས་ལ་སྟན་པ་གཉིས་བྱུང་བ་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ། གཟུགས་གཅིག་ལ་སེམས་གཉིས་རྟེན་མི་བཅའ་ཡང་། གཟུགས་གཉིས་ལ་སེམས་གཉིས་

ཏྲ

ཏྲ

ཏྲ

ཉིན་ཡིན་པ་བཅའ་བ་བཞིན་ནོ། བོན་ཆོས་གཉིས་རང་རང་གི་སངས་རྒྱལ་ལྟར་ཅ་གཉིས་རེ་ཡོད་པ་ནི་རིམ་བཞིན་འབྱུང་གི། གཉིས་གཉིས་སུ་རྩལ་གཅིག་རྩལ་ལྟར་བེར་པ་ཡོད་ཨང་། ར་ཡི་སངས་
 རྒྱལ་བཟུང་པ་འདིའི་རིང་ལ་གཞན་ནས་བྱོན་ཐབས་མེད་ཟེར་བ་དམན་པའི་ཤེས་པ་གི། སངས་རྒྱལ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་སྐར་ཆོག་ཅན་གྱིས་ཁེངས་ནས། ཟུབ་པ་ནི་གཤེན་རབ་ཀྱི་རྩལ་པ་
 ཡིན་ཟེར་བ་ཆོས་གྱི་རྟོག་དཀར་མདོ་དང་བོན་གྱི་སེམས་ལྟར་ལས་གསུངས་སོ། འདི་སངས་རྒྱལ་མ་ཡིན་པ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྩལ་ཅན་གཅིག་རྩལ་ལྟར་། འདས་གྲོང་ལ་རང་དབང་མ་ཚོབ་
 པས་ཡོས་པ་ཡིན་པས་ཡོད་འགོར་མ་བཞེས་སོ། ཞེས་རྩལ་འཁོར་ལས་གསུངས་སོ། གཤེན་རབ་ནི་ཤིང་པོ་གྱི་བ་ལ་སྤྱུ་འབྱུངས་ཏེ། དེའི་ཡན་ལ་ལ་ཆེས་མེད་དོ། ལ་འགོ་དེ་ལས་བཟུང་བའི་མཐའ་གི་
 ད་ལྟ་འདི་ཡིན། གཏན་ཆོག་རྣམས་གྱི་སྒྲུང་དོན་ལས་གསལ། ཟུབ་པ་ཤིང་པོ་གྱི་བ་ཡིན་ཟེར་བ་ནི་རྟོག་གི་བའི་གོང་གཏམ་སོ། རྩལ་ཆེད་ལ་ཡང་ཁྱུ་བཞི་ལས་མེད་པ་དང་། འདས་རྩལ་ལ་འད་ལ་ལས་མ་
 ཡར་གྱི་བུའི་རྣམ་སྤྱུ་གཞན་བས་གྱིབ་བྱུང་ཟེར། ལ་ལས་ཆེ་སྤྱུ་མ་ལ་མི་ནག་མཐུང་བྱུང་ཅན་བསད་པས་ལན་ཆགས་བྱུང་ཟེར། ལ་ལས་ཤིང་འབྱུ་གཅིག་བསད་པའི་སྤྱུ་མེན་རྩལ་ལ་ཤིང་རྩལ་ནས་

གྲུ་པ་
 ར་

༡། འདས་ཟེར་རྟོ། ལ་ལས་ལྷ་ཉིགས་པ་དང་འཛིང་ནས་འདས་ཟེར་བས། འདས་ཆེན་ཡང་དེས་པ་མི་འདུག་གོ། གཤེན་རབ་ནི་གནམ་ལ་ཟླ་བ་ཉླང་པ་དང་། ལ་ལ་གཤེན་རབ་ཀྱི་ཚྲོན་
 མ་ཉླང་པ་གཉིས་དཔེ་དོན་ལྷན་ནས་ལྷ་དགུན་ཟླ་ར་བའི་གནམ་ཉླང་ལ་འདས་སོ། དེས་ན་ཉླེ་གྲོང་ལ་རང་དབང་ཆེ་ཆུང་གིས་ཤེས་སོ། ༢ གཉིས་པ་གསུངས་པའི་ཆོས་ལ་ཐེ་ཆོས་འདུག་
 ཉི། སྤྱིར་སངས་རྒྱས་གཅིག་གིས་གསུངས་པའི་ཆོས་ཡིན་གྱིང་། མྱོས་ལྷ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་ཆོས་སྟོ། གནས་སྐབས་ཆེ་འདིའི་བདེན་པ་ལྷན་མོང་གིས་ཕན་འདོགས་པ། བགཟུགས་ལ་བཀའ་བཅན་
 པ། གདོན་ལ་བྱིན་རྒྱལ་ཆེ་བ། སེམས་ཅན་གྱི་བར་ཆད་སེལ་བ། མདོན་ཤེས་གྱི་ཕྱ་ཉླས། བདེན་པའི་ཆོས་དང་། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་པའི་ལུང་པོ་གཞུང་འོད་དང་རིང་བསྐལ་རུ་མི་འགྲོ་བ་དང་།
 མཆོག་གི་དོན་རྟགས་དངོས་བདེན་ཅན་ཞིག་མི་འདུག་པ་ནི་མདོན་ལུས་ཆད་མས་བརྟགས་ན་འདི་ག་རང་རུ་གསལ། འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་ཐུབ་བའི་ཆོས་རྣམས་བཀའ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་ཐོན་ལས་
 རྒྱལ་བས་རྒྱ་འབྲས་རིགས་འདུའི་མིང་ཐོག་ཆོ་བརྒྱུ་བས་སྤྱིར། ཐོད་རང་རུ་འང་ཐོན་ཆོས་ལྷ་བཟུར་བ་དང་། རྒྱ་གར་རུ་ཡོད་པའི་ཐོན་ཁྱེར་དེ་ཐོད་ལ་འོངས་ནས་མིང་ཆོས་ལྷ་བརྟགས་པའི་ཆོས་ནི། རྟོགས་

ཧ
 ༢
 རྩ་
 རྩ་
 རྩ་

ཡུལ་འཁོར་པ་

ཆེན་ཆམས་ནི་པད་འབྱུང་གིས་བསྐྱར། གསང་ཐུགས་ཆམས་ནི་ཐུབས་ཆམ་མཁའ་ཉིང་པོ་དང་གཉིས་ཀས་བསྐྱར། གཤམ་འཐང་ཐུག་མོ་ཐམ་གྱི་གཞུང་དེ་བཀའ་བརྒྱད་ཏུ་བསྐྱར། ཡེ་ཁྱི་མཐའ་སེལ་གྱི་
བསྐྱེད་རིམ་ནི་མན་ངག་ཉིང་གི་དགོངས་པར་བསྐྱར། དབང་ཆེན་ནི་ཐུ་འབྱུང་ལྟ་བུར་བསྐྱར། ཐུར་པ་ནི་དོ་རྩེ་གཞོན་ཏུ་ཐུར་པ་རང་ཏུ་བསྐྱར། དེ་ལ་སྐགས་པ་དང་དེ་ལ་དཔེ་བླངས་ནས་མཛད་
པ་མང་ཏུ་ཡོད་དོ། རྒྱལ་ཆེན་མང་ཏུ་བསྐྱར་ནས་འདུག་ཏེ། དགོངས་དོན་ཅི་ལྟར་མ་འབྱུར་ནས། མཛད་ལས་ཕལ་ཆེར་ནི་རྩོམ་བྱས་པ་རྟོན་ནས་བསྐྱར་རོ། བེ་མ་ལའི་རྒྱལ་ཆེན་ནམ་མཁའ་
སེམས་གྱི་ཏན་ཨ་ནི། རྒྱུད་བརྒྱ་གསུམ་དང་བརྒྱ་བརྒྱན་ཏུ་བྱེས་ནས་བསྐྱར་ཏེ། ཡིག་ཆེགས་མང་པོ་ལ་དོན་ཉལ་པ་གཅིག་ལས་མ་ཐུར་བེན། བརྒྱད་ཅི་ཐམ་གྱི་མོད་དཔྱད་ནི་པད་འབྱུང་པེ་ར་མོ་རྩི་སྤྱོད་ཀྱི་
ཐུང་ཐུང་བཅན་བཞིས་བསམ་ལས་ནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པར་བསྐྱར། བོ་རྩི་སྤྱོད་པརྒྱུད་ཅི་རྒྱལ་བ་ལ་སངས་རྒྱས་ཐམ་ཉིང་མིང་བྱས། ཐུགས་ཐོན་ལས་རྒྱལ་པའི་བར། མཐར་གྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ཐོན་པ་
གཅིག་བཞག རྒྱལ་པོས་ཐོན་ཆོས་སྤྱོད་བསྐྱར་བ་འདི་ལ་བཀའ་ཆད་དང་སྤྱི་བ་པ་མི་འོང་ངམ་ཟེར་བས། བོ་རྩི་སྤྱོད་མིང་ཅམ་བསྐྱར་བ་མ་གཏོགས་པའི་གཞན་མིན་པས་སྤྱི་བ་པ་མི་འོང་བེར། འོན་

ལྷོ། གུང་ཐོན་གྱི་སྒྲིལ་ཡེ་ནས་མེད་པ་མ་བྱེད་ཟེར་བ་ལ། ཆ་ལག་བཙུང་གྱི་ཁོག་དབུལ་བྱུང་ཆེན་ཏུ། ཐོན་གྱི་སྒྲིལ་བག་ཅམ་ཞིག་ཡོད་དོ། ཡང་ཁམས་ཆེན་འདི་ལ་འཁྱུར་གཉིས་ཡོད་པ་ལ།
 ལྷོ། བྱི་དཔེ་རུ་མ་ཉི་ཤུ་བ་གཤེན་རབ་ལ་སྒྲིབ་སེལ་གྱི། གཤུང་རྒྱུང་སེལ་ས་དཔལ་སྤོ་གཉིས་གྱིས་བསྐྱར་ནས་གཤུངས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ། བྱི་རྩ་ཅ་ནས་ཆོས་གྱི་འབྱུང་རྒྱལ་པ་འདྲ་མཉན་ཏུ་བསྐྱར། ཡང་དེ་ལ་
 དཔེ་སྒྲུངས་ནས་འབྲེལ་སྟོན་ལ་སྤོ་གཉིས་གྱིས་བསྐྱར་བའི་འབྱུང་དང་གཉིས་ཡོད་དེ། ཉན་ལ་མང་བ་གཅིག་ཡོད་དོ། བྱི་རྩ་ལ་འབྱུང་བསྐྱར་བའི་འབྲེལ་ལུས་ཉི། ཞབས་རུ་མ་བཞི་ལུས་པ་ལྟ་ལུས་རུ་ལུས་ཞེས་
 ལྷོ། ལྷོ་སྤོ། འབྲིང་པོ་དང་བསྐྱུས་པ་གཉིས་ལའང་དེ་བཞིན་ཡོད། འབྱུང་དེ་ཁྱོད་ཐོན་ལས་བསྐྱར་བའི་ཉན་ལ་མ་གྲུབ་ཅེ་ན། ཉན་ལ་ལྟ་བུ་ཉི། ད་ལྟ་ཐོན་གྱི་ཁམས་བཙུང་མ་རྩོ་ནས་བྱོན་པའི་རུ་མ་བ་
 ལྷོ། ཉི་ཤུ་ཡོད་པ་ལ་དཔེར་སྒྲུངས་ནས་སྒྲོ་བསྐྱེད་ནས་བཙུང་བ་ཡིན། ལྟ་ལུས་ནས་ལྟ་ལྟ་བ་གྱིས་རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་ཏུ་བསྐྱར་ཟེར་ཡང་། རྒྱ་གར་ན་འབྱུང་འདི་ཡེ་ནས་མེད་པ་ལ། རྩ་ཐོས་མཁས་པ་ཀུན་གྱིས་
 ལྷོ། མ་ཆོར་བ་དང་། རྒྱ་གར་བའི་མཁས་པ་ཀུན་ལ་རྒྱུས་པས་ཡེ་ནས་མེད་ཟེར་རོ། བལ་པོ་ལི་ཤེན་ཉིད་སྤྲ་མཁས་པ་ཀུན་གྱིས་འབྱུང་འདི་རྒྱ་གར་ན་ཡེ་ནས་མེད་པས་མོད་ནས་མེར་གདན་དྲངས་ནས་

ཕྱི་ལོ་

ཐོད་ཀྱི་མི་ལ་སྒྲིག་ཏུ་འདུག་པར་འདུག་ཀྱང་གར་སྐད་ལ་བསྐྱར་རུས་པའི་མི་ཡོད་ན་བདག་ཀྱིས་བྱེད་ཟེར་བ་ལྟར་འདུག་ཟེ། བལ་པོ་ལ་སྐད་གཉིས་ཤིག་སྐྱར་བའི་ལུ་ཙུ་མ་ལྟར་དོ། བལ་པོ་དང་ཁྱ་སྐད་གཉིས་སྐྱར་གཅིག་གྱུར་ཁམས་པ་དང་དབུས་ཀྱི་སྐད་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅམ་ཞིག་འདུག་གོ། ཡང་འབུམ་ཐོན་ལས་བསྐྱར་བ་མིན་ཞེ་ན། རྟིང་མ་ལ་ཐོན་ཆ་ཟེར་བའི་དམ་བཅའ་ཉམས། འདི་རྟིང་མ་ལ་མི་གཏོགས་ཟེར་ན། རྟིང་མའི་ཆོས་ཟེར་བ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། བེ་རོ་དང་པར་སྒྲུ་སྒྲུ་ལ་ཙུ་བ་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐོན་ཀྱི་སྐྱག་ཕྱུང་བེ་རོས་མཛད་པའི་ནང་དུ་འདི་བཞིན་འདུག་གོ། ཐོན་ཆོས་འདིག་རྟེན་སྒྲུ་མ་ཉི་ལྔ་འདྲ་བ་ལ། ལས་དུས་དབང་གིས་གཅིག་དར་གཅིག་རུབ་འོང་། ད་ལྟའི་དུས་སུ་ཐོན་སྐབ་ཆོས་དར་བས། ཐོན་རྣམས་ཆོས་སུ་བསྐྱར་ན་འགྲོ་དོན་ཆེ་བར་འོང་། སྐར་ཡང་ཁྱ་གར་ཡུལ་ནས་མཁས་གྲུབ་འགས། ཐོན་རྣམས་ཆོས་སུ་བསྐྱར་བའི་བཀའ་སྒྲུ་ལ་ཡོད། དེ་མཐུན་བདག་གིས་མིང་ཅམ་བསྐྱར་བའི་དོན། ཕྱི་རབས་གཤེན་པོས་ཡིད་ཆེས་ཉམས་ལེན་མཛོད་ཟེར་བའི་ཞལ་འབྲིན་འདུག་གོ། དེ་འདུག་ཏུང་འབུམ་གཏན་ནས་མིན་ཟེར་ན། ཁྱོད་ཀྱི་འབུམ་འདི་ཁྱུངས་མེད་ལྟར་མེད་དུ་ཐལ། ལྟ་འདིའི་དགོངས་དོན་ཡིན་ཟེར་བའི་གཏན་ཆོག་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡུམ་ཆེན་མོ་འདི་ཡང་ངེས་མེད་

ལྷ། ཏུ་ཐལ། ཆོས་གསར་རྟེན་གང་གི་ཡང་ནང་ཏུ་ཆོགས་སུ་མི་ཆེ་བའི་ཕྱིར། ་ གསར་རྟེན་གང་ལའང་ཆོག་གིས་ཐིན་ཟེར་ན། ཆོག་གིས་ཐིན་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཐན་གཏན་ལ་མ་དབབ་པའི་
 ཏུ་བ་མཐའ་ལ་དམ་མ་བཅའ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ང་ཐན་གྱི་ཁམས་བརྒྱད་གཏན་འབུམ་ཡིན་ཏེ། གསུངས་མཁན་གྱི་གསེན་རབ། དགོངས་དོན་པ་རོལ་ཏུ་ཐིན་པའི་ཡུམ་བརྒྱའི་དགོངས་དོན། དེའི་
 དོན་ཏྲན་པ་དེ་མཆན་ཉིད་མིད་པའི་མཛོད་ལུག དེའི་ཆོག་ཐིན་ལས་ཏེ་ནམ་དག་གམ་སྒོང་རྒྱས་ལྟ་བུ། དེའི་མཛོད་སྒྱུད་དེ་འདུལ་ཁྱིམས་ཟབ་མོ་འདུལ་བ་ཀུན་འབྱུང་དཔྱིངས་དག་ལྟ་བུ། དེའི་
 ཏུ་བ་མཐའ་དེ་དབུ་མ་སྒྲོས་བྲལ། ཏུ་བ་འབྲས་ཏེ་སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཐིན་གསེན་རབ་འདྲ་བ་གཅིག་ཡོད་པར་བཞེད་དོ། རྩོད་གྱི་འབུམ་འདི་ལ་ལས་འབུམ་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ཟེར། ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 ཡུམ་བརྒྱུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཟེར། འོ་ན་ཡུམ་བརྒྱུ་པོ་དེ་བཀའ་ཆོད་མ་གང་གིས་སྤེས། མཆན་ཅི་ལྟར་འཛོད་དེའི་མཆོད་གཞུང་སྒྱུད་པ་ཏུ་བ་འབྲས་དེ་གང་ཡིན་བྱས་པས། རྩོད་གྱིས་བཤད་པ་ལྟར་ང་
 ལའང་ཡོད་པ་འདི་ནམས་ཟེར་ན། རྩོད་གྱི་འདི་རིག་དཔྱད་གྱིས་སྒྲོས་བཏགས་སུ་ཏུ་བ་པ་མེད་ན། ཏུ་བའི་མིག་ལྟར་རྒྱུད་འབྲེལ་གྱི་ཡིང་ཅེ་སྤྲོས་གང་ནས་བཤད་པ་ཐན་ལྟར་ཡོད་པ་མི་འདུག་

ཕྱི་ལོ་
ལྷོ་ལོ་

སྐྱེ། ང་ཡི་འདི་ལ་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྱོད་འབྲེལ་རྟེ་དགོངས་དོན་གཅིག་ཡིན། ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་ས་སྐར་ཡོད་དེ་ཕུན་སུམ་ཚེགས་པའི་དོན་ལྟར། ཐབ་པའི་གཏན་ཚིག་ཆེ་ཉི། གཅིག་ལ་མི་གསལ་བའི་
 དོན་དེ་གཅིག་ལས་གསལ། ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་ལྷགས་འཛོམས་ཉི་ལྔ་རབ་འབྲིང་ཐ་མའི་བོན་སྒོ་ཡོད་དོ། དེ་ཉུར་ཡིན་ཅུང་མིན་ཅུང་གཏན་ནས་ཚན་བརྒྱུར་ང་མ་ཡིན་ཅེ་ན། འོ་ན་གཡུ་བྱ་ཁྱ་བྱ་ག་དེ་
 བརྒྱུས་ནས་ས་དཀར་པོས་ཁ་དོག་བརྒྱུར་རྟེ་ཚུག་ཚུང་རྩ་མོ་ཡིན་ཟེར་བ་དེ། དེའི་བས་དང་ཁ་དོག་ལ་ཉུས་ན་ཟེ་ཚམ་ཟ་ཉི། དོན་གྱི་གཡུང་བརྒྱགས་ན་གན་འབྱེད་པ་བཞིན། ང་ཡི་ཚན་ཚས་ལྷ་
 བརྒྱུར་བ་འདི་ལ་བཞི། བརྒྱ་བརྒྱགས་འབྲེལ་མང་པོའི་སྒོ་ནས་རྒྱལ་ཉི། བརྒྱལ་འབྲེལ་ཟེར་ན་ཁམས་བརྒྱད་ཡང་ཡིན་རྟེ། ཁམས་བརྒྱད་གཏན་ལ་པང་པ་ཉིང་ལྷག་བརྒྱ་པ་ཟེར། མོ་ལ་ཀ་འབྲེལ་
 ཡོད་པའི་ཁྱེར་རོ། ཁྱོད་ཀྱི་འབྲེལ་འདིའི་རྟོད་ན་རུམ་བུ་བརྒྱད་ཕྱིད་ནས་རྟོན་ཟེར་བ་འདྲག་ཉི། མདོ་ཉེ་མཛོད་མ་འབྱུར་པའི་རྒྱུན་གྱིས་རུམ་བུ་བརྒྱད་ལས་གཏན་ཚིག་མ་ལྟར་པའི་ཁྱེར་རོ། ང་ལ་
 མཛོན་པ་མཛོད་ཡོད་ཟེར་ན། གུན་ལས་བརྒྱས་པའི་སྒྲ་བརྒྱས་ལྷ་འདྲག་པ་དང་། བསྐལ་གྱིད་གཉིས་ཀྱི་དོན་མ་འབྱུར་བས། ཁམས་ཀྱི་དོན་མི་གསལ་པ་ཡིན། ལྷ་ལྷ་ལ་ན་ལྷས་ཟེར་པའི་འཛོམས་བརྒྱུར་

༡༩༩ འཕྲོ་ལུས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་འབྲུམ་གྱི་དབྱ་རུམ་ལས། བསམ་པའི་འདུ་ཤེས་བསྒྲམ་པར་བྱའོ། ཟེར་བ་འདི་ཐོན་ཅན། སེམས་ཅན་གྱི་ལྟ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། འདུ་ཤེས་ཁམས་སུ་འཁོར་
 བ་ཏེ། མཚན་མར་འདྲིན་པའི་མཚན་ཉིད་འདྲིན། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོན་འདུ་བྱེད་དང་། ཚར་བ་དང་། གཟུགས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བྱང་པ་ཡང་བསྒྲམས་པར་ཐལ། དོ་
 མཉམས་པའི་ཕྱིར་རོ། འདྲོད་ན་འབྲུམ་བྱུང་པར་བྱེད་པ་དོན་མེད་རུ་ཐལ། དེ་འཁོར་བའི་ལྟ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅེ་རྟགས་མ་གྱུ་བ་ན། འབྲུམ་འདི་ངེས་དོན་འབྱུང་བའི་བཀའ་ཚད་མ་མིན་པར་
 ཐལ། འདུ་ཤེས་སྒྲམ་ཟེར་བ་མི་བདེན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་མ་གྱུ་བ་ན་འདུ་ཤེས་བསྒྲམ་པའི་བྱུང་པ་བྱུང་། ཕྱི་མ་མ་གྱུ་བ་ན། བཀའ་ཚད་མ་མིན་པའི་བྱུང་པ་བྱུང་། ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་འབྲུམ་
 བ་བྱུང་པས་ཉི་མའི་ནོ་འཕང་ཅ་མ་མིན་པས་ལངས་བྱས་མི་ཐོབ་པར་ཐལ། རྟགས་མ་གྱུ་བ་ཟེར་ན། འབྲུམ་རང་གིས་ཤེས་ཏེ། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་རྣམས་དང་། ལྷུ་སོང་གི་སྤྱོད་གནས་ཐམས་ཅད་
 དང་། ཡི་དུགས་ཀྱི་འདིག་རྟེན་རྣམས་ཀྱང་། ཉི་མ་དང་སྐལ་པ་མཉམ་པར་འབྱུར་རོ་ཟེར་བའི་ཕྱིར་རོ། རའི་ཁམས་བརྒྱད་ལས། འདི་མ་ཐོས་པར་གོ་ལ་སྟེ། འབྲུམ་སྟེ། ལྷུང་རོ། ཐོས་པ་

1
 2
 3
 4
 5

ལྟོན་པའི་མཚན་བརྗོད་པ་དང་། བརྗོད་ཏུ་མི་ལངས་པ་འབྱུང་བུག་བརྒྱ་ཡོད་པ་འདི་དག་མཚན་ཡིན་ལ། དེ་ལ་མཚན་པ་འབྱུང་བུག་སྤང་རྒྱས་འདི་ཡིན་ཏེ། རྟོང་གསུམ་འཛིག་
 རྟོན་གྱི་ཆངས་པ་གདོང་བཞི་དང་འཛིག་རྟོན་གྱི་དཔལ་མགོན་རྣམས་ལ་མཚན་
 པ་ལྟལ་བ་དང་དབང་བྱ་བ་ལ་སྟགས་བྱེད་པ་འདི་དག་རག་མ་གཤེས་འཛིན་བཞིན་ཏུ་བྱུང་ནི། དེ་ཡང་ཁྱོད་གྱི་གྲུ་ཐུབ་པ་དེས་རྟོང་གི་འཛིག་རྟོན་མི་འདུལ་བར་ཐལ། ཁྱོད་གྱི་ཆིས་གྱི་བྱེད་པ་སྟག་བརྒྱ་ལ་
 ཏུང་ཐུར་གཅིག་ལས་མེད་པའི་ཐྱིར། རྟོང་གསུམ་གྱི་འཛིན་རྟོན་ལ་ཏུང་ཐུར་བརྒྱ་ཡོད་པའི་ཐྱིར། བྱེད་པ་སྟག་བརྒྱ་རེ་ཐུལ་བེར་བ་གཤེན་རབ་དང་ཐུབ་པ་མཉམ་བེར་ན། མི་མཉམ་རྟེ་ང་ཡི་གཤེན་རབ་
 གྱི་ཐུལ་པ་བྱེད་པ་སྟག་བརྒྱ་རྟེ་ཏུང་ཐུར་བརྒྱ་འོང་། ཁྱོད་ལ་གཅིག་ལས་མི་འོང་བའི་ཐྱིར་རོ། དེའི་ཐུབ་པ་མེད་བེར་ན། ས་ཡ་བྱེད་པའི་གྲངས་ལྡུ་ཐུ་ཡིས་ཤེས་སོ། རྟོང་གསུམ་ལ་ཆངས་རྒྱང་ཏུང་ཐུར་
 བརྒྱ་བརྒྱ་ཡོད་པའི་རྟགས་མ་གྲུབ་བེར་ན། ཆངས་རྒྱང་རྟོང་ལ་ཐྱི་ཐུང་གཅིག་པ། གཅིག་པ་རྟོང་ལ་བར་མ་རྟེ་ས་ཡ་གཅིག་ཡོད། བར་མ་རྟོང་ལ་གསུམ་པ་མཐར་ཐུག་པ་རྟེ་སྟག་བྱིག་

གཅིག་ཡིན་པས་ཤེས་སོ། སྤྱིར་སྤྱོད་ཆོས་པའི་བྱེ་བ་ལྷན་བརྒྱའི་སྤྱབ་པ་ཐེར་བ་འདི། སྤྱོད་རང་གིས་སྤྱོད་བརྒྱལ་ཡིན་པས། ཡང་དག་ཏུ་མ་ངེས་ཏེ། མཛོན་སྤྱུལ་རིགས་པས་བརྒྱལ་ན་ཤེས་སོ། དེ་
བཞིན་ཏུ་བོན་ཆོས་ལྷན་བརྒྱུར་བ་ནི་ཡང་དོ། ཡང་བྱམས་ཆོས་མེ་ལུ་ཐེར་བ་འདི་ཡང་བོན་ཡིན་ཏེ། མེ་ཡང་དགུ་སྟོར་སེལ་བུ་སྟོང་ཉེག་ལས། སྤྱི་ཉན་ཐོས་བྱི་ཐེག་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་བྱི་ཐེག་པ་
དང་། སེམས་ཅམ་དང་དབུ་མ་དང་གསུམ་བྱི་ཐེག་པ་དང་བཞིའི་སྟེགས་ཅམ་འབྱུར་ནས། ཇི་ལྟ་བ་མ་འབྱུར་བས་འོག་མ་གསུམ་ལ་རྒྱས་འདོད་བྱི་དོན་ཉན་རྒྱ་ཅམ་མི་ཐུང་དོ། བྱ་སྤྱོད་ལ་སོགས་རྒྱ་
བཞིའི་དགོངས་དོན་མ་འབྱུར་ནས། ལ་ལས་འོག་མ་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་སེམས་ཅམ་པ་དབུ་མ་བཞི་དང་རྒྱ་བཞི་མཉམ་སྤྱོད་རྒྱུ་ཡིན་ཐེར། ལ་ལ་ན་རེ། གསང་ལྷགས་གསར་མ་རྒྱལ་སྤྱོད་རྒྱ་ཡིན་ཐེར་ནས་བྱ་
སྤྱོད་རྒྱལ་འབྱུར་སྤྱི་མེད་བཞིའི་ཐེག་པའི་ཆོས་སྟོ་ལ་ངེས་པ་མི་འདུག་གོ། ཐོགས་མེད་དགའ་ལྡན་ཏུ་སྤང་ནས་བྱམས་པ་ལ་བྱས་པའི་ཆོས་ཡིན་ཐེར་ཏེ། ཐོགས་མེད་དགའ་ལྡན་ཏུ་བསྟོད་པའི་སྟོབས་ཡོད་
ན། ཏུ་བོ་དབྱིག་གཉེན་བྱིས་སུ་ཉེགས་ཁ་ཆེ་བ་ཉི་མ་དངོས་བྱུ་མ་སྤྱབ་ནས་བོད་ལ་སྟོས་ནས་འོང་ལམ་ཏུ་བལ་བོ་རྫོང་ཏུ་ཐུབས་ཏེ་ཅི་ལ་མཆི། རྒྱ་གར་ནས་བརྒྱུར་བ་མ་རེད་བོན་བྱི་རྒྱུད་ལུང་

སྐྱུ་ལས་བརྒྱུ་ནས། རྣམས་མེད་ཐུན་ལ་ཁ་འཕང་བ་ཡིན་དེས་ཀྱིས་འགལ་བྱུགས་མང་པོ་སྤང་ངོ་། གཉིས་པ་ཚོས་གསར་མ་འདི་རྣམས་པོད་རྩ་སྟོ་བཟོ་བྱས་ནས་བཀོད་དེ། བཀའ་ལ་ཁ་འཕང་
 པ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། ཡང་མ་གཤིས་རིམ་ཚོས་རྒྱུད་འགལ་རེ་འདུག་ཏེ། དང་པོ་ཚོས་མདོ་མང་འདི་ཡང་བཀའ་ཚད་མ་ཞིག་རྩ་མ་དེས་པར་སྤང་ཏེ། དེས་ན་དབྱེ་བ་འདི་ཅུ་གྱི་ནང་ན། སྟོག་པའི་
 ཚོས་དང་གྱེར་པའི་ཚོས་དང་། སྟོམ་པའི་ཚོས་དང་། བཤད་པའི་ཚོས་དང་གཏན་ཚིག་དང་འབྱུང་ཁུངས་ལེགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་བཞིན་གཅིག་དགོས་ན་དེ་མེད་པ། ཡིག་ཚགས་མང་ལ་དོན་ཤྱོག
 པ་ཞིག་ལས་མི་འདུག་གོ། འདི་ནི་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མ་རེད། སྟོས་སྟུ་སྟུབ་པའི་གསུངས་པ་མ་རེད། ཚིག་ལྡན་བརྒྱུས་ཐུན་བྱུགས་དང་། གཏན་ཚིགས་དོན་མི་ཟབ་པའི་བྱུགས་འདི།
 སྤར་བོན་བརྒྱབས་ནས་ཚོས་ཀྱི་བརྟན་པའི་མགོ་རྒྱུས་རྩལ་བྱི་སྟོང་དང་བྱི་རལ་པ་ཅན་ཀྱི་རྩལ་སྟུ་བསམ་ཡས་ནས། ཚོས་པ་ཀུན་གྱིས་ཚོས་བྱིན་ཆེ་བ་གཅིག་མེད་ན། བོན་འདི་བྱིས་མི་ནོན་བེར
 བས། ཚོས་ཚུམ་བྲལ་བཞག་ནས་ཀུན་གྱིས་ཤྱོག་བཟོ་བྱས་ཏེ། རིགས་པ་ཅན་གྱི་བཅོ་ཆེ་ཀུན་གྱིས་པོད་རྩ་བཀོད་པ་ཡིན་ཟེར་བ་འདི་ནི་དེས་པར་སྤང་། དེས་ན་འགལ་བྱུགས་མང་པོ་ཞིག་འདུག་ཏེ། འདིའི་

[illegible]

ཀློང་པུ་ལྷ་

ཅེ་ལུ་པ་ཟངས་འཛེར་གྱིས་དབུ་ལ་བཏབ་ཏུ། འཛེར་འདེབས་པའི་ཆེ་རབས་གནས་ཡར་ནམ་མཁའ་ལ་རྒྱུང་། བཏབ་ཆར་ནས་མར་འབེབས་པ་ཡིན་ཟེར་བ་དབང་ཕྱག་གི་གྲུབ་ཏུགས་ཐོན་པ་སྟོ་བཟང་
 གྲགས་པ་ན་རེ། འདི་ནས་བྱང་གི་རྩྭགས་སྟུ་ནི། རི་ནག་དགུ་འདུས་པ་རོལ་ན། ཐོད་ཅེས་བྱ་བའི་རིགས་ངན་ལ། ཐོན་ཞེས་བྱ་བའི་ལྷག་ལྟ་མཁན། དེ་ལ་ཁ་ལག་གང་འབྲེལ་བ། ཡོན་མཚན་
 གཉིས་ཀ་དམུལ་བར་འགྲོ། ཟེར་བ་ཡང་དུན་པ་ཉེར་བཞག་པར་གོང་མདོར་བཅུད་ནས་ཡོད་ཀྱང་། རི་ནག་དགུ་འདུས་དེ་ནི་རྩྭ་གར་དང་ཐོད་གྱི་བར་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན། གངས་ཉི་ཅེ་དང་བྱང་
 རྩྭགས་གྱི་མཐའི་རྩྭ་མཚའི་བར་དུ་ཡོད་དེ། ཐོད་གྱི་བྱང་རྩྭགས་ན་འདུ་བཅུད་གསེར་དུ་འབྱེད་པ་ཏེ་ལ་ནག་པོའི་རི་ཡོད། དེའི་བྱང་རྩྭགས་གསེར་དང་གྲུ་གུའི་བར་དུ་བ་དག་ཤན་གྱི་རི་ཡོད། དེའི་
 བྱང་རྩྭགས་ན་གྲུ་གྲུ་དང་རྩྭ་གྱི་བར་ན་ཤང་ལ་ནག་པོའི་རྩྭགས་རི་ཟངས་ཐང་བྱ་བ་ཡོད། དེའི་བྱང་རྩྭགས་རྩྭ་དང་སྟོ་མ་གྱི་བར་དུ་བྱང་གི་གཙུག་རི་བྱ་བ་ཡོད། དེའི་བྱང་ན་སྟོ་མ་དང་གེ་སར་གྱི་བར་ན་
 དུ་ན་ཤན་གྱི་རི་ཡོད། དེའི་བྱང་ན་གེ་སར་དང་མཐའ་འཁོབ་བར་ན་ལ་ཤང་ཅེ་མང་གི་རི་ཡོད། དེའི་མཐའ་འཁོབ་དང་ཡང་འཁོབ་གྱི་བར་ན་རི་ཐོ་ཤ་ཅག་གི་རི་རྒྱུད་ཡོད། དེའི་མཐའ་འཁོབ་གྱི་བར་

༥
ཉུང་པ་ལྟ་བུ་

༄༅། ཏུ་རི་མོ་ཏུ་ཤ་བྱ་བ་ཡོད། དེའི་བྱང་ཚུགས་སྒྲིང་དང་མཚའི་བར་ན་རི་མོ་བྱ་གྲང་བྱ་བའི་རི་རྒྱུད་ཡོད་དོ། དེའི་བྱང་ན་ཏི་མེར་བྱ་བའི་རི་རྒྱུད་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། དཔེར་ན་ཤར་སེལླེའི་གཡུ་
རལ་དེ་རུབ་མི་ཤོད་ཀྱི་བརྒྱ་ཚར་ཡིན་ཟེར་བ་འདྲ་བའི་འགོང་པོ་ལྷ་སྐྱ་ཅན་གྱི་སྐུལ་པ་དེ་འབྲུལ་ནས་འདིའི་དབུས་སྐུ་བསྐལ་བཟང་མདོ་བྱ་བ་ཞིག་བརྟུག་སྟེ། འདི་ཡང་ཆོག་སྒྲིས་ལ་ཉན་ན་ལེགས་ལེགས་
ཉུར་འདུག་ཀྱང་དོན་ལ་ཚུལ་སྐྱ་ལས་ཡོད་སྟེ། དེ་ལས་སྐུལ་སྐུ་འབྱུང་དགོས་པ་ལས་དེ་བཞིན་གཅིག་གིས་གཅིག་བསྐྱེད་པ་མི་ལྡང་ལ་ཐ་དད་ཏུ་སོང་བ་དང་། དེའི་ནང་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཐལ་བའི་མདོག་
ཅན་ཟེར་བ་དེ་དབང་སྐུག་ཡིན་ཟེར་བ་འདྲ། བདེན་ན་ཟླ་བ་དཀར་ཡང་ལུན་པའི་བག་ཅན་ཡིན་ནམ་སེམས། སྐྱིར་མདོ་མང་འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་སྒྲིས་ཅམ་ཡང་མི་འདུག་ལ་འདུམ་གསུང་
མཁན་དེ་དང་འདི་གཅིག་པ་གཏན་ནས་མ་ཡིན་ངེས་པར་འདུག་གོ། བསྐྱར་བའི་ཆོག་ན་ངས་ངགོད་ཀྱང་འདི་ལས་ཟབ་པ་ཞིག་འབྱུང་གོ། ཡང་གསར་མ་བ་འདི་ནམས་སྐུ་སྟེགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། །
ཚངས་པ་དང་དབང་སྐུག་ཁྱབ་འདུག་དག་གིས་བཤད་ཚད་ཁྱོད་ཀྱིས་བཀའ་ཏུ་བཞག་འདུག་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཡང་གསང་འདུས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། སྐྱེ་ཚངས་པ་གསུང་དབང་སྐུག་སྐུགས་ཁྱབ་འདུག་ཏུ་

འདུག་པའི་ཕྱིར་དང་། དབྱེས་པ་རྫོང་ཆེན་དབྱེས་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་མ་བསྟན་པའི་ཁོང་ཏུ་ཉ་མ་ཏ་དེ་བ་ཏུ་འདུག་པའི་ཕྱིར་དང་། ཀུན་རིག་ནམ་པར་རྣང་མཛད་འདི་སྤྱི་དུ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིས་པོ་ཉ་ཆངས་པ་
 གནོད་བཞིན་འདུག་པའི་ཕྱིར། སྤྱགས་གསར་མ་ཐམས་ཅད་དབང་སྤྱག་གི་སྒྲིལ་ག་དཀར་པོའི་རྒྱུད་ཏུ་འདུག་པའི་ཕྱིར། སྤྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་འདི་ནི་སྤྱི་སྤྱགས་ཀྱི་རྩོན་པ་དགྲ་བལ་པོ་ན་ཡོད་པའི་ནང་ཏུ་
 དབང་སྤྱག་གི་སྤྱོད་དང་མཉམ་པོར་འདུག་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་སྤྱགས་པ་ན་རེ། སྤྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་མཆོག་དང་། དབང་སྤྱག་ལ་སྤྱན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཟེར་ཅིང་འདུག ཉ་ཁང་དེའི་
 དབྱེས་སྤྱོད་ཆངས་པ་དང་དབང་སྤྱག་སྤྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་གསུམ་ཀ་ཉན་རྒྱས་ནས་འདུག མོ་ཁ་ན་ཁ་ཁང་བཅུག་ནས་དེའི་ཁར་སྤྱི་སྤྱགས་པ་ཕྱིབ་འདུག ནང་གི་ཉ་སྤྱོད་མི་ཡིན་ཟེར་ནས་ངག་ཏུ་ན་མོ་སྤྱི་གི་བྱ་
 རི་ཡ་ཟེར་ནས་ཏུས་ཏུག་ལ་འཁོད་པར་བཞོག བསྐྱར་བ་ཡང་ཆོས་སྐྱོར་བྱེད་ལ་རྒྱུད་རྒྱ་ཡ། རྒྱར་མ་ཡ། སང་སྤྱོད་ཡ་ཟེར་ཅིང་ཐ་མ་ཉ་གྲུབ་ནས་ཁ་ཁང་ལ་ཕྱིབ་རྒྱས་ན་དབལ་སྤྱི་གཡས་ལ་ཁོང་སྤྱོད་
 གཡོན་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད། དབྱེས་ལ་ཆོས་སྤྱོད་ཐོབ་ཟེར་བ་ནི་རྒྱུད་ཅག་མ་སྤྱན་འདུག་པོད་ཏུ་འང་རྒྱུད་རང་གི་སྤྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས། ཉ་ཆེན་མ་ཏ་དེ་བ་ཡུམ་སྤྱོད་མ་དེ་མ་གཉིས་ལས་སྤྱིས་དགྲ་བྱུང་བའི་

[illegible]

གན་འདྲེད་

ཡི་དུགས་ཀྱི་གནས་སུ་སྒྲེ་འོ། ཞེས་ལངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་ནས་གསུངས་སོ། སྤྱད་ཅན་པོས་འདི་བརྟེན་མ་ཤེས་པས་བསོད་ནམས་རྒྱུད་བ་ཡིན་ཟེར་རོ། ཆོ་འདིར་ཡི་དམ་དབང་ལྷན་ལ་བྱེད་ནས་ཐུ་མར་
དེའི་འཁོར་དུ་སྒྲེ་བར་འདུག་པ་དང་། འཁོར་བ་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་འདྲེ་ངན་ཡི་དུགས་སུ་སྒྲེ་བའི་ཐབས་ལམ་དེ་ནི་ཆོ་འདི་ལ་ལྷངས་སྤྱད་ལྟ་དང་མཉམ་ཡང་དགོས་པ་མེད་ལ། ལྟག་གིར་སྤྱག་གས་ཤི་
ཡང་སྒྲོ་ཡིད་མི་འདུག་གོ། ། ཡང་ཅོད་ཀྱི་བན་བཅུན་ཀུན་གྱིས་རིགས་བཅོའི་ཆོས་རེ་བཅུ་ཉེ་རྒྱ་གར་ནས་བརྒྱར་བ་ཡིན་ཟེར་བའི་ཆོས་ལྷན་ཞིག་འདུག་ཉི་རང་ལགོ་གཡོག་པའོ། རྒྱ་གར་
རང་ལ་ཡང་ཆོས་རྒྱར་ཅིག་མི་འདུག་ཉི་ཐུབ་པ་འདས་དུས་ཡན་ལ། གཤེན་རབ་གྱིས་གསལ་ཁང་དཀར་ནག་བཟླ་གསལ་རྒྱ་མཆོའི་སྒྲིང་སྒྲིག་འབར་ན་པོན་སྟོ་བཞི་མཛོད་ལྟའི་ཡི་གེ་ཐབས་ནས་རིན་པོ་
ཆའི་སྒྲིམ་བུར་སྤྲོ་ནས་སྤྲོས་ཏེ་བཞག་པ་ཏེ། རྒྱལ་ཐེབས་སུ་ཆོའི་རིང་ལ་སྤྲོས་བཅུ་དང་བཅས་པས་བཟླ་ན་པ་སྟེ་ལ་བ་བཞིན་མི་འདུག་ན། ཐུབ་པ་འདས་ནས་བཟླ་ན་པའི་ཆོས་ཟླ་དེ། ལྷར་གོང་ནག་
བརྒྱབ་པའི་ཀུན་དགའ་པོས་ཐུབ་པས་ཅི་གསུངས་ཁོས་ཤེས་ཟེར་ནས་བཀུགས་ཏེ་ཀུན་དགའ་པོས་ཐུབ་པས་འདི་སྐད་གསུངས་པ་ཐོས་པའི་དུས་གཅིག་ན་ཟེར་ནས་ཡི་གེ་ལ་མཁུ། ཡིན་མིན་གྱི་སྒྲིན་འདུག་པ་

མ་གྱི་བཅུ་གཉིས་པ་ལྟར་ཆེད་མཁུ་ཡང་མེད། གཞན་བཅུ་པ་པོ་ཡང་མེད། རང་གིས་མི་ཤེས་དེ་ལ་མི་བརྟེན་ཁ་མེད་ལྟར། ཀྱན་དགའ་པོས་བཞུར་བ་ལེགས་པ་ཀྱན་མཁུ་རུ་བཞག མ་ལེགས་པ་ཀྱན་
 བཅོས། མིང་ཡང་བཟུན་བཅོས་སུ་བརྟགས་པས། རྒྱ་གར་ན་ཡང་བཀའ་ཆེད་མ་ཞིག་མ་ལྟར་བ་ཡིན། དེ་དང་པོ་ད་རུ་ཞུར་བ་ཀྱན་མཁུན་ལས་པོ་ད་རུ་ཡང་བཅའ་བཅོས་བྱས་པས་གྲུབ་མཐའ་མང་པོའི་
 བཞེད་པ་སོ་སོར་བྱུང་བ་ཡིན། དང་པོ་ནས་དེ་ལྟར་བྱུང་བས་ད་ལྟ་ཡང་ཅམ་པ་གང་ཐད་ཀྱན་གྱི་འགོར་རྒྱ་གར་སྐད་ཅིག་བརྟག་ནས། རྒྱ་གར་ནས་བཞུར་བ་ཡིན་སྟེ། བརྟགས་ན་ན་བཟུས་གྱི་ཐུན་
 པོ་སྒྲོ་བ་སྒྲེད་པ་ཆོད་ལྟར་གྱི། ཐོད་གྱི་རིག་བཟོ་ཡིན་པའི་རྟགས་ལ་འགོ་ནས་འཇམ་དཔལ་གཞོན་རུ་རྒྱར་པ་ལ་བྱག་འཆལ་སྟེ། ཟེར་བ་རེ་ཡོད། འཇམ་དཔལ་ཟེར་ཡང་ཤེས་རབ་གང་བཟང་རང་ལ་
 ཟེར་བ་ཟུང་། དེ་མ་ཡིན་ན་ཐུབ་པའི་བཀའ་ཡིད་བྱ་རྒྱལ་ལ་འཇམ་དཔལ་ལ་བྱག་ཅིའི་ཕྱིར་འཆལ། སྒྱིར་རྒྱལ་སྒྲོན་བན་རྟེ་ཀྱན་གྱིས། སངས་རྒྱས་གྱི་བཀའ་ཆེད་མ་བྱགས་རྩེ་དང་བྱིན་རྒྱལ་ཅན་ཀྱན་
 བཞུབ་རུས། རྒྱུད་འབུམ་ལ་སོགས་སུ་རྟེགས་པའི་བཟུན་པ་དང་། རང་ནས་སྒྲོ་བཟོ་བྱས་པའི་ཆོས་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མགོ་གཡོགས་ནས་ནང་པའི་ཆོས་ཡིན་ཟེར་རྟེ། ཐོད་ཁམས་མནར་གཅོད་

བཏངས་པ་འདི་ལྟས་ཀྱང་མ་གྲོ་བ་ཞི་རེ་འཕོང་། གསུམ་པ་སྤྱད་ཆོས་པའི་སྤྱད་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་གཉིས་ལས། རང་པོ་ནི། ཆོས་སྤྱད་པའི་ཀྱན་གྱི་ཉ་སྤྱད་ནི། རྒྱུར་ཆེ་ཕྱི་མ་དཔང་པོར་བཞག་པས་
 ལས་རྒྱ་འབྲས་གཙུག་པོར་མི་ལེན་ནས། ཆེ་འདི་ལ་མངོན་པར་ཞེན་ནས་མི་ཆོས་ཀྱི་ངན་གཡོ། རྟག་ཤུལ་གྱི་འཐབ་ཚོད། ཁྱི་སྤྱག་གི་ཆོགས་བསྐྱར། ལྷག་མ་ཐུ་ཐུ་ཉེགས་ཀྱི་དབང་ལྟ་སྤྱད་སྤྱབ་པ་ཡིན་
 ཀྱིས། ཆེ་འདི་འི་རང་སྤྱགས་དང་ནོར་ཐུས་སྤྱབ་པ་གཅིག་འདུག་པ་འདི་དག། ཆོས་མཛད་སྤྱིའི་ལས་སྤྱད་ལྷག་པར་གྲོལ། ཆོས་སྤྱད་པོན་པོའི་བསྟན་པ་འདི་སྤྱབ་ཅི་སྤྱབ་གཅིག་ཕྱིད་ནས། །
 རང་གི་བསྟན་པ་གཅིག་དར་སྤྱབ་ན་ཐོན་ལ་བདེན་པ་ཡོད་ཅུང་བསྤྱབ་པའི་རིགས་ཡིན་ཟེར་བས་སྒྲིགས་སྤྱོད་པ་འདི་ལ་བསྤྱ་ཞིང་འདུག་ཉེ། ལེམས་ཅན་གྱི་བསྟན་ན་མས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱགས་རྗེས་
 གཏུལ་ཕྱིའི་དུས་ལ་མ་བབ་ན། བསྤྱབ་ཀྱང་མི་རུབ་པར་ལས་དང་དུས་ཀྱིས་དབང་བསྤྱར་བ་དཔེར་ན་དུས་བཞིའི་སྤྱི་འབྲི་དང་འདྲ་བར། རྒྱལ་བསྟན་ལ་སྤངས་པ་རང་རང་གིས་ལས་ངན་བསགས་པའི་
 རྒྱ་ཡིན་ན། ཐོན་གྱི་སྤྱབ་མཐའ་ལྷག་པ་ཅན་གཅིག་ཡིན་ན། དང་པོ་སངས་རྒྱས་འདི་དང་། བར་དུ་ཉ་སྤྱད་དང་ཐོན་སྤྱོད་དང་འབྱུང་ཁུང་འདི་ཉར། ཐ་མ་སྤྱབ་པའི་འབྲས་སྤྱ་འདི་ཉར་ལྷག་པའི་གཏན་ཆེག་

ལྟོ། །ཡང་དག་ཟེར་རྒྱ་མེད་པ། བདེན་པ་ཁྱད་ཏུ་གསོད་པ་འདི། ལུ་མྱེགས་པས་བྱང་འདི་མས་བཀག་པ་མེད་ན། རང་གིས་སྒྲིས་བཏགས་ནས་རང་གིས་འགོག་པར་འདུག་ཏུ། མནའ་ཟན་རྩ་བ་རྩེ་ན་རེ།
 བོན་འདི་གང་ནས་བྱུང་ན། རྒྱ་གར་ནས་བརྒྱུ་ཤམ་མེན་ཅན་ལ་ཉེས་པ་ཐོག་པའི་ཁྱི་ནས་ནག་རྒྱབ་པ་གཅིག་བོད་ལ་སོངས་ནས། ཆོས་ཀྱི་མིང་བོན་ཏུ་བསྐྱར་ནས་ཁོས་རྩམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་མ་ཡིན་པའི་
 བོན་ཟེར་བའི་མིང་ཡང་བྱུང་རེ་ཟེར་ནས། ཆོས་ཀྱི་བསྟན་པ་འདི་དང་བསྟན་གཙུག་རང་ལ་ཆད་བཅུག་ནས་ཡོད། ལས་འབྲས་བདེན་ན་ད་ལྟ་ཁོ་རང་གི་ཉམས་སྙུ་ཅི་འདྲ་ཞིག་སྤྱང་ཅིང་ཡོད། རྒྱ་གར་བ་
 ལ་ཡི་གེ་ཨ་ཡི་བཅུ་དྲུག་ཀ་ལི་སོ་བཞི་ཡོད་པ་དེ། ཨ་ཡི་བཅུ་དྲུག་ཨ་ལ་བསྟུས། ཀ་ལིའི་འདུག་པོ་ལྟ་ཐོག་པ་ལྟ་དང་བཅུ། མཐར་ཟད་ཀླ་དང་བཅུ་གཅིག་ཡང་། བོད་ལ་ཉུག་པ་དྲུག་ནི། རྩོད་
 ན་ཅ་ཆ་རྩ་གསུམ། མཐོང་ན་ཞ་ཟེའ་གསུམ་དང་དྲུག་པོ་འདི་རྒྱ་གར་བའི་ཡི་གེ་ལ་མེད་པ་ཡིན། བོད་ཀྱི་ཉུག་པ་དྲུག་ཅན་ཡི་གེ་འདི། ལྷ་ནས་བོན་ཞང་བྱང་ནས་བོད་ལ་བསྐྱར་ཏུས་བསྐྱར་བ་ཡིན་ཏེ།
 དེས་ན་བོན་པོ་ལ་ལྷ་ནས་ཡོད་པ་ལས་ཆོས་སྙུ་བསྐྱར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་གསལ་རྩིང་གཉིས་ལས་རྩིང་མ་ལྟ་བུ་མཛོན་ཏུ་གསལ་ལ། ལྷ་མ་རྩིང་མ་ལ་བོན་ཆ་ཟེར་བ་ལ་རྟོགས་དཔྱད་མཛོད་དང་མནའ་

ཕྱེད་པ་

རྩོམ་སྐུ་མ་རྩོམ་ཤེས་ཏེ་འོང་རོ། ཡང་ཆོས་པ་མཛད་པའི་རེད་མཛད་པ་ན་རེ། ཐོན་གང་ནས་བྱུང་ན་ཤ་བ་ལས་བྱུང་། ཇི་ལྟར་བྱུང་ན་ཞང་ལུ་ནས་ཤ་བ་གཅིག་བྱུང་བ་དེ་བཤས་པའི་ཁོག་པ་
 ནས་བྱུང་བ། དེ་ནི་རི་དྲགས་ཤ་བའི་ཐོན་སྐྱོར་བེར་བ་ཡང་ལྟར་ཡོང་མ་གཉིས་ཀྱི་བཟུན་པའི་རུས་ལ་ཡོ་སྟོན་དང་ངམ་རྩེ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་རིམ་བཞིན་རུང་ཤ་དཀར་མོ་དང་། ངམ་ཤ་སེར་པོ་གཉིས་བྱུང་།
 དེ་གཉིས་བཤས་པའི་ཁོག་པ་ནས་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྦྱོབ་བྱེད་ཀྱི་ལྟ་གསལ་མང་པོ་དང་། གཞོད་བྱེད་གཡེན་རམས་མང་པོ་བྱུང་བར་ཡོད་པ་ཡིན། འདིའི་གཏན་ཆེག་ནི་བ་རུ་བཤད་ན། སྦྱར་ཐོན་སྐྱོར་བཞི་
 མཛོད་ལྟ་ཡོད་པ་ལས། ཐོན་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མེ་འདྲ་བ་ལྟ་སྟོང་སྟོང་བཟུན་པ་ཡིན་ཏེ། སྐོ་དམའ་བ་ཆེ་བ་ནས་བསྐྱེད་པའི་ལྟ་རྒྱས་དང་གཏན་ཆེག་འབྱུང་བྱུངས་ལ་སྦྱ་བ་ཡིན་ནོ། འཕན་ལྷལ་བས་ནི་
 སྦྱིད་པའི་ཐོན་དེ་རྣམས་བྱུང་ཀུན་རྩིབ་རུ་སྦྱང་ལྷགས་དང་དོན་དམ་རུ་སྦྱང་ལྷགས་ལ་སྦྱ་བ་ཡིན་ནོ། ཆབ་དཀར་བས་ནི་སྦྱང་སྦྱང་དེ་གཉིས་བྱུང་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་བདག་ཉིད་རུ་སྦྱབ་ལྷགས་ལ་སྦྱ་
 ཡིན་ནོ། དཔོན་གསལ་བས་ནི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དེ་གཉིས་བྱུང་དབྱིངས་དང་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་ལ་སྦྱ་བ་ཡིན་ནོ། སྦྱར་རྒྱལ་མཛོད་ཀྱི་འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་སྦྱ་བ་

ཡིན་ནོ། དང་པོ་ཆབ་ནག་པ་དེའི་ནང་དུ། འགྲོ་བ་རིས་རྒྱལ་གི་སེམས་ཅན་དང་ངམ་རྩེ་རྩེ་ལ་པོའི་སྤྱི་འཕེལ་དང་། མེད་ཁམས་ཀྱི་འབྱུང་ཁུང་དང་། རྩོན་སྲིད་པ་ལེ་སྤྲོན་རྒྱལ་པོའི་སྤྱི་
 འཕེལ་ཡོད་ཁམས་ཀྱི་འབྱུང་ཁུང་ནམས་རྒྱས་པར་ཡོད་དོ། ཡེ་སྤྲོན་བེར་ཡང་སྤྱགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྲོན་ལམ་ལས་སྤྱལ་པའི་ཉ་གཅིག་བཏངས་ནས། སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་བྱམས་མགོན་ཆེ་བར་ཤོག་
 གསུངས་ནས་བཏང་དོ། དེའི་སྤྱས་རྒྱུད་སྤྱི་འཕེལ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་བས་སེམས་ཅན་ལ་སྤྱབས་མགོན་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། མེད་ཁམས་ནི། དེ་ལས་འབྱུང་སེམས་རྒྱལ་པོའི་སྤྲིང་པོ་དང་། སེམས་ཅན་སྤྱི་
 མཐུན་རྒྱལ་བཟུལ་གྱི་ལས་དབང་དོ། སྲིད་པའི་རྒྱུད་འདི་སྤྲོན་པའི་ལྷགས་ནི། བ་སྤྱལ་ཁུང་གསུམ་གྱི་ཁོག་ནས་བཤད་དེ། བ་དཀར་ནག་གཉིས་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་གྲུས་ཅར་བརྟན་ཏེ། བ་
 དཀར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁྱོལ་གཞི། བ་ནག་སེམས་ཅན་གྱི་འབྱུང་གཞི་ལ་བེར་དོ། བ་མོ་ཅུ་སྤྲོས་པ་ནི། བ་ནི་སེམས་ཅན་མོ་རིགས་ཀྱི་མིང་སྤྲོས་ཐོབ་ཡིན་པས་བ་མོ་ནི་འབྱུང་པའི་འབྱུང་གནས་ཡིན་པ་ལ་
 སྤྲོས་སོ། དེའི་ནང་ནས་དོན་ནི་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་རྒྱལ་གྱི་དོན་བྱུང་བའོ། སྤྱལ་པ་པ་ཡང་གཉིས་ཏེ། གཡུ་སྤྱལ་སྤྲོན་པོ་ཁ་སྤྱབ་པ་ནི། སྲིད་པ་གསུམ་ལྷགས་སུ་འབྱུང་བ་ལ་བེར་དོ། གསེར་

ཕ་ལྟུང་།

སྤྲུལ་གན་རྒྱལ་ནི། འབྱུང་བ་ལྷ་ལས་ཡར་ཆགས་པ་ལ་བྱེར་རོ། སྤྲིད་པ་གསུམ་དང་འབྱུང་བ་ལྷ་འི་སྤྱེ་འཕེལ་ལས་བསྐྱལ་སྤྲིད་ཀྱི་ལྟ་དང་། འདྲེ་བསམ་མེད་ཏུ་འབྱུང་བའི་གཏན་ཆེག་ཡོད་དོ། དེའི་
དོན་ནི་འཁོར་འདས་གཉིས་ལ་དར་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་བྱུང་དོ། སྤྲུལ་པར་སྦྱས་པ་ནི། སྤྲུལ་པ་ལ་འབྱུང་བ་ལྷ་འི་རྟགས་ལྟས་ཆང་བ་ལ་བརྟགས་པའོ། བྱུང་བྱེར་ན་ལྟན་སྤྱེས་ཀྱི་རིག་པ་དང་མ་རིག་པ་གཉིས་
ལ་བྱེར་ལ། བྱུང་ཀར་མ་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཅན་དང་། བྱུང་པོ་ལྟན་པའི་ཐིག་ལེ་ཅན་ཏུ་མཆན་ནོ། དེའི་རྟོག་འབྲུལ་ཀྱི་ཤེས་རྒྱུད་གཉིས་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་ནམ་རྟོག་གི་སྤྱ་རྒྱས་དང་འཁོར་འདས་
གཉིས་ཀྱི་མཛད་ཐབས་བསམ་མེད་ཅིག་ཡོད་དོ། རྟོག་འབྲུལ་ཀྱི་ཤན་འབྱེད་དོ། བྱུང་སྦྱས་པ་ནི། བྱུང་སྤྱོད་མེད་ཏུ་འབྱུང་བ་ནི་རྩལ་དང་ལྟན་པ་བཞིན་ཏུ། རྟོགས་འབྲུལ་ཀྱི་སྤྱོད་དེ་གཉིས་བྱུང་
འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་བ་སྤྱོད་མེད་ཏུ་བྱེད་པའོ། སྤྱིར་ཆབ་ནག་འདིའི་ནང་ཏུ། བྱུང་འདས་ལ་ཁ་འཕང་ནས་རྩུ་འབྲུལ་ཀྱི་ལྟ་མན་ཆད་ཡེ་ངམ་གཉིས་ཀྱི་གཏན་ཆེག་ཞིབ་པར་ཡོད་དོ། གང་
མ་སྒྲི་བཞིན་རྒྱས་པར་མི་བཤད་དོ། དེ་ལྟར་སྒྲི་བཞིན་ནི་སྒྲི་རང་རང་གི་ཐོན་སྒྲི་སྒྲི་སྒྲི་བཤད་ན། རྒྱ་ཆེ་ལ་གཏིང་ཟབ་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏིར་རྟོལ་བ་བཞིན་ཏུ་ཡོད་པ་ལ། བྱུང་ཆོས་པས་འདིའི་ལ་

ལྟུང་དང་ཐོན་སྒྲིལ་རེ་རེའི་ཐོན་ཆུང་རེ་རེ་དང་། ལྟུང་ཐོན་སྒྲིལ་པའི་ཐོན་རེའི་སྒྲིལ་ལྷགས་རེ་མཐོང་ན། ཐོན་པོ་ཀྱན་གྱི་ལྟ་སྒྲིལ་འདི་འདྲ་གཅིག་ཤུ་ཡིན་ན་ངོ་མཆར་ཆེ་བས་མ་གྱང་ཐོན་སྒྲིལ་
 འབྲས་བུའི་ཐོན་ཟབ་མོ་རེ་མཐོང་ཡང་། ཐོན་འདི་ཅམ་ཟབ་འདུག་པས། རང་རེ་གྲགས་པ་ཀྱན་གྱི་ཐོན་ཟབ་ཅེས་བྱས་ན། རང་གི་བསྟན་པ་ལ་འབྲི་དོགས་ཡོད་ཟེར་ནས་ཟབ་པར་མཐོང་བཞིན་དུ་
 སྒྲིལ། ཕྱིན་རྒྱལས་རྒྱས་པ་གྲུབ་རྟགས་ཀྱན་མདོན་བྱམ་དུ་ཆེ་བར་འདུག་ཀྱང་། ཐོན་ལ་བདེན་པ་ཡོད་རེ་ཟེར་ནས་མནའ་ཟ། ལ་ལ་ན་རེ། གནས་སྐབས་ཆད་ཅི་ཅམ་པ་འདྲ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། མཐར་
 སྐྱུག་སངས་རྒྱས་དུས་བྱུང་པར་ཅིག་ཡོད་ཟེར་མོད། དེས་ན་གྲུབ་མཐའ་སྐྱུང་དང་ཆདས་པ་དཔལ་མགོན་ལ་ཡི་དམ་བྱེད་ནས། གྲུབ་རྟགས་ལ་དབང་རྟེན་སྟེ་རྟགས་འབྱོན་པ་དང་བྱུང་ཡེ་ནས་ཡོད། ང་ཐོན་
 ཐོའི་འདས་རྟགས་ནི་མེ་རྟོག་ཆར་དང་འོད་གསལ་གྱི་གཞའ་འོད། སྐྱ་གཙུང་རིངས་བསྐྱེལ་བྱོན་ལྷགས་གྱིས་བྱུང་དང་མི་མཉམ་པ་ནི་བདེན་འདུག ལ་ལ་ན་རེ། ཆེ་འདི་ལ་ཐོན་པོ་བྱིན་རྒྱལས་རྒྱས་པ་ཆེ་བ་
 ཡིན་ཀྱང་བྱི་མར་ན་བྱུང་ཅིག་ཡོད་སྟེ། བན་རྟེན་ཏུ་ཏུ་ཅན་གྱི་ཆད་རྒྱལ་འགོང་བསེན་མོ་དུ་སྐྱེས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲིག་བདག་དང་སྒྲིག་གཅོད་དུ་བྱེད་པ་ལ། ང་ཐོན་ལ་ཆེ་འདིར་བྱན་མོང་གི་མཐུ་རྟགས་

ལྟ་ལྟ་

ཆེ་བ་འདི། མཚན་གྱི་དངོས་རྒྱུ་ལ་འབྲས་བུ་ཕྱི་མར་ཡོད་པའི་རྗེས་དཔག་ཆད་མཁའ་རིག་བསྐྱེད་པའི་མེ་དང་རྩ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། རྩོད་ཀྱིས་ཆེ་ཕྱི་མ་ལ་རྩལ་འདེབས། དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་ཆད་
 འདུག་པ་འདི། རང་སེམས་ཀྱིས་སྤྲོད་ནས་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ལ་མ་སེམས་ཟིན། ཆས་ཀྱི་བརྟན་དོན་ཡིན་ཟེར་ནས་མཐའ་ཞིག་གཉིས་ལ་མི་འཛེམ་འདུག་ཏུ། དཔེར་ན་རྩ་ལྷང་དཔལ་གྱི་རྩ་རྗེ་རྒྱལ་པོའི་ཕྱི་མར་
 ལ་སྐྱེས་པ་བཞིན་རྩ་འོང་བ་ཡིན་ནོ། ། གཉིས་པ་རིགས་འགྲོས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་ནི། རྩོད་ཀྱི་ཆས་སྤྱོད་འདི་ཐོན་ཅན། ལུན་ལུམ་ཆོགས་པ་གཅིག་མེད་པར་དམ་བཅའ། གསོན་པོའི་ཆས་སྤྱོད་དང་། ཤེ་བ་དང་།
 དབང་རབ་གནས་དང་ཅི་བྱེད་ཀྱང་ཀྱན་རིག་གཅིག་ལུས་བྱེད་པ་འདིའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ཆོག་པ་ཡིན་ཏེ་ཀྱན་རིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཀྱན་རིག་ཟེར་ན་རྩོད་རང་གིས་སྤྱོད་བརྟགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀྱན་
 རིགས་རང་གི་རྩོད་ལས་མ་ཟིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་ལུན་ལུམ་ཆོགས་པའི་ལས་མཐའ་ཞིག་མི་འདུག་ཏུ། དང་པོ་ཀྱན་རིག་དེ་ནི་ལྷགས་ཀྱི་ཤས་ཆེ་ལ། ཁྱེད་རྩ་གཅིག་ལས་མི་འདུག་པ་དེ་ལ་བཟླས་ཟད་
 རྩ་སོང་བས་མི་རེའི་སྤྱོད་བཟོ་རེ་བཅུད་དོ། དེ་ཡང་ཁྱེད་པ་བཞིན་རྩ་སོང་བས། བདེ་བརྟན་སྤྱོད་ལ་མ་མཛད་བཅུ་ཡན་ཆད་མཐུད་ནས་འདུག་པས། མ་བརྟགས་ན་མང་པོའི་ཞིར་བ་བསྐྱང་བས་འདྲ་

༭༭༭ འདྲ་ཞིག་འདུག་ཀྱང་། བརྟགས་ན་ངེས་ཤེས་ཀྱི་དང་པ་ཐོབ་པ་ཞིག་མི་འདུག་གོ། ཡོད་ན་ཁྱོད་ཀྱི་འདི་འི་བྱང་ཁྱང་དང་དེ་འི་རྒྱད་དང་དེ་འི་མཛད་སྦྱོད་གང་ཡིན་བྱས་པ་ལ། ལྟའི་བྱ་གཅིག་ལ་ལྟར་
 བ་ཐོག་པས་དོན་དུ་གསུངས་པ་ཅམ་ཟེར་བ་ཅིག་ལས་མི་འདུག ང་ཐོན་གྱི་བཀའ་སྒྲོ་བཞི་འི་སྒྲོ་གར་བབ་པ་དེ་ལས་གཅིག་ལས་གཅིག་སྐྱེས་ཡང་འཕེལ་དུ་གང་ཟག་སྒྲིན་བུའི་སྒྲོས་དཔག་དུ་མི་རུས་
 པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། གཤེན་རབ་ལ་གཤེན་རབ་བྱེ་བ་ཐུག་བརྟུས་བསྐྱར་བ་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་དང་། བརྟན་པ་རྗེས་བཞག་གི་རབ་གནས་སྒྲོང་རྒྱས་ལྟ་བུ་དང་། ཤི་བ་གནས་སུ་འདྲེན་ཆོག་བདེར་
 གཤེགས་སྒྲོང་གི་མཆན་མདོ་ལྟ་བུ་དང་། ཡེ་གཤེན་གཡུང་རྒྱུད་སེམས་དབའ་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་ཐབས་ནམ་དག་ལྟ་བུ། ཐོ་ཤི་ཆད་འདྲེན་ཆོག་ལ་ལྟ་ཆེན་བརྟུ་ཡི་ཆོ་ག་ལྟ་བུ་དང་། ཐོ་ཤི་ཆད་འདྲེན་ཆོག་ལྟ་
 ཐོ་ལྟམ་བརྟུ་ལྟ་བུ་དང་། ཞི་རྒྱས་དབང་དུ་ག་གི་ལས་མཐའ་ཅུ་ཕྱིན་པ་ཀྱན་རིག་ལས་བཞི་རྒྱན་ལྟ་བུ་དང་། ཆོགས་བསགས་སྒྲིབ་པ་སྦྱང་བ་ནམ་རྒྱལ་སྒྲོང་མཆོད་ལྟ་བུ་དང་། རབ་གནས་མངའ་
 དབུལ་གྱི་རུས་སུ་རབ་གནས་སྐྱར་གསུམ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་ཐེག་པ་འོག་མ་བའི་ཆེ་འདི་ལ་ཕན་གདགས་པའི་མོ་ཅིས་མཐུ་སྒྲིན་གཏོ་རིགས་མདོས་རིགས་སྤྱ་ཆོགས་དང་། ཡང་ཐེག་པ་གོང་མ་བ་གསང་

ག
 ག
 ག
 ག

ཤུག་འབྱེད།

རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ལྟར་པ་གཏོང་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་མཚོ་ལྟ་བུ་ཡོད་དོ། ཐེག་པ་སློན་མེད་པའི་ཐོན་སྐྱོད་གསལ་པ་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་གཏན་ནས་སྤྱོད་ཅམ་ཡང་ཁྱོད་ལ་མ་མཐོང་ངོ། དེ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་མ་ཤོད་ནས་སྤྱོད་ཀྱི་
 ཐེག་ནས་སྤྱོད་དོ། ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བ་ཤུ་བྱུ་པ་འདི་ཁྱོད་ཀྱི་ཡི་དམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདི་ལ་ཤེ་གསོན་གང་གི་ཡང་སྤྱོད་པ་གནས་བཅའ་པའི་མཚོད་གཞུང་གི་བྱུགས་མི་
 འདུག་པའི་ཕྱིར། ངའི་སྤོང་ཀྱས་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་པ་ལ། དེ་མི་འདུག་པའི་ཕྱིར། ཤེ་གསོན་ཀྱན་ཀྱི་ཡང་ཀྱན་རིག་པ་རེ་བར་འདུག་གོ། ཡང་དེ་གནས་བཅུན་བཅུ་དུག་གིས་བསྐྱོར་བ་ཞིག་ཡོད་
 ཐེག་ན། རྒྱ་གར་དུ་བྱུ་པ་ཕྱི་བ་ཐུག་བརྒྱུ་ལ་ཐེག་པ་མ་རེས་པར་ཐལ། རྒྱ་གར་ལུ་མ་ནགས་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་གྲོད་པ་བཅུ་དུག་དང་ལྟན་གཅིག་དུ་བཞུགས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གཙོ་འཁོར་མཉམ་པར་
 འབྱུང་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་གསང་རྒྱལ་འདི་རྣམས་བྱུ་པའི་བསྐྱན་པ་ལ་མི་གཏོགས་པར་ཐལ། བྱུ་པ་དང་འབྲེལ་མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། ང་ཡི་སྤྱོད་པ་ཕྱི་འདུལ་བཞིན་གཅིག་དགོས་པ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ང་ཡི་གསེན་རབ་མི་པོ་དེས། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཕྱིད་པ་ལ། བཀའི་ལྟ་མ་སྤྱོད་མེ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ཞི་བས་མ་བྱུ་མཚོ་སྤྱོད་པ་དེ། དུག་པས་ཚར་

[illegible]

ལྷ་ལ་གཅིག་ལས་ཀྱང་པ་ཡིན་ཟེར་རོ། དེས་ན་དཔལ་མགོན་ཐམས་ཅད་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་རྣམས་ཡེ་ཤེས་པའི་ལྷ་ཡིན་ལ། འཇིག་རྟེན་པ་འདི་རྣམས་འདྲ་བ་གཞན་དུ་ཡོད་ཟེར་ན།
 འདི་ཀྱན་རིག་གི་རྒྱུད་ལས་མ་བཤད་པ་དང་། འོ་ན་འཇིག་རྟེན་པ་འདིའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱག་ཟེར་བས་རྟོག་གི་བས་བྱུང་པ་བྱུང་། འཇིག་རྟེན་པ་ཡིན་ན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་ལ་གཅིག་ལས་ཀྱང་པ་ཟེར་བས་བྱུང་
 པ་བྱུང་། དེས་ན་སྤྱོད་པ་གནས་ལོག་པ་ཐལ། ཡེ་ཤེས་ལས་ཀྱང་པའི་ལྷ་ཆོག་པ་དེ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན། གཤེན་རབ་བྱེ་བ་ཐུག་བརྒྱ་དེ་གཤེན་རབ་རང་ལས་མི་གཞན་ཏེ། སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ལས་ཡོན་ཏན་ཐོན་ལས་
 དང་ལྷ་ལས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་དང་། བསྐྱེད་པ་བཟང་ལངས་རྒྱས་བདེར་གཤེན་སྤྱོད་དང་ཆ་གཉིས་ཀྱང་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་ལ་གཅིག་ཏེ། དེའི་འོད་ཟེར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་དག་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་བརྒྱ་དུག་ཏུ་
 ཡང་ས་རྒྱུ་ཞེས་ལངས་ལ་གཅིག་ཏེ། །ས་རྒྱུ་ཞེས་ལངས་ཀྱི་རྣམས་ཤེས་བརྒྱུད་ལ་ཡུལ་བརྒྱུད། དབང་པོ་བརྒྱུད་ཡུལ་བརྒྱུད། རྟོག་རྟོག་བརྒྱུད་ལ་ཡུལ་བརྒྱུད། འདུས་རྟོག་བརྒྱུད་ལ་ཡུལ་བརྒྱུད། །
 ཐུག་ཞབས་བཞི་ལ་རྟོག་པ་བཞིར་སྤྱོད། དེ་ལས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ལས་འགྲོ་བ་དྲང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཐུག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱོ་བོ་བརྒྱུད་ཀྱང་གཙོ་མཆོག་དང་གཅིག་ཏེ། དེའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ལས་གཙོ་བོ་གསུམ་

༡༩༩། ཏུ་ཐུལ་ནས་མཁའ་ཤྲོང་དབྱིངས་གསུམ། སུང་པོ་ལུ་ལས་རིགས་ཀྱི་ཁྱོ་པོ་ལ། སུང་པོ་འི་རྟེན་བཅའ་བའི་འཕུང་བ་ལུ་ལས་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ་ལ། རྣམ་ཤེས་བརྒྱད་ལ་མོ་ཉ་བརྒྱད། དེའི་མངས་སྤྱོད་ཡུལ་
བརྒྱད་ལ་ཡུམ་བརྒྱད། སུང་པོ་ཡན་ལག་བཞི་དང་དར་རྒྱུད་བཞི་ལས་སྒྲི་བ་བརྒྱད་ཏུ་ཐུལ་ཏེ། རྒྱུན་དང་ཆ་ལྷགས་སོ་སོར་རྟོན་ཡང་རོ་པོ་གཙ་པོ་ལས་མི་གཞན་ཏེ། མི་གཅིག་གི་སུང་པོ་བྱེ་བྲག་མང་ཡང་
མིའི་རོ་པོ་ཏུ་གཅིག་པ་བཞིན་ནོ། རྩི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཆོགས་ཀྱང་རོ་པོ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་གསལ་བྱེད་གདོས་བྲལ་གྱི་འོད་ཟེར་དེ། ཉི་མ་དང་ཉི་འོད་ཉི་ཟེར་ལྟ་བུའོ། དེ་ཡང་ཐོན་ཉིད་གྱི་
གསལ་ཆའོ། ཁྱོད་གྱི་གཟེ་ཀྱང་བྱིན་ཏེ་དང་། ཁྱ་སྤྱང་ཟེར་བ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་འདི་རྣམས་ནི་ཡེ་ཤེས་པ་ཡིན་པ་མ་དེས་ཟེར་ན། འདི་རྣམས་སྤྱན་འཕུང་ལྟ་སྤྱན་སྤེ་བརྒྱད་འགོ་མོ་སྒོད་པའི་ཏུས་སུ།
དྲག་པོས་ཆར་བཅད་པའི་རྟོན་ཏུ་དབྱིངས་ཤྲོང་ལྟ་ཡིས་ཐུལ་པའི་འོད་ཟེར་སྤྱོས། དེ་ལས་རྩ་འཕུལ་རྟོབས་བྱིས་སྒྲི་ང་མང་པོ་བུང་། སྒྲི་ང་དེ་རྣམས་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་དྲག་ཆལ་ཆེ་བ་རྣམས་བྱིས་དབང་
བསྐྱར། དེ་རྣམས་བརྗོལ་པའི་ནང་ནས་བུང་བས་སྐྱེ་འཕེལ་ཡིན་པས། ཡེ་ཤེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། འཇིག་རྟེན་པའི་དབང་བསྐྱར་པའི་བག་ཡོད་དོ། འཇིག་རྟེན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་པའི་...

ཕྱི་ལོ་

འདྲ་བའི་ཡིན། ཡེ་ཤེས་པའི་སྤྱལ་པ་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཏུན་པ་བསྐྱུང་བ་འཇིག་རྟེན་པའི་བཀ་ཆགས་པས་ཤིག་ཀྱི་ལ་དགའ་བའི་རྩ་འབྲུལ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། རེ་རྩ་མས་གཤེན་རབ་ཀྱིས་དམ་ལ་
 བཏྲགས་ཤིང་སྤྱི་ཉིང་འབྲེག་ནས་བཏུན་པ་བསྐྱུང་བའི་སྤྱུང་མ་ཡིན་ནོ། བཏུན་པ་རྫོགས་ནས་ཉི་ཟླ་མ་བུ་བཞིན་ནོ། ཡང་ལྷ་སྤྱིན་ལྷེ་བརྒྱད་རང་ཁ་མ་མང་པོས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཏུན་པ་བཤེག་
 ཅིང་སེམས་ཅན་སྤྱི་ལ་གནོད་པ་མང་ངོ། གཤེན་རབ་ཀྱིས་མདོན་སྤྱོད་དྲག་པོས་བསྐྱུལ་བ་དང་འདྲུལ་བ་མང་པོ་ཡོད་པ་རྩ་མས་ཀྱིས་ཀྱང་བཏུན་པ་བསྐྱུང་བར་ཁས་སྐྱེད་སྤྱོད། ལྷ་སྤྱིན་ལྷེ་བརྒྱད་དྲིགས་
 པ་བཙུང་བརྒྱད་དང་། ལྷེ་དཔོན་སྤྱུལ་ཅུ་ལ་སོགས་པ་རྩ་མས་ནི་དྲག་པོའི་རྩལ་གྱིས་བཏུན་པ་བསྐྱུང་ངོ། བཏུན་པ་རྫོགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་མཐོང་སྤྱོད་ལམ་སྐོབ་པ་དང་། བཏུན་པ་བསྐྱུང་བའི་
 མཐུ་ཡིས་ཐར་པ་འཛོལ་པ། དཔལ་མོན་རྩ་མས་ཀྱིས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་མཐོང་དུས་དང་པོའི་སེམས་བརྩེད་ནས་དམ་ཆེག་དཀར་སྤྱི་ཉིང་བཏུན་པ་སྤྱོད་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པས་བཏུན་པ་རྫོགས་
 བས་གཞུང་དུང་སེམས་དཔའི་གོ་འཕང་འཛོལ་པ། རེ་རྩ་མས་ཡེ་ཤེས་པའི་ལྷ་རྩ་མས་དང་གཅིག་ཅུ་མ་ཡིན་ནོ། ཐུགས་རྗེ་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་གཤེན་རབ་ཀྱིས། གཞུང་དུང་པོན་གྱི་བཏུན་པ་བསྐྱུང་

༩༩། བའི་བྱིར། ལས་བྱི་སྤར་མ་ཤ་དང་ཁྲག་ལ་བརྟེན། ཁྱོ་པོ་ལས་གསུངས་པ་དང་། རྟོང་བརྟུང་ཡ་མོ་མགོ་འབྲུམ་བསྐྱལ་བའི་འབྲུང་བ་ལྔ་ལས་བྱིང་བའི་རྟོང་བརྟུང་ལྔ་བྱིང་ནས་བརྟན་པ་
བསྐྱུང་བ་དང་དམ་ལ་བཏགས་པའི་བཅན་བརྟུང་དུ་བ་དམར་ནག་དང་། རྩེ་བརྟུང་སྤྲག་གི་སྤྲུམ་བུའི་གཏན་ཆེག་ལྟ་བུ་དང་། འཇིག་རྟེན་སྤྱིང་བར་ཞལ་བཞེས་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། ཁྱོད་བྱིས་འཇིག་
རྟེན་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པར་དམ་བཅའ་ནས། ཡང་མ་ཡིན་བྱས་པས་མི་གྲུབ་ཏེ། དའི་མ་མི་ཡིན་ལ། ད་བུ་མི་མ་ཡིན་བྱས་པ་ལྟ་བུའོ། ༥ བཞི་པ་སྐྱབས་གནས་ལ་སྡོམ་ཆེན་བསལ་བ་ནི། ཁྱོད་བྱི་བརྟན་
པ་སྐྱབས་པའི་བྱིང་པོ་འདྲ་བ་འདིའང་། སྐྱབས་གནས་སྤྱིང་དང་མི་རྩང་མང་པོ་ཞིག་འདུག་ནའང་། རྟོང་མ་རྣམས་ནི་ད་པོན་དང་འདྲ་བ་ཞིག་འདུག་ཏེ། ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ནི་པོན་ཆེས་བྱི་སྤྲུམ་ཅམ་
མིན་པ་ལས་ངོ་པོ་གཅིག རྩོགས་སྤྱི་གསེན་ལྟ་འོད་དཀར་ནི་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའ། སྤྱལ་སྤྱི་འཆི་མེད་གཙུག་བྱིང་ནི་དགའ་རབ་རྩོ་རྩེ་དེ་ལ་སྤགས་པའོ། རྒྱུ་སྤྱབ་པ་ནི་ད་ཡི་གསེན་རབ་བྱི་སྤྱལ་པ་
ཡིན་ཏེ། གསེན་རབ་བྱི་དཔང་པོ་དུག་ལས་སྤྱལ་པའི་གསེན་རབ་དུག་ཏུ་སྤྱལ་ཏེ། སྤྱི་པོར་ལྟའི་སྤྱབ་པ། ལྟག་པ་ལྟ་མིན་བྱི་སྤྱབ་པ། སྤྱགས་ཀ་ན་མའི་སྤྱབ་པ། གསང་བར་ཡི་དུགས་བྱི་སྤྱབ་

པ། རྟེ་བར་བྱལ་སྤང་གི་བྱལ་པ། ཀླང་མཐིལ་དམུལ་བའི་བྱལ་པ་དང་བྱལ། རིག་བྱལ་སྤོང་འདུལ་བྱི་སྤྲོན་པར་བཏང་བའི་ནང་ནས་མིའི་བྱལ་པ་དེ་འདི་ཡིན་ནོ། འདི་ཙམ་གསུམ་ལྟ་ལྟལ་བྱ་
 བཞུགས་བྱལ་བྱ་དམ་པ་རྟོག་དཀར་ཞེས་བྱ་པ། བཏུད་ང་མིན་ཆོས་པོ་བཏུལ་བྱལ་བྱ་བྱུ་བྱལ་པ་ཞེས་བྱང་བྱ། རྒྱ་གར་བས་མ་རྩ་རྩ་ག་མ་ཏེ་ཞེས་བྱང་བྱ། བོད་བྱིས་ལྟ་གསང་བ་འདུས་པ་ཞེས་
 བྱང་བྱ། ཞང་བྱང་བས་ཟུ་བྱིན་བྱངས་པ་ཞེས་བྱང་བྱ། ལྷག་གཟིག་པས་བྱུ་མེད་གེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དང་། འདིས་གསུངས་པའི་བསྟན་པ་ནི་འགོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། གཤེན་རབ་ལ་ནི་བྱལ་པ་ཆེན་
 པོ་བྱལ་པ་རྩེ་ཆེ་ལྟ་ཞེས་བྱའོ། དེ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ནི་ཆོས་ལྟར་པགས་པ་ལ་བྱལ་པ་ནི། དབང་བྱལ་གི་སྟེ་རགས་དཀར་ནག་གི་རྒྱུད་ཡིན་པའི་ཕྱག་ཆོས་འདི་རྣམས་ལྱང་འགོང་བྱལ་བྱ་མ་འདོག་
 ལམས་ཅན་ཕྱག་པའི་ཆོགས་དང་མ་བྱུད། བྱས་ཆད་རྒྱུད་ཆོས་ལྟ་མ་བཏང་ངོ། རང་ཡང་ཆེ་འདིའི་ཁོ་ན་ལ་མ་ལེསས། ང་ཡི་བསྟན་པའི་རྒྱལ་པོ་གཡུང་རྒྱུད་གི་བོན་འདི་ཡང་བདེན་པ་བྱུང་བྱ་མ་གསོད་ལ།
 ལས་རྒྱུ་འབྲས་དཔང་པོ་ཅིག་ཞོག་ཅིག་ཅིས་བཟླས་བྱང་མི་ཉན་པའི་སྤྲོན་ཡོད་དེ། དབང་བྱལ་གིས་རྣམས་པས་སྤྲོད་ལ་གདོན་ཆེན་བྱལ་པའི་རྒྱ་གར་བྱི་ལུ་སྟེགས་པ། རྒྱ་ནག་གི་བྱ་ཅ་ཁ། བོད་བྱི་

ལྟོ། བན་རྟེ། ས་མཐའི་རྟོར་སེར་པོ། མོན་ནག་པོ། སེམས་ཅན་གྱི་ནང་ནས་ལ་ཟན་གྱི་ཆགས་པ་འདི་རྣམས་བསྐྱེད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་དཀའ། སྔག་པའི་སྐྱབས་གནས་ནི་གོང་ཏུ་བཤད་ཟིན་པས་
 ཡུགས་གྱིས་གོ་བར་གྱིས་ཤིག ཡང་ངའི་གསལ་ཁང་དཀར་ནག་བཀྲ་གསལ་རྒྱ་མཚའི་གྲིང་ཐོག་འབར་ན། གཤེན་རབ་སྒྲིང་དང་ཅ་གཉིས་གྱི་སྒྲིལ་ཏེན་ཡོད་པའི་ནང་ནས་གཅིག་རྒྱ་ནག་ཡུལ་ཏུ་
 གདན་དྲངས་ནས་སྒྲིལ་པ་ལ་དུལ་སྒྲིལ་གཅིག་མལ་ཏུ་བཞག དེ་རྒྱ་ཟུང་ཆུང་གིས་གདན་དྲངས་ནས། དེ་ར་ས་འཕྱལ་ལྷང་ཏུ་བཞག་གོ། དེར་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་པོས་འཕྱལ་ལྷང་ཏུ་ཡོད་པའི་རྩ་དེ་དེད་
 གྱི་རྩ་ཡོན་པས་འདིར་ཁྱེར་ཤོག་ཟེར་ནས་འཕྲིན་བཏངས་པས། དེ་ཐོད་གྱིས་ཆར་བས་རྩ་གཉིས་བཟུགས་གནས་བརྗེས་པས་མི་བསྐྱོད་དོན་རྗེ་ཁྱེར་ནས་སོང་བ་དང་། འཕན་ཡུལ་ཏུ་ཁྱེན་ཏེ་བཟུགས་པས།
 རྒྱལ་པོས་རྟགས་ཡོད་གསུངས་པ་ཀུན་མི་འདུག་པས། དེད་རང་གི་རྩ་མ་རེད་ཟེར་ནས་བསྐྱར་ཏེ་བཞག་པས། ཁྱེར་རང་མལ་ཏུ་གདན་དྲངས་མཚན་ནི་མི་བསྐྱོད་དོན་རྗེར་བཏགས་སོ། གཤེན་རབ་གྱི་སྒྲིལ་
 ལ་ཐུག་སྐྱེའི་སྒྲིལ་མཚན་ཏུ་བཏགས་སོ། དབུའི་ཟེལ་སྟོག་དང་ཐུག་གི་ཆགས་ཤིང་གཉིས་བསྐྱེད་ནག་ནག་བྱས་ཀྱང་དེ་ནི་ཕལ་ཆེར་ཤིས་སོ། ཡང་ཡིད་མ་དོན་རྗེ་འཆང་བྱ་བ་སེང་གའི་མགོ་བོ་ཕུད་ནས་ཁྱེའི་

ཡ
 ཡ
 ཡ
 ཡ
 ཡ

མགོ་པོ་བརྟགས་པ་འདྲ་བ་ལྟ་བུ། ང་པོ་ན་པོ་ལྟ་བུ་སྐྱེས་ནས་སྐྱེས་པའི་ཆོས་རྒྱུད་ཀྱི་མགོ་ར་བརྟགས། སྐྱེས་པའི་སྟོན་པས་བརྟན་པ་དེའི་ཆོས་རྒྱུད་ནམས་མར་པ་ལ་སྐྱེས་ཀྱིས། བོད་ཏུ་
ནང་པའི་ཆོས་ཡིན་ཟེར་ནས་བཟུར་འདུག་པར། ནང་པའི་ཆོས་སྤྱི་མ་དེས་པར་འདུག་ཏེ་སྐྱེས་པའི་ཆོས་རྒྱུད་རྒྱ་གར་དང་བལ་པོ་ན་འདུག་པ་འགའི་ནང་ཏུ། ལྟ་ཆངས་པ་གནོད་བཞི། དབང་
ལྷན་ཆེན་པོ། ལྷན་རྒྱལ་ནག་པོ་སྤྱི་ར་ཙ། ཀྱུ་ལྷང་ནག་པོ། ཏེ་མ་པ་ན་རོ་པ། ལྷན་ཏུ་མའི་བརྒྱུད་རིམ་ཏུ་འདུག་གོ། བོན་ལྷན་གཟིགས་ནས་རྒྱ་གར་ཏུ་ལྷན་གཟིགས་ཀྱི་མཁས་པ་སྤྱི་ཙ་ཨ་ཏེ་དེ་
ལ། རྒྱ་གར་ལྟ་བུ་གསལ་སྤྱོད་ཀྱིས་ལྷན་ནས་བཟུར་བ་རིན་ཆེན་འཕྲེང་བརྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ལས་ཀྱན་ཏུ་བཟུང་པོ་ལ་མཆོན་ཡབ་ལྷང་བ་ཆེན་པོ་གསང་སྐྱེས་ཀྱན་འཆང་རྒྱལ་པོ་མཐིང་སྟོན། གཡས་པས་
གསེར་གྱི་རྩྭ་རྩྭ་ཆེ་དགུ་པ། གཡོན་ན་དུལ་གྱི་རྩྭ་པུ་རྒྱ་མཐུད་ཅན་ཆེ་དགུ་པ་བཟུང་ནས་འདུག་གོ། ནང་པ་གསེན་རབ་པ་ལ་རྩྭ་རྩྭ་པུ་གསང་སྐྱེས་ཀྱི་ལག་ཆ་ཐབས་སེས་རབ་ཏུ་མཆོན་པར་ཡོད་
ཀྱང་། ཕྱི་ནང་གི་བྱུང་པར་ཆེ་དགུ་པ་དང་ཆེ་སྤྱི་པས་འཕྲེང་དོ། ། ལྷ་པོ་དགོངས་དོན་གྱི་ལྟ་བུ་ལ་ཐེ་ཆོས་འདུག་ཏེ། བྱུང་གྱི་དཔུ་མ་སྟོན་བྲལ་གྱི་ལྟ་བུ་དེ་ཕྱི་མཆོན་ཏིང་གྱི་བྲལ་མཐའ་དང་། ནང་

ཞུ། གསང་ཐུགས་པའི་གྲུབ་མཐའ་དང་། གསང་བ་སྒྲུབ་མཐའ་པའི་གྲུབ་མཐའི་ལྟ་བུ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པར་འདུག་པ་འདི་མ་དེས་པར་སྤང་རྟེ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་འདི་ཐོན་ཅན། གསུམ་རུ་མ
 དེས་པར་ཐལ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལྟ་བའི་རོ་བོ་གཅིག་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ཟེར་ན། གསུམ་གྱི་ནང་ནས་གཉིས་པ་དེ་ལ་འབད་པ་དོན་མེད་རུ་ཐལ། གཅིག་གིས་བྱང་རྒྱུ་གསུམ་ཀ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བའི་
 དཀོངས་དོན་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་སྦྱོང་ལུགས་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་རུ་ཕྱིས་ཏེ་བརྟན་ནས་སྦྱོང་པས། སྦྱོང་པ་དེའི་ཁྱད་པར་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་ཉེ་རིང་ཡོད་ཟེར་ན་མ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་གོང་འོག་གི་ཁྱད་པར་ནི་ལྟ་
 བའི་འདྲོད་སྤངས་མི་མཐུན་པའི་ཁྱད་པར་ལས་བྱུང་། ལྟ་བུ་ཅི་ལྟར་རྟོགས་པ་བཞིན་སྦྱོང་པ་འབྱུང་། ལྟ་བའི་དཀོངས་དོན་དེ་སྦྱོང་པས་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་སྒྲིམ་པས་སྒྲིམ་ལུགས་སོ་སོར་འབྱུང་། བསྒྲིམ་པའི་
 འབྲས་བུ་དེ་གྲུབ་པའི་མཐར་ཐུག་ཏུ་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་གྱི་གཞན་དོན་མ་འགག་པས་ལེམས་ཅན་གྱི་སྒོ་རབ་འབྱིང་གསུམ་ལ་ཐེག་པ་གསུམ་རུ་ཕྱིས་ནས་བརྟན། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལྟ་བུ་ལ་ཁྱད་
 པར་མཐོང་མན་ཡོད། དེའི་སྦྱོང་པ་དང་། སྒྲིམ་པ་ལ་ཟབ་མི་ཟབ་ཡོད། དེའི་འབྲས་བུ་ལ་རོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་། ཉེ་རིང་གི་ཆེད་རུ་བརྟན་པ་ཡིན་པས། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལྟ་བུ་གཅིག་ཡིན་བྱས་ན་

ག
 ར
 ལྟ་བུ་ལྟར་

གཤམ་འབྱུང་།

འགལ་ཏེ། སླ་མེད་པས་གསལ་བ་དང་སྟོང་པ་གཉིས་སྟུ་ཁས་ལེན་གསང་ལྷགས་པས་ཐབས་ཤེས་འབྲལ་མེད་དུ་ཁས་ལེན། མཚན་ཉིད་པས་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་དུ་ཁས་ལེན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་གཉིས་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དུས་ན་གཅིག་མ་ཡིན་ཏེ་ཐ་དད། དོན་དམ་ཀྱི་དུས་ན་གཅིག་མ་ཡིན་ཏེ་དབྱེར་མེད་ཟེར་བའི་ཕྱིར་མ་ངེས་སོ། དེ་ཡང་མཚན་ཉིད་པས་ཀུན་རྫོབ་གསང་ལྷགས་པས་ཐབས་ཤེས། སླ་མེད་པས་གསལ་བ་འདི་གསུམ་བཞེད་སྟངས་ངོ་ཙམ་གཅིག་མིན་ཏེ། སླ་མེད་པའི་གསལ་བ་དེ་ཅིར་ཡང་སྟངས་ཉི་ཅིར་ཡང་མ་ཡིན། ཅི་སྟར་སྟངས་བའི་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱང་ངོ་ཙམ་མཚན་ཉིད་སྟེ་མེད་ཀྱི་ཆ་ཡིན་པས། བཟང་བར་མི་ལེན། དན་པ་མི་འགོག་སྟེ་མཐའ་བྲལ་ཆེན་པོ་དང་། མཚན་ཉིད་པས་ཀུན་རྫོབ་དུ་བདེན་པའི་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱང་དོན་བྱེད་སོ་སོར་རྒྱས་ཅན་དུ་གྱུར་ལ་ཐབ། དན་པ་གཅིག་སྟངས་པས་ཤིག་པ་སྟངས། བཟང་པོ་ལེན་ནས་ཚུལ་བཞིན་བརྗོད་བྱ་ལ་སྟགས་བྱེད། དོན་དམ་པའི་ངོ་ཙམ་བྱད་པར་ཟེར་བ་འདི། བྱད་པར་མེད་ན་སྟངས་སྟངས་ཀུན་རྫོབ་དང་མཚན་མ་དངོས་བདེན་དུ་ཁས་ཅི་སྟེ་ལེན། འདི་ནི་དཔེར་ན་མི་གཅིག་གིས་ང་དཔའ་ཙམ་ཡིན་ཏེ་རེ་རེས་འབྲུག་པ་བྱུང་ནའང་འཕྲོས་ལྷགས་འདི་བཞིན་སྟོན་ཟེར་བ་དང་འདྲའོ། མཐའ་བྲལ་བརྗོད་འདས་སླ་ན་མེད་པའི་ལྟ་བ་

ལྷ། དང་དབུ་མ་རྩོལ་བྱལ་གྱི་ལྷ་པ་གཉིས། རྩོང་ལྷགས་མཐུན་ཀྱང་ལྷང་ལྷགས་མི་མཐུན་པས། རྩོགས་མཐའ་དག་ནས་གཅིག་དགོས་པ་ལ་དེར་མི་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། ཡང་ན་མེ་འདི་རྒྱ་ཡིན་
 ག་པར་ཐལ། གཉིས་ཀ་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཞེས་སྔགས་མགོ་འགྲེལ། འོ་ན་མཚན་ཉིད་བདེན་གཉིས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་འདི་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྟན་ཐིག་པ་འདི་མ་དེས་སམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ།
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དབང་པོ་ཞན་པ་ལ་མཚན་ཉིད་རྟོན། མཚན་ཉིད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་དེ་བདེན་པ་གཉིས་ལྷག་ཏུ་ལ་ཐབ། ཀྱན་རྫོབ་རང་བདེན་ཏུ་མི་རྟོན་རྒྱ་སེམས་ཅན་རང་རང་གི་ལྷ་པ་དང་
 སྤྱན་དགོས་པ་བྱུང་། དེ་མ་བསྟན་ན་སྤྱོད་ན་སེ་གོ་བ་ཉིད་ལྷ་རང་རེའི་མི་རྣམས་ལ། འབྱུང་བ་རྒྱ་ཏུ་སྤང་བའི་རྒྱ་འདི་དཔུལ་བའི་སྤང་དོར་མི་ཡིན་ཕྱས་ན་མི་རྣམས་ཀྱིས་དེས་པར་མི་སེམས།
 མེའི་སྤང་དོར་བཞིན་དཔུལ་བ་རྣམས་ལ་རྒྱ་འདི་རྒྱ་ཏུ་བདེན་ཕྱས་པ་དང་འདྲ་ཉི། ཀྱན་རྫོབ་རང་བདེན་ཏུ་བསྟན་དགོས་བྱུང་བ་ཡིན། ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་བགྱིད་ནས་དེས་དོན་རྟོན་པ་ཡིན་ནོ། སྤྱིར་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ལ་དགོས་པའི་དགོངས་དོན་རྒྱ་ཏུ་བསྟན་ཏེ། བཀའ་ཚད་མར་དགོངས་པ་དང་། རྗེས་པོར་དགོངས་པ་དང་གཉིས། དྲང་དོན་ཏུ་དགོངས་པ་དང་། དེས་དོན་ཏུ་དགོངས་པ་གཉིས།

॥ १ ॥

དཀོངས་པ་ཅན་དང་དཀོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་གཉིས་དང་དུག དང་པོ་གཉིས་ནི་གང་ཏུ་གསུངས་པའི་དོན་སྟོན་པ་དེ་དེས་པ་དང་མ་དེས་པ་གཉིས་ལས་དེས་པ་ཡིན། མ་དེས་པ་ནི་རེ་ཞིག་མ་རྩལ་པའི་སྒོ་
 དེ་བསྐྱར་བའི་ཞལ་རྩལ་ལྟ་བུའོ། ། གཉིས་པ་གཉིས་ནི་ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་གཉིས་སོ། ། གསུམ་པ་གཉིས་ནི་ཐེག་པ་ཤོང་འག་ཀུན་གྱི་རྩ་སྒྲིབ་སོ་སོར་འགྲོ་བའི་སྒོ་དང་བསྐྱར་པའི་དཀོངས་པ་ཅན་དང་། །
 ཐེག་པ་ཆེན་པའི་དོན་ཐོགས་སུ་འཛིན་ན། ། འག་མའི་དཀོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་གཉིས་ཏེ། ། དེས་ན་ཁྱོད་གྱི་བདེན་པ་གཉིས་ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་དཀོངས་དོན་ཏུ་བསྐྱར་བ་འདི་ཡང་མ་དེས་ཏེ།
 ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རྩ་བ་དེ་དོ་བོ་གཅིག་ན། ། ཐེག་པ་གསུམ་ཏུ་དབྱེ་བའི་གཉིས་པོ་དེ་རང་སྒྲིབ་ཏུ་ཐལ་སོ། ། རོ་བོ་མི་གཅིག་ན་ཐེག་པ་འག་མ་བཞིས་ཀྱང་བདེན་པ་གཉིས་ལ་སྟོས་དཀོས་ཐེར་བ་འཆལ་
 གཏམ་ཏུ་ཐལ་སོ། ། དེས་ན་ཐེག་པ་ཤོང་འག་གི་རྩ་སྒྲིབ་སྐྱེས་ཀྱི་གདང་བུ་བཞིན་ཏུ། ། སྒྲིབ་གཅིག་ལ་སྒྲིབ་རིགས་སོ་སོར་མེད་པའི་ཆོད་གཏམ་རིག་བཟོ་ཡིན་པར་མཛོང་། ། ཏུག་པ་སྐོབ་པའི་འབྲས་
 བུ་ལ་ཐེ་ཆོམ་སྒྲུང་ཏེ། ། བྱལ་བའི་འབྲས་བུ་འདི་ལྷགས་འབྱུང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ཏུ་བྱུང་ཏེ། ། བོན་སྒྲུབ་ཐུགས་རྒྱུད་གྱིས་གསུངས་པའི་སྒྲ་མེད་གྱི་རྩ་སྒྲིབ་འཛིན་པའི་བྱལ་སྐོབ་པ་ན་མས་གྱི་རྗེས་འབྲང་རང་།

[illegible]

ཡོད་པ་འདི་དེ་རྒྱ་རིག་ཅིང་གཞོན་ཉེན་ཀྱང་། མིན་ཏུ་རེ་བའི་མཆང་ཆེ་ཉེ་སྒྲིན་དོན་ཟིན་ཀྱང་མཆང་ཕྱལ་མི་བསྟན་ནས་སྤེད་པ་འདི། ལྷ་མོ་མཐའི་འབྲས་ལུ་ཡང་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ཆོས་ཟེེ། མཛོན་
 པར་རྒྱལ་པོ་བེར་དཀར་ནག་ཆང་བཅན་ར་ཏུ་ལ་ལི་བྱིན་ཏུ་ར་རྩོ་རྩོ་གཡོན་མ་ལ་སོགས་རྒྱལ་བའིན་སྟོག་བདག་བྱེད་པ་དེ་རྒྱལ་ཀྱང་། ས་བརྟན་ནོན་ནས་སོག་ཟེར་ཉེ། ས་བརྟན་བརྟན་ལྷ་མོ་པའི་
 ཏུགས་ཐོབ་པའི་སྒྲ་མ་དེ་ཅམ་ཏུ་འདུག་ན། ང་ཐོན་ལ་སྒྲོར་ལམ་མཐར་ལྷག་ནས་འཁོར་བར་སྟོག་པའི་ལྷགས་མེད། ཡང་དེ་ཉན་ཐོས་རང་གི་ས་ཡིན་ཟེར་ན། ཉན་ཐོས་རང་ལ་ས་བརྟའི་དོན་འདིན་མེད་
 པས་འཆལ་ཆོག་ཏུ་སྤྲོད་ཉེ། འདི་རྒྱལ་ཀྱང་དང་པོ་ཆོས་སྒྲོན་གྱི་འདུལ་བྱིས་ལ་མཛོན་སྟོག་བྱེད་དེ། ཟྱེ་ཡི་རྒྱལ་འཆོས་དེས་པ་རོལ་བྱིད་ཅིང་བསྒྲུ། བང་གི་སྒོ་དེས་བྱིས་ལ་མི་བཅི་བའི་འདོད་སེམས་
 དྲག་པོ་གཅིག་འཆང་ནས། འདོད་པ་ངན་པ་གཅིག་གིས་བྱ་བ་བཅུམ། དེ་ལ་ལས་སྟབས་འཕྲོད་མ་འཕྲོད་གྱི་རྒྱུན་ངན་གཅིག་དང་འཕྲད། ཐ་མ་གྱི་སྒྲ་ལ་ངན་པ་གཅིག་བྱས་པའི། སེམས་གྱི་སྒྲ་བར་ཞེན་
 ཆགས་ངག་གིས་དམོད་ངན་དང་བཅས་ཉེ་གི་བས་རྒྱལ་བའིན་ཏུ་སྒྲེས་པ། ལྷ་ལྷ་དཔལ་ཀ་བ་དཔལ་དང་སངས་རྒྱས་དཔལ་ལ་སོར་གྱི་ལས་སྟབས་བཞིན་ནོ། དེ་ཡང་རྒྱ་འབྲས་སྟུག་ནས་པས། རྒྱལ་བའིན་

༡༥༥ རྒྱལ་ལ་ཁྱེད་ཆོས་པ་རྒྱལ་པ་ཀའ་མི་བཅན་པ་ཡིན་ནོ། ང་ཐོན་པོའི་རིགས་ལ་རྒྱལ་བ་མེན་ཏུ་སྐྱེས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྲུག་གཙང་ཁྱེད་ཅིང་ཁྱེད་ཆོས་པས་འདུལ་ནས་པ་ལྟར་བྱུང་བ་གར་
 འདུག ཁྱིམ་བྱང་མི་འོང་བ་བདག་གིས་ཤེས་སོ། ཆེ་ཁྱེ་མ་གང་ལ་ཡོད་མཛོན་སྤྲུལ་ཏུ་གསལ་བར་སྤྲོད་ཏེ། ཁྱེ་པོ་པོ་མ་རྒྱལ་ནི་ཞེ་བྱུན་པས་བརྟགས་མི་ཤེས་སོ། ང་ཐོན་པོ་རྒྱལ་ཁ་གཡུང་ལ་
 སྤྲུག་དོག་ཆུང་། རྟེན་འཛིན་གྱི་ཆོས་པ་རྒྱུག་པ་རིགས་པའི་གནས་ལྟ་འཛིན་མི་ཁྱེད་པས་ཁྱེད་གྱི་ཆེག་ཏུ་སོང་། ཁྱེད་ཆོས་པའི་སྤྲུགས་འདི་དབང་སྤྲུག་ལས་སྤྲུག་པ་འདི། བན་ཐོན་གྱི་པོ་མལ་ཆེར་
 གྱུན་གྱིས་གོ་བ་གཙོད་ཏོན་ཏུ་བྱས། ང་ཐོན་པོ་འདི་བདེན་ཏུགས་མཛོན་སྤྲུལ་ཏུ་ཆེ་བར་འདུག་བྱང་ཁྱེད་གྱིས་བརྟོ་བརྟུང་རྒྱལ་ཏེ། ཁྱེད་རང་གི་སྤྲུག་དེ་ང་ལ་སྤྲུག་ནས་སྤྲུག་ཏུགས་པ་ཡིན་ཟེར་རོ།
 དེར་མཛོད་ལས། མོ་རྟག་ནག་པོའི་སྤྲུག་གི་བྱིས་ཏེ། ངང་བ་སེར་པོ་ནག་པོར་སོང་འདུག་ཟེར་བ་བཞིན། ཁྱེད་མནའ་དང་སྤྲུག་པ་སྤྲུགས་ལ་མི་འཛེམ་ནས། སྤྲུག་པོ་ཁྱེ་པོ་གྱུན་གྱིས་ཐོན་ལ་སྤྲུག་ཏུ་
 ཆུང་བ་དང་། ཁྱེད་གྱི་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་དེ་དབང་སྤྲུག་ལ་ཁྱེད་པས་སྤྲུག་པ་ཆེ་བ་དང་། ལུས་སྤྲུགས་མར་སྤྲུར་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་བསོད་ནམས་མར་འགྲིབ་ཏུ་བྱང་བ་གྱུན་འཛེམ་ནས། གཡུང་

五
四
三
二
一

ཨ། སྒྲིམ་མཐུན་གྱི་བསྐོད་ན་མཁས་ཀྱན་རྒྱ་མཐུན་པས། ལྷུང་འདས་འཁོར་བ་ལུས་ཀྱང་མ་བྱས་རང་བཞིན་དུ་བྱུང་ངོ་། གསུམ་པ་རྒྱ་འཕུལ་བྱེད་བཅས་གྱི་བྲིད་པ་ནི། དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་བྲིད་པའི
 ཨ། ལྷིང་པོ་ལས་ལྷའི་སྒྲིན་ལམ་ལས་རྒྱང་བ་འོད་ལྷན་བྱུང་། མཐོ་རིས་བདེ་བ་དང་། དགེ་བ་དང་། ལེགས་པ་དང་། ཐར་པའི་ཁ་འཛིན་ནོ། བདུད་གྱི་དམོད་པ་ལས་སྒྲིན་པ་བཟེར་ལྷན་བྱུང་སྟེ།
 དན་སོང་དང་། ལྷག་བཟུལ་དང་། རིག་པ་དང་། ཉེས་པ་དང་། ལྷུང་བ་བྱེད་ངོ་། འཇིག་རྟེན་དུ་ཁ་འཛིན་གཉིས་ཏེ། དེ་གཉིས་གྱི་སྒྲེ་འཕེལ་ལས་འཁོར་འདས་གཉིས་ལུ་འཕེལ་ལ། རོན་
 ཨ། དུ་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་ལྷ་དང་བདུད་གཉིས་བཟེར་རོ། ཡང་བསྐྱལ་པ་བཟེར་ན་འཁོར་འདས་སྒྱི་ལ་བྱབ་པའི་ཆོག་ཡིན་ཏེ། ལངས་རྒྱས་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱང་བ་ལས་ཀྱབ་འཁོར་བའི་མཆན་ཉིད་གྱིས་དབེན་པ་
 ཨ། འདི་ཡང་ལུས་ཀྱང་མ་བྱས་རང་བཞིན་རྒྱ་འཕུལ་གྱིས་བྱུང་བ་ཡིན། དཔེར་ན་མེ་རྒྱའི་རང་བཞིན་ལྟར་འཁོར་འདས་གྱི་ཕོན་མི་མཐུན་མི་འདྲ་བ་བྱེ་བ་ས་ཡ་གཅིག་ཡོད་པ་འདི། རང་རང་གི་མཆན་
 ཉིད་སོ་སོར་གཅིག་གི་མཆན་ཉིད་གཅིག་ལ་མེད་པའི་བྱིར་བསྐྱལ་པ་ཞེས་བྱའོ། སྒྲིར་རིགས་སྒྲིས་ལུ་བལྟས་ན་དགུ་ཅུ་བཟླན་ཏེ། ཅུས་གྱི་བསྐྱལ་པ་དང་། གནས་གྱི་བསྐྱལ་པ་དང་། ཆོའི་བསྐྱལ་པ་

ཤེས་པ་ལྟར་

དང་། གྲངས་ཀྱི་X རྒྱན་མེད་འཁོར་བུ་རྒྱུད་གི་X མིང་གི་X ལས་ཀྱི་X རང་བཞིན་གྱི་X བྱགས་རྩེ་བྱགས་འབྱུང་གི་བསྐྱལ་པ་དང་དགུ་ཅུ་བཟུང་ནས་ འབྱུང་བ་བློར་བ་མེ་ཆུ་ས་
 རྒྱུད་བཞི་དང་ནམ་མཁའ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷོ་ནམ་མཁའ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་མ་བྱུང་བའི་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཐོན་མེད་དོ། རི་ལྷ་ར་འབྱུང་ན་ཡེ་གནས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་དེའི་སྒྲིངས་སུ་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་
 རྒྱུ་འབྱུང་བ་ལྟ་དང་། ལས་ཀྱི་ས་མ་ལྟ་དང་། ས་ལ་འོད་ཀྱི་འཁོར་ལ་གཅིག་ཡོད་དེ། འཁོར་ལ་དེ་རང་གིས་རང་བཟུར་བའི་རྩལ་ལས། འོད་ཀྱི་རྣམ་བཤེས་དུངས་སྟྱགས་གཉིས་སུ་བྱེས། སྟྱགས་
 མའི་སྟྱགས་མ་ལས་བྱུང་འབྱུང་བ་ལྟ་དང་། རི་རབ་སྒྲིང་བཞེ་རྒྱུ་མཆོ་རྣམས་ཆགས། སྟྱགས་མའི་དུངས་མ་ལས་ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་དང་ལྷ་འོ་གཞལ་ལས་སུ་ཆགས། དུངས་མའི་སྟྱགས་མ་ལས་འགྲོ་རྒྱག་
 གི་ཤེས་རྒྱུ་ད་ཆགས། དུངས་མའི་དུངས་མ་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་དང་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་རྣམ་བཤེས་པ་ཡིན། དེས་ན་ང་ཐོན་གྱིས་ལས་ཆོག་བྱི་ནང་གང་བྱེད་བྱུང་དང་པོའི་སྤྱོད་བྱགས། བར་ཏུ་
 བྱགས་རྩེ་ཆེ་བྱགས། ཐ་མ་དེ་མཐུན་གྱི་སྟོན་ལམ་ལས་བསྐྱལ་པ་ཡིན། དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་བཤེས་ཀྱང་པ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱལ་སྤྱོད་འབྱུང་བ་ལས་རགས་མ་ལས་བློར་ན།

ལྷ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་དེ་ལས་དང་པོ་འབྱུང་ཁུང་གི་གཞི་གཅིག་ཡོད་ནས་འབྱུང་ངམ་མེད་ནས་འབྱུང་། ཡོད་ནས་འབྱུང་ན་རྒྱ་དེ་ལ་ཡེ་སྤྱིད་ཀྱི་སྤྱིད་པ་ཞེས་བྱ་ལ། མེད་ནས་འབྱུང་ན་ལངས་རྒྱས་ཀྱི་
 རྒྱང་པ་གཏན་ནས་མི་སྤྱེ་བར་ཐལ། རི་ཁོང་གི་རུ་བཞིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁྱུ་དྲུ་ཀྱི་ལངས་རྒྱས་དེ་འགྲོ་འདུལ་དུས་ལ་བབ་པའི་དུས་སུ་འཁྱོན་ནམ། མ་བབ་པའི་དུས་ལ་འཁྱོན། བབ་དུས་
 འཁྱོན་ན་རྒྱ་མཐུན་འབྱུང་བའི་སྤྱིད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་དུས་དང་ལངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱགས་རྗེའི་དུས་མཐུན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན་ལངས་རྒྱས་སྟོང་དང་ཅ་གཉིས་རིམ་བཞིན་
 འཁྱོན་ཟེར་བ་ཡང་མ་ངེས་པར་ཐལ། དུས་ལ་མ་བབ་པ་ཡང་འཁྱོན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁྱུ་དྲུ་ཀྱི་ལངས་རྒྱས་དེས་འགྲོ་བ་འདྲེན་དུས། གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་རྒྱལ་པ་འབྱེད་དམ་མི་འབྱེད། དང་པོ་
 ལྟར་ན་རྒྱ་འབྱུལ་བྱེད་དུས་ཀྱི་སྤྱིད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱེད་དུས་རྒྱ་འབྱུལ་འབྱེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སེམས་ཅན་མཐུན་པ་མེད་པར་ཐལ་ལ། ཡང་ཁྱུ་དྲུ་ཀྱི་ལངས་རྒྱས་ཀྱི་ནིང་
 ཁམས་དེ་ལ་རིགས་དང་ཁ་དོག་དང་སྤྱགས་དང་གཞུལ་ལས་ཀྱི་དབྱིབས་མ་འདྲེས་པ་སོ་སོར་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་རང་བཞིན་གྱི་བསྐྱལ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ནམས་ཀྱི་ངོས་བསྐྱལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །

五

ལྷོན་པ་དེ་འདྲུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་འདི་ལ་བརྟེན་གཞི་བཅའ་ནས་འཕྱོན་ནམ་མི་འཕྱོན། བཅའ་ནས་ཕྱོན་ན་ནམ་མཁའ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཁྱོད་ཀྱི་འབྱུང་ཁུང་ཡིན་པར་ཐལ། མི་བཅའ་ནས་
 འཕྱོན་ན་ཞིང་ས་མེད་པ་ལ་འབྲས་བུ་སྐྱེས་པར་ཐལ། སྐྱེ་གཞི་མེད་པ་ལ་སྐྱེ་འབྲས་ཡོད་པའི་བྱིར། ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་དང་ཁ་དྲོག་དང་སྐྱ་མདྲོག་སོ་སོར་བསྟན་པ་འདི། འབྱུང་བ་
 ལྷ་དང་བྱངས་སྤྱིགས་ཀྱི་རྒྱད་འབྲེལ་ཡོད་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ནམ་མེད་ནས་བསྟན། དང་པོ་ལྟར་ན་འབྱུང་བ་ལྷ་ལ་རགས་མ་ལུས་ཟེར་བ་ཉམས། གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཁ་དྲོག་དབྱེ་དྲོན་མེད་པར་ཐལ་སྟེ།
 ཡང་ན་སངས་རྒྱས་དེ་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནམ་མིན། ཡིན་ན་འབྱུང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། མུར་མེད་པ་གཅིག་སྐྱེས་འབྱུང་བའི་བྱིར། མ་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་རྒྱུན་ཆད་པར་ཐལ། འབྱུང་
 བ་མེད་པའི་བྱིར། ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་བ་དེ་ལ་མེ་ཆུ་ས་རྩུང་འབྱུང་བ་བཞིའི་རོ་བོ་ཉིད་དེ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ནམ་མིན། ཡིན་ན་འབྱུང་བ་ལྷ་ལ་དྲོན་མི་གནས་ཟེར་བའི་དམ་བཅའ་བྱད། མིན་ན་ཆོས་ཉིད་
 རྒྱུན་ཆད་པར་ཐལ། འབྱུང་བ་ཆེ་བཞི་འདི་ཆོས་ཉིད་མ་འགག་པའི་རོལ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཟུགས་སྟངས་པ་ཉིད་དོ། སྟངས་པ་ཉིད་གཟུགས་སོ། ཞེས་གསུངས་སོ། འབྱུང་བ་བཞི་གནས་ཀྱི་

གནང་པའི་

འདྲ་གསལ་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྩ་ཆ་འདི། རྩོད་ཆས་པའི་ནང་དུ་མི་ཞིབ་པ་གཅིག་སྟངས་བ་དང་ཕྱགས་ཅམ་བསྟན་པ་བག་ཏེ་ཅམ་སྟངས་ཡང་དངོས་གཞིའི་དོས་མ་བྱིན་པར་སྟངས། སྟོར་དུག་ལས། དང་
 པའི་སངས་རྒྱས་འོད་མི་འགྱུར་བ་བྱེད། སྤྱི་མ་ལའི་སྟོགས་ཐིག་ལས། གང་ཡལ་ན་འོད་གསལ་ཡལ། གང་དག་བྱེད་ན་རིག་པ་དག་བྱེད་བ་སྟངས་སྟེ་རྩལ་འཆལ་བའི་གཏམ་དུ་སྟངས་དོ། ཡང་
 རྩོད་ན་རེ། སེམས་ཉིད་ཀྱི་དོ་བོ་དེའང་། འོད་ཆ་བ་དམར་བ། ཆེ་ཆོ་དཀར་བ། སྟེད་པ་ལྡང་བ་ཆོ་ཁབ་སྟེད་བ་ཅམ་ཞིག་སྟེན་གྱི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ཕ་མ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱ་ཁྱག་འདྲེས་པའི་བར་དུ་ཉ་མ་དོམ་
 ལ་འབྲིལ་བ་བཞིན་དུ་སྔར་བྱེད་བ་སྟེ་བཞེས་མདོ་ལ་ཡོད་པ་མི་རིགས་ཞེས་སྟག་ལྟངས་ཆོས་རྒྱུས་བྱེད་ཏེ། ཁོ་རང་གོ་བ་རྒྱུད་བ་ཡིན། སྟོར་རིག་པའི་མཆན་ཉིད་སྤྱི་མའི་སྟངས་ཅིག་ཆ་མེད་དུ་འདུག་པ་
 ལས། རིག་པའི་ནང་དོན་བཅས་པོར་མདོག་དང་བཅས་པ་ཡོད་དེ། རྩལ་བྱུར་མིག་གིས་མི་མཐོང་། ལྟའི་སྟུན་དང་དབང་པོའི་རང་བཞིན་ལས་སྟངས་བ་མིག་གི་རྩི་གོར་སྟུང་། བྱང་དོན་བཅས་
 པོ་རིག་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཉོག་ཡིད་གཟུགས་འདི་རྟེན་སྟེང་ལ་བཅའ། ལམ་རྩ་ལ་བཏོད། སྟོན་དབང་པོ་ནས་རྩལ་ལྷལ་ལ་འབྱེད་པ་ཡིན་ལ། དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་ཡོད་པའི་ནང་དོན། བཅས་པོ་
 རིག་པ་རང་རྒྱུད་ཕྱགས་ཅན་འདི། རྟེན་ལུས་ལ་བཅའ་ནས་ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་དོ། དེ་མ་ཡིན་ན་ས་རྩོག་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་རྒྱས་པར་ཐལ་ལ། སྟོས་སྟུག་གཞིན་རབ་སེམས་

ལྷ། བའི་ཁ་དོག་རྩ་མཚན་པ་འདི་ནི། ཅུ་བ་དམར་བ་ཡུལ་གྱི་སྒྲིང་། སྒྲིང་པའི་སྒྲིང་ལ་ཡངས་དོག་མེད། མགོ་ཙེ་དཀར་བ་ཡབ་ཀྱི་མཁའ། གསལ་བའི་མཁའ་ལ་སྒྲིགས་རིས་མེད། །
 ཨ། རྟེན་པ་ལྷང་བ་ཀུན་འབྱུང་གི་ཅུལ། ཀུན་འབྱུང་གི་ཅུལ་ལ་དོས་བཟུང་མེད། ཆེ་ཆུང་ཆད་ནི་མོ་ཁབ་ཅམ། མོ་ཡི་ཁབ་ལ་མཚན་རྩ་མེད། ཅེས་རིག་པ་དོན་འབྲེལ་ལས་གསུངས་སོ། ཡང་ཁྱོད་
 བ་རེ། གཤེན་རབ་ཀྱི་འད་ཟེར་དབྱ་ནས་མར་བཀྱེ་བ་འདི་མི་རིགས་ཏེ། ཟུར་ཟུར་དམར་རྩ་སྤང་བས་སོ། དེས་ན་ཐུབ་པའི་ཞབས་ནས་ཡར་སྐྱོས་པ་ལེགས་ཏེ། ཡར་ཡར་མཐོ་བའོ་ཟེར་ན། ད་
 ཡིས་འད་ཟེར་སྐྱོ་བ་དེ་ལ་སྐྱོ་གཞི་ཡོད་དེ། ཟུར་སྐྱོ་ལས་ཀུན་སྐྱོ་གཞི་ཡོན་ལ། སྐྱོས་ཀྱི་དབྱ་མའི་གཙུག་རྟོར་ཡོན་ཏེ། དེ་འད་ཡོན་པས་ལྷ་བས་མི་དོམས་ལ་མཐོ་དམན་གྱི་ཆད་མི་ཟིན་ནོ། ལེམས་
 ཅན་ཡང་ཡས་ནས་མར་ལ་སྐྱོལ་བའི་ཟུར་དང་། སྐྱོ་གསུམ་ཡང་ཡས་མར་རྩ་སྐྱུལ་པའི་ཟུར་རྩ། འད་གྱི་སྐྱོ་གཞི་ཡས་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཟུར་རྩ། འད་ཟེར་ཡང་ཡས་མར་རྩ་སྐྱོ་བ་ཡོན། དེ་རྩར་
 ཡོན་ཀྱང་མ་དག་ཟེར་ན། འོ་ན་ཁྱོད་གྱི་འད་ཟེར་ཐ་མར་བཟུས་ཀྱང་རྒྱང་མཐིལ་རྩ་བཟུ་བར་ཐལ། དང་པོ་སྐྱོ་གནས་ཀྱི་བཟུ་དགོས་པའི་ཟུར། འདོད་ན་ཐ་མར་སངས་ཀྱས་ནས་མི་འགྲོ་བར་ཐལ། །

ཐུག་པ་ལྟར་

ལངས་ཀྱིས་ལྷ་འགྲོ་བའི་ལམ་སྒྲིལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ང་ཡི་གཤེན་རབ་ཀྱི་འོད་ཟེར་དེ་དང་པོ་སྒྲིལ་བྱུང་དགུ་མའི་གཙུག་ནས་སྒྲིལ་མཐའ་མ་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱུ་བ་ནས་བསྐྱེད་ཡང་དགུ་མའི་གཙུག་
 ན་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ཅན་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་ལྷ་ཐུགས་ཉིད་བདེན་པའི་སྒྲིལ་བྱུང་ལངས་ཀྱིས་ནས་འགྲོ་བའི་ལམ་སྒྲིལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁྱེད་ཀྱིས་ཅན་ལ་མཚན་བརྗོད་མེད་པ་ཡིན་ལ་བ། ཆོས་ཅན་ཏུ་
 བསྐྱེད་ཏུས་མ་འབྱུང་བེད་སྒྲིལ། ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་བརྗོད་ཆོག་འགྲིགས་ནས་དོན་སྒྲིལ་པ་ཉིད་འདི་འདྲ་ཞིག་ལ་ཡིན། ང་ཡི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་གཙུག་པོ་བཞིའི་མཚན་བརྗོད་བསྐྱེད་པ་ཐུ་མདོ་ཐུན་ནང་
 ལ་ཡོད། དོན་ཏུ་སྐྱེད་ནས་མཚན་བརྗོད་པ་དང་། ཅན་ཉིད་ལྷན་གྱུ་བ་ཏུ་བརྗོད་པ་དང་། འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་ཏུ་བརྗོད་པ་དང་། སྤངས་རྟོགས་ཐུན་ཆོགས་ལྷ་བརྗོད་X མཚན་དཔེ་ཡན་
 ཏན་ཏུ་X དེས་ཆོག་དོན་བཅོན་ཏུ་X ཆེ་བ་ཐུབ་མེད་ཏུ་X ཡན་ཏན་ཀུན་རྫོགས་ལྷ་བརྗོད་པ་སྟགས་ཡོད་དོ། ཞི་བ་ཞི་ལྷ་འབར་བའི་ཁྱོ་པོ་བརྒྱད་ཏུ་ལ་རྟགས་སྐབ་ཆེན་མོ་བེད་པ་ལྷའི་མཚན་
 དོན་བརྗོད་པ་དང་མཚན་དོན་ལ་སྒྲིལ་ལམ་བཟབ་པ་གཉིས་ལྷ་ཏུས་གཅིག་ལ་འབྱུང་བ་ལ་སྟགས་ཡོད་དོ། མཚན་བརྗོད་མེད་པའི་ལྷ་ཏུང་དོ། གཤེན་རབ་ལའང་བརྟེན་པ་འཁོར་བའི་ས་དགུ་ལ་

༄	བཞུགས་ཏུ་སྤྱོད་	འདྲེ་ཐབས་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིག་ནས་བསྟོན་པ་དང་།	ཐུང་བ་ལ་མ་གྱི་གནས་ལ་གཞུང་ཏུ་ས་བཅུ་ཉི་མོ་གནས་བསྟོན་པ་དང་།	ཐུན་པ་འབྲས་
༥	ཕྱི་གནས་སྤྱོད་པ་མཐའ་མེད་ཀྱི་སྒྲིག་ནས་བསྟོན་པ་ལ་སྒྲིག་པ་ཡིན་	ཐུང་གི་ལྷན་གནས་ཀྱི་ཆལ་ཏུ་བྱུང་བ་ལྷན་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་ཐེར་བའི་གནས་དེ་གང་ཡིན་		མ་ལས་འབྲས་གནས་
	ཞགས་གསུམ་གྱི་ཏུ་ས་སེམས་ཅན་མཐུང་བ་ཅིའི་དོན་ཡིན་	དེ་མི་ཏུང་བའི་བྱགས་རྩེ་མེད་དམ།	བཞུགས་ཁང་ཏུ་མ་མ་བཅུད་གྱིས་མཆོད་ཐེར་བ་ཅི་ལ་མཆོད་	མ་མ་མ་ཡིན་
༦	པའི་འཁོར་མེད་དམ།	སང་མཆོ་ཁབ་ཏུ་བཞུགས་ཐེར་བ་དེའི་ཆོ་རིགས་ལ་རྒྱས་ཅི་ལྟར་ཡིན་	ཅ་མཆོག་ཏུང་ཏུ་ཐུང་ན་འདས་ཐེར་བ།	འདས་ཆུ་ལ་རྩི་བཞིན་འདས་པ་ཡིན་
༧	ཐུ་མའི་ལུས་གཅིག་འདིར་སངས་རྒྱས་	ཡིད་གྱི་ལུས་ཅིག་དེར་སངས་རྒྱས་ཐེར་བ་དེ།	བྱུང་བའི་བྱགས་རྒྱད་དེ་ནམ་རྒྱུ་ཡིད་གྱི་གཞུགས་ཡིན་ནམ།	སྒྲི་རྒྱུང་ཤེས་རབ་
	དམའ་བ་ཞིག་གིས་བཞེས་ཐིག་ཏེ།	བསྟོན་པ་ལ་ཆེར་སྟོན་པའི་སྟོན་ཏུ་སྤང་ཞིང་མ་དེས་པར་སྟོང་།	ཡང་ཐུང་གི་མ་ལ་སྒྲིག་གི་ནང་གས་རྩོན་རྒྱ་དམག་ལ་སྒྲིག་གི་གནོད་པ་ཅན་མང་པོ་ཞིག་	
	སྟོང་ཐེར་བ་འདི་མི་རིགས་ཐེར་ན།	སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐབས་ཅན་མཆོད་པས་བཞུང་ལུན་སྤྱོད་མཆོགས་པ་དེ་འདྲ་མང་ཏུ་གསུངས།	མན་མི་མན་དང་། རྒྱལ་མི་རྒྱལ་དང་། སྤང་མི་སྤང་དང་། འབྲུབ་	

མི་འབྱུང་དང་། བདེན་ཅུན་གྱི་བྱ་ལྟས་མངོན་ཤེས་བྱུང་ཡོད། དེ་དེ་དབང་གིས་སེམས་ཅན་ལ་གནོད་པ་འདྲ་དོགས་པས་གཞུལ་བཤེལ་བ་དང་། ཐེག་པ་ཆེ་མི་དཔུའི་གོལ་ས་དང་། དམ་ཆེག་
 སེམས་ཅན་གྱི་སྤྲུག་མི་གཙོད་པ་ལ་སྤགས་ཆབ་ནག་རྒྱུད་ཐོན་བཞི་ལ་ཐོག་པ་ཡིན། མངོན་ཤེས་བྱ་ལྟས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དང་པོ་རྒྱུད་ཐོན་བཞི་ཆགས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུའི་ཐོན་བཞི་ཆགས་པའི
 བྱུར། ཐབས་ལ་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་ཆགས་ལྷགས་སོ། འོ་ན་རྒྱུད་གྱི་བཙུམ་ལྷན་འདས་ལོ་གི་ཤ་རིས་གཞུངས་པའི་རྩ་ས་འཁོར་དབྱངས་ཆར་གྱི་རྒྱུད་ལས། གཞུལ་རྒྱལ་དང་རྒྱུགས་དང་། གསེར་
 འབྱུར་ལ་དང་། མདའ་གཞུ་སྤགས་ལ་བརྟེན་ཟིན་པ་འདིའི་གནོད་པ་དང་གཏན་ནས་མི་འདྲའོ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་འདིའི་ཁ་ན་སེམས་ཅན་ཉིན་རེ་ལ་རུ་ཅམ་འགྲོ་བ་ཡང་མདའ་གཞུ་བརྟན་
 དོན་ཆེད་གང་ཡིན་ནོ། ཡང་གསེར་འབྲེང་ལས། གྲིང་རྩེ་རས་པས། ལྷ་ཉྱེགས་རྩེ་གཤམ་བཤོལ་བ་ཡང་གཞུངས་ཟིན་ཏེ། ལྷ་ཉྱེགས་པའི་ལྷག་ཆ་རྩེ་གཤམ་མིན་ཏེ། ཁ་རྩམ་དང་གི་ལྷག་དང་རྩེ་
 རྩེ་དང་དེའི་བུ་ལྷ་ཉྱེགས་པས་བརྒྱུད་བ་ཡིན་ནོ། ཆོ་རིང་སྒྲོར་གསུམ་ལས། རས་པ་ན་རེ། ལྷང་ལྷེད་ལྷ་འདྲེའི་རྩ་ལམ་རུ། ཆོས་བདེན་བས་བྱུང་ཐོན་རྒྱུད་ལྷན་ཟེར་ན། ཐོན་རྒྱན་ནས་ལྷ་འདྲེས་

ཐེག་པ་ཆེ་
 རྒྱུ་ལ་

ཕྱི་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལས་

ལྷོ། ཉན་པ་མིན། ལྷོ་ལ་མེན་རབ་ཀྱི་དམ་ལས་ལྷོ་ལ་མེན་ནས་ཉན་པ་ཡིན། མག་མོ་གྲུབ་པའི་མོ་བོན་གྱི་གཞན་དོན་ཞེས་རང་འདོད་ཡིན་གསུངས་ཏེ། ད་ལྟ་མཛོན་སྤུལ་གྱི་བདེན་ཉགས་ནི།
མན་ཆེ་ཞིང་མན་བོན་མི་སྤྱུ་གྱུན་གྱི་སྤྱོ་མག་མོ་ཕྱ་ལ་མེ་བར་འདུག གཞན་དོན་ཕྱ་མོ་ལ་ཡང་བདེན་པ་མཛོན་སྤུལ་དུ་སྤང་ན། ཡང་བྱོད་ན་རེ། མན་པོ་འདི་སྤྱུ་ཉགས་པ་ལས་ཀྱང་
ཙན་པ་ཡིན། སྤྱུ་ཉགས་པའང་ནང་པ་སངས་ཕྱུ་ས་ས་ལ་ཉགས་པ་མང་། མན་པོ་འདི་གཏན་ནས་ཉགས་མ་ཕྱབ་བེར་ན། ཆོས་བས་མན་ཟབ་པའི་དོན་དང་། སྤྱུ་ཉགས་པ་དང་། བྱོད་ཆོས་པ་
གཉིས་ཕྱག་གཅིག་ཡིན་པར་ཤེས་པའི་དོན་གྱིས་ང་ཉགས་པ་མིན་རེ་ཤི། གཞན་ཡང་མན་སྤྱོད་པའི་སྤྱོ་བཏགས་མང་བར་འདུག་ཏེ། ཏུག་ལྷ་གྲ་རྒྱས་པའི་བཞུ་དེ་ཉིང་རེ་རྩེ་ཡང་བྱོད་ཆོས་པ་ན་རེ།
ཆོས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་རང་གིས་རང་བཤིག་བེར་བ་འདི། ཆོས་གཉིང་ཟབ་ལ་ཕྱབས་གནས་མ་མོག་པར། ཕྱགས་གཅིང་མ་ཞིག་ཡོད་ན་རང་གིས་རང་ངསྐྱེ་ཅི་ལ་བཤིག་ཏེ། ཕྱགས་དབང་ཕྱག་གི་
སྤྱོ་རགས་ཀྱི་བྱོད་གསུམ་ལ་ཕྱགས་པ་འདི། ཆོས་པ་ཆོས་རྒྱས་ཡོད་པ་འགས་རྟོགས་ཀྱང་ཆོས་པ་རང་གི་ནང་དུ་འང་གསང་དམ་བྱེད། རྒྱ་མོ་ལོན་བེར་བ་ཀྱན་གྱིས་ཆོས་ཡང་སྤྱོད་ཆེ་ཆུང་ཆ་མ་སྤྱུས།

ལྷོན་འདི་རང་ཁོངས་སུ་ཡོད་པས་ཀྱང་མཐའ་ཚད་ནས་བྱད་ཤོར་ན་བཟུན་པ་འཇིགས་ཏེ། བོན་ཚོས་སུ་བཟུར་བས་རྟིང་མ་བྱད་ཤོར་བ་བཞིན་འོང་བ་ཡིན། སྤྱིར་བྱོང་ཚོས་པའི་གནས་ལུགས་ནི། ལྷོན་
 བྱད་དང་མིན་ཚོས་ལ་སྦྱོས་སྦྱོས་བྱུང་། རྒྱ་ཁང་ལ་རྒྱ་ཁང་བཅེགས། རྩེ་རྩེ་སྦྱུ་མ་དང་དྲིལ་བུ་སྦྱིང་བྱད་བཟུང་ནས། རས་གཞི་སེར་པོ་གོན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཡུང་བྱུང་བོན་བྱ་བ་
 ལྷོན་ཡིན་ཟེར། དེ་བས་ང་ལ་ལས་སྤྲོ་ལ་ཀྱང་ཐག་ཉེ་བའི་ཚོས་བྱ་བ་ཡོད་པས། ག་ལ་བ་དེར་ཤོག་ཟེར་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ལ་རྒྱག་གི་སྦྱོས་ཆུ་བྱུང་ནས་སྦྱོས་པ་དང་ཏིང་དེ་འཇིན་ཆུང་ལ་སྦྱོས་...
 པ་ཡིན་ཟེར། ལ་ལ་ལོ་རྒྱུ་མང་པོར་བཞག་ནས་སྦྱིབ་པ་ཆེ་འདུག་ཟེར། ལ་ལ་ཉེ་བར་བསད་ནས་ད་ལྟ་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ཟེར། དེ་སྦྱོས་བྱུང་མ་མཐོང་བར་བརྟུངས་ནས་ཟོས། ལྷོན་ཆ་དང་རུས་
 ཉིགས་ཀྱང་རྒྱན་དོང་རུ་བཟུངས་པ་ལ། ལྟ་བུ་དམ་པ་ཏྲིག་དཀར་ཅ་གསུམ་ལྟ་གནས་སུ་ཡོད་པ་ལ། ཐམ་མཁུན་ལྷོན་པས་བྱང་ཤོག་ནས་བྱུང་དེ་འདུལ་རུ་བྱུང་བ་ཡིན། དེས་ན་བན་རྩེ་བྱོང་...
 ཐམས་ལའང་བྱུང་དེའི་བག་ཅིག་འདུག་ཏེ། སྤྱི་ཉིགས་པའི་ཚོས་ཆུང་ཐམས་ཅད་གོ་བ་བཞིན་བཟུངས་ནས་ཡི་དམ་བྱེད། སེམས་ཅན་ཐམས་བོན་ལ་སྤྱོད་ཤོག་ཅི་ཐུབ་ལྟ་ནས། འཇིག་རྟེན་འདིར་

༡༩༩ བདེ་བ་བཟུབ་པ་སྒྲིག་གི་བརྒྱུད་དེའི་རྣམས་ཐར་དུ་འབྱུག་གོ། ཡང་བོན་ལ་བདེན་པ་ཅི་ཡོད་མ་ཤེས་ཏེ། སྒྲིག་གི་རྒྱལ་སྒྲོན་རིག་པ་ཅན་གྱིས་བཟུབས་ཐིན་པས་སྒྲོན་གཅིག་ཡོད་ལས་ཆེ་བར་
 རོ། ཡང་བོན་བདེན་ཡང་བོན་སྒྲིབ་པས་ཆོས་གྱི་བཟུན་པ་ལ་ཐན་ཏེ་དར་ན། དེའི་བསྟན་ནམས་གྱིས་བོན་བཟུབས་པའི་རྒྱུ་པ་ཡང་མེ་འོང་ལ། རང་གི་བཟུན་པ་གཅིག་མ་དར་ན། གཞན་གྱི་
 བཟུན་པ་དར་བས་རང་ལ་ཅི་ཐན་བེར་བ་ཁ་ཅིག་འབྱུག་ཏེ། སྒྲིག་གི་རྒྱལ་སྒྲོན་ཆགས་པར་ཅན་གྱིས་ཀྱན་མགོ་གཡོགས་ཏེ། བོན་ལས་ཆོས་བྱུང་། ཡབ་ལས་སྐྱུག་པའི་ལས་ཀ་གཅིག་མཛད་དགོས་
 བེར་ནས། སྒྲོན་པ་རྣམས་ནི་ནོར་གྱིས་བཟུབས། བཅུན་མོ་རྣམས་ནི་ཐབས་གྱིས་བཟུབས། རྒྱུད་ཞགས་གྱི་མཐུས་དབང་དུ་བཟུབས། བོན་པ་ཁོང་གཡུང་པའི་དབང་གིས་གཡུང་རྒྱུད་བོན་གྱི་བཟུན་པ་
 ཐབས་གྱིས་བཤིག་ བོན་རྣམས་ཆོས་ཀྱི་བཟུབས། དེ་དུས་ཆོས་རང་གི་བཟུན་པ་ཆེར་མེད་པས་རྒྱགས་མི་རྒྱགས་ལ་རགས་ལྷན་པས། ལས་དགོ་ཕྱིག་ལ་མ་འཛེམས་ནས་སྒྲིབ་པའས་སྒྲོན་པས་རྒྱལ་
 སྒྲོན་རྣམས་གྱིས་མགོ་གཡོགས་ནས་བཟུན་པ་བཟུབས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་མི་མ་ཡིན་མགོ་གཡོགས་མ་བྱུང་ནས་མི་དགོ་བ་ལྷ་ཆགས་ལྟར། ཆོས་གྱི་བཟུན་པ་གསར་ཡང་མ་ཐན་པས། རྒྱུད་

བན་བཞི་མ་བཟུབས་པར་བཞག་གོ། རྒྱལ་སྒྲོན་ལ་སྐྱེས་ཐེ་ཆེན་ཡང་སྟོན། བཀའ་ཆད་ཡང་བྱུང་ངོ། དེའི་ཉིད་ཏུ་ཁོ་པས་བན་དང་ཡེ་ནས་ཆ་ཤས་མི་མཐུན་པ་འདོད་པའི་ཕྱིར། མར་པ་ཕྱིན་ཆད་
 གྱིས་རྒྱ་གར་ནས་དབང་ཕྱུག་གི་སྒྲེ་རགས་དཀར་ནག་ཁྲ་གསུམ་གྱི་རྒྱད་བོད་ལ་བཟུར་ནས། བན་པའི་ཆས་ཡིན་ཟེར། རྒྱན་པོ་སྒྲེ་བོ་ཀུན་གྱིས་མ་གོ། རང་གི་ཕུགས་དབང་ཕྱུག་ལ་ཕུག་པ་གོ་ཡང་།
 སེམས་ཅན་དག་གི་པའི་ཕྱུགས་སུ་གཞི་ལ་བྱུང་ན་ཨུ་ཅི་ཟེར། ཨུ་ཅི་པས་ཐེ་ཡེ་སྒྲེ་ཟེར་བ་བཞིན་ཁྱོད་རང་གི་སྒྲོན་དེ་ངས་བཟོད་དགོས་བྱུང་བས། ཁ་གང་སྒྲུབ་བྱེད་དེ་དང་དང་བན་ལ་ཆུར་སྒྲུབ་ཉིགས་པ་
 ཡིན་ཟེར་བ་ཅིག་འདུག་ཉི། མ་ཆར་བར་སྟིང་བྱད། མ་མཐོང་བར་མིག་ཡང་། མི་གསལ་པས་ཐུམས་ལ་བྱུང་། བྱས་ཆད་ཆུད་སྟོན་སྒྲུབ་པ་མ་མ་ངེས་པ་ཅིག་འདུག་གོ། རྒྱ་གསུམ་པ་
 དགོས་པ་ནི། ཀྱ་ཡེ་ད་ལྟ་བུ་པའི་ཕྱས་སྟོན་ནས་བན་ལ་སྟོན་བསམ་སྟོན་གསུམ་བྱེད་པ་དེ་ཐ་མལ་གྱི་ཕྱས་སུ་མཐོང་མི། རྟེ་འཛིན་གྱི་ཉི་གནས་ཡང་མེད་ཅིང་། ཁ་ནས་མེད་ཅིང་ཡོད་མ་པའི་
 སྟིང་སྟེང་བྱེད་མི། སྟིང་པ་སྟོ་ཅི་དང་བན་ནམས་སྟོན་བསམ་དང་། མཆན་བཅས་ཐན་ཏུ་ལྟ་མི། གཞན་སྟོན་བསམ་སྟོན་གསུམ་བྱེད་མི་ལ་ཕྱག་འཛིག་མི་ཀུན། ད་ལྟ་བན་རྟེ་ཀུན་ནས་

[illegible]

